
**109 年度中苗農村綠色照顧與活力
加值實踐計畫**
**2020 Plan for Rural area green Take care
of and vitality Added value practice at
Taichung and Miaoli County**

執行單位：國立中興大學

執行期間：109 年 08 月 06 日至 110 年 03 月 31 日

計畫主持人：吳振發 博士

協同主持人：涂宏明 助理教授

專案顧問：陳錦木 教授、黃炳文 教授、賴勝楠

專任經理：李沛蓁

專任人員：曾珮綺、邱漢穎

行政院農業委員會水土保持局臺中分局 編印

中華民國 110 年 3 月

（本報告書內容及建議純屬執行單位意見，僅供本局施政參考）

109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫

摘要

本計畫依循行政院農業委員會及水土保持局總局之綠色照顧規劃方向，從綠場域、綠飲食、綠療育、綠關懷四個面向切入，進行農村社區之青年農民與社區長者多元合作發展社區綠色產業，進而辦理長者技藝深化課程，將其培訓為社區種子師資，提高社區動能並且照拂社區更廣大面向。

本計畫於神岡區溪洲社區、霧峰區婦幼協會、三義鄉雙湖社區、三義鄉雙潭社區、後龍鎮水尾社區、新社區中和社區、豐原區公老坪社區等社區辦理多元課程或工作坊。同時結合大學社會責任 USR 計畫、中興大學與豐原區公老坪社區合作發展社區長者照顧綠療育課程；另以區域整合的方式，進行後龍鎮六個社區(溪洲、埔頂、海埔、豐富、南港、水尾社區)以綠色照顧為主軸，以兩個社區為夥伴的方式，分別推動社區綠場域、綠飲食、綠療育以及綠關懷，並展現辦理之成果。

本計畫利用農業多功能的契機，以水土保持局之優勢辦理綠色場域相關友善農村暖設計，並且由健康促進為核心，運用在地農業資源、自然環境等綠色元素推動農村區域整合以及高齡者服務，將綠色照顧精神內化至社區活動中，引導農村社區逐步邁進永續的綠色照顧農村。

關鍵字：綠色產業、區域整合、友善農村暖設計

2020 Plan for Rural area green Take care of and vitality Added value practice at Taichung and Miaoli County Abstract

This plan follows the green care planning direction of the Council of Agriculture, Executive Yuan and the Water and Soil Conservation Bureau, starting from the four aspects of green field, green diet, green treatment and green care, and develops the community through diversified cooperation between young farmers in rural communities and community elders. The green industry, in turn, handles advanced skills courses for the elderly and trains them as community seed teachers to improve the momentum of the community and take care of the broader aspects of the community.

This project is in Xizhou Community of Shengang Dist, Women and Children Center of Wufeng Dist, Shuanghu Community of Sanyi Township, Shuangtan Community of Sanyi Township, Shuiwei Community of Houlong Town, and Zhonghe Community of New Community Communities such as Gonglaoping Community in Fengyuan District provide diverse courses or workshops. At the same time, in conjunction with the University's Social Responsibility USR Program, Zhongxing University and Gonglaoping Community in Fengyuan Dist, Develop community elder green care therapy courses; in addition, Combining six communities in Houlong Town (Xizhou, Puding, Haipu, Fengfu, Nangang, Shuiwei communities) were implemented in a regionally integrated manner. Take green care as the main axis, and combine two communities as partners to promote community green space, green field, green diet, green treatment and green care , and show the results of the treatment.

This project takes advantage of the multi-functional agriculture to handle the friendly rural heating design related to green fields with the advantages of the Water and Soil Conservation Bureau, Focuses on health promotion, using local agricultural resources, natural environment and other green elements to promote the integration of rural areas and the elderly. Internalize the spirit of green care into community activities, and guide rural communities to gradually move towards sustainable green care in rural areas.

Keywords : Green industry, Regional integration, Friendly rural heating design

目 錄

第一章 前言

第一節 計畫緣起與目的	1-1
第二節 工作項目與內容	1-1
第三節 計畫目標	1-4
第四節 計畫執行進度	1-6

第二章 國內外綠色照護案例分析

第一節 上位及相關計畫	2-1
第二節 國外農村綠色照護案例分析	2-17
第三節 國內農村綠色照護案例分析	2-25

第三章 中苗農村綠色照顧分類及引動青年共同參與

第一節 中苗農村綠色照顧潛力社區分析	3-1
第二節 針對中苗轄內具有農村綠色照顧社區進行分類分析	3-7
第三節 引動從事社區產業的青年與產業耆老的多元合作	3-14
第四節 媒合學術單位(USR)參與農村社區綠色照顧	3-27

第四章 以多元農村社區特色產業運用推動綠色照顧

第一節 辦理園藝療癒友善示範場域	4-1
第二節 提出青年與耆老的產業發展合作規劃	4-7
第三節 導入學術單位參與推動綠色照顧	4-12
第四節 製作體驗場域實作之相關教案或教具	4-13
第五節 記錄傳統技藝實作或傳習影像	4-15

目 錄

第五章 辦理技藝傳承及體驗推廣

第一節 辦理相關產業的技藝傳承課程	5-1
第二節 辦理結合社區綠色照顧的產業體驗工作坊	5-44
第三節 辦理成果發表	5-50

第六章 辦理或配合出席相關工作會議

第一節 辦理或配合出席相關工作會議及 110 年工作建議事宜	6-1
--------------------------------------	-----

第七章 結論與 110 年工作建議事宜

第一節 結論	7-1
第二節 110 年進行工作項目建議事宜	7-3

附錄

附錄一 工作執行計畫審查意見回覆表	附 1-1
附錄二 辦理技藝傳承課程資料表	附 2-1
附錄三 綠色照顧教案或教具	附 3-1

圖 目 錄

圖 1-1 綠色照顧核心理念圖	1-4
圖 1-2 計畫流程圖	1-5
圖 2-1 老年人口成長趨勢圖	2-1
圖 2-2 高齡化人口成長趨勢圖	2-2
圖 2-3 台灣高齡化時程圖	2-2
圖 2-4 第六次全國農業會議四大主軸	2-3
圖 2-5 綠色照顧示範計畫三大重點	2-5
圖 2-6 全台三十一個綠色照顧站點圖	2-12
圖 2-7 農委會綠色照顧核心理念圖	2-12
圖 2-8 水保局綠色照顧核心理念圖	2-13
圖 2-9 農村社區綠色照顧推動進程圖	2-14
圖 2-10 農再社區結合社區照顧關懷據點利基圖	2-15
圖 2-11 日本綠色照護案例圖	2-18

圖 2-12 荷蘭綠色照護案例圖.....	2-23
圖 2-13 水里鄉農會種籽拼畫圖.....	2-30
圖 2-14 水里鄉農會展示競賽成果圖.....	2-31
圖 2-15 和美鎮源埤社區高臺場域圖.....	2-34
圖 2-16 大村鄉農會葡萄藤染成品圖.....	2-36
圖 2-17 大村鄉農會葡萄藤染實作圖.....	2-37
圖 2-18 佳冬鄉農會老頑童行動歌舞劇團圖.....	2-40
圖 2-19 仁德區農會家政班 DIY 課程圖.....	2-43
圖 2-20 仁德區農會多元文化志工圖.....	2-44
圖 2-21 富里鄉農會張素華總幹事圖.....	2-47
圖 2-22 深坑區農會農藝手做作品圖.....	2-50
圖 2-23 苑裡鎮農會編織作品圖.....	2-52
圖 2-24 苑裡鎮農會家政指導員及蘭草編織工藝師圖.....	2-53
圖 2-25 路竹區農會家政班創意料理圖.....	2-56
圖 2-26 路竹區農會路竹四寶圖.....	2-58
圖 2-27 荊桐鄉農會張鈺萱總幹事圖.....	2-61
圖 3-1 青年與產業耆老合作模式與運作圖.....	3-17
圖 3-2 青年產業耆老合作經營模式圖.....	3-17
圖 3-3 新社區中和社區經營模式建立與運作圖.....	3-17
圖 3-4 新社中和社區老幼共學圖.....	3-17
圖 3-5 青農與老農合作種植香茅圖.....	3-19
圖 3-6 青農傳承香茅油產業圖.....	3-19
圖 3-7 青農向社區長者介紹精油 DIY.....	3-20
圖 3-8 社區長者體驗.....	3-20
圖 3-9 苑裡鎮新復社區圖.....	3-21
圖 3-10 社區長者的編織工藝圖.....	3-23
圖 3-11 社區長者的稻草工藝圖.....	3-23
圖 3-12 社區志工編織香茅杯墊的過程.....	3-23
圖 3-13 台中市霧峰區舊正社區產業運作模式圖.....	3-24
圖 3-14 台中市霧峰區舊正社區辣椒醬販售擺攤圖.....	3-25
圖 3-15 苗栗縣後龍鎮六大旗艦社區結合醫官學合作圖.....	3-26
圖 3-16 Line 官方帳號園藝作物栽培諮詢服務群組.....	3-28
圖 3-17 109 年 USR HUB 青銀樂園藝團隊與公老坪產業發展協會、 田園安養中心簽署合作意向書.....	3-29
圖 3-18 財團法人臺中市私立公老坪社會福利慈善基金會年刊圖....	3-29
圖 4-1 溪洲社區綠飲食栽培場域營造圖.....	4-2
圖 4-2 溪洲社區綠飲食栽培場全景圖.....	4-3
圖 4-3 溪洲社區綠飲食栽培場視角.....	4-3

圖 4-4 溪洲社區綠飲食栽培場視角.....	4-3
圖 4-5 橋連結溪洲社區前面的主幹道與可食地景.....	4-3
圖 4-6 緊鄰溪洲社區可食地景的是一座槌球場與射箭場.....	4-3
圖 4-7 溪洲社區綠飲食栽培場平面圖.....	4-4
圖 4-8 溪洲社區綠飲食栽培場告示牌輸出內容.....	4-4
圖 4-9 溪洲社區綠飲食栽培場告示牌施工前後圖.....	4-5
圖 4-10 豐原公老坪社區室內溫室通風設施圖.....	4-6
圖 4-11 豐原公老坪社區高架式園藝栽培設施圖.....	4-7
圖 4-12 苑裡新復社區經營模式建立與運作圖.....	4-8
圖 4-13 苑裡鎮新復社區與青農合作圖.....	4-8
圖 4-14 神岡溪洲社區經營模式建立與運作圖.....	4-10
圖 4-15 茅鄉炭坊與社區跨界合作香茅杯墊，共創產業經濟價值....	4-10
圖 4-16 新社區中和社區經營模式建立與運作圖.....	4-11
圖 4-17 新社區中和社區與青農合作養雞圖.....	4-11
圖 4-18 霧峰舊正社區經營模式建立與運作圖.....	4-12
圖 4-19 社區辣椒醬於社區活動及農夫市場販售擺攤.....	4-12
圖 4-20 編織香茅杯墊教案圖.....	4-14
圖 4-21 記錄傳統技藝實作或傳習影像圖.....	4-15
圖 5-1 溪洲社區樂齡班課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖...	5-5
圖 5-2 溪洲社區志工班行為取向與社區依附量表評估圖.....	5-6
圖 5-3 溪洲社區志工班課程第一單元狀況.....	5-6
圖 5-4 溪洲社區志工班課程第二單元狀況.....	5-6
圖 5-5 溪洲社區志工班課程第五單元狀況.....	5-7
圖 5-6 溪洲社區志工班課程第六單元狀況.....	5-7
圖 5-7 溪洲社區樂齡班課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖...	5-9
圖 5-8 溪洲社區樂齡班行為取向與社區依附量表評估圖.....	5-10
圖 5-9 溪洲社區樂齡班課程第一單元狀況.....	5-10
圖 5-10 溪洲社區樂齡班課程第二單元狀況.....	5-10
圖 5-11 洲社區樂齡班課程第三單元狀況.....	5-10
圖 5-12 溪洲社區樂齡班課程第四單元狀況.....	5-10
圖 5-13 台中市神岡區溪洲社區課程圖.....	5-12
圖 5-14 霧峰區婦幼保護協會課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖.....	5-14
圖 5-15 霧峰區婦幼保護協會課程第一單元狀況.....	5-14
圖 5-16 霧峰區婦幼保護協會課程第五單元狀況.....	5-14
圖 5-17 臺中市霧峰區婦幼保護協會課程圖.....	5-15
圖 5-18 雙湖社區行為取向與社區依附量表評估圖.....	5-19
圖 5-19 雙湖社區課程第一單元狀況.....	5-19

圖 5-20 雙湖社區課程第二單元狀況.....	5-19
圖 5-21 苗栗縣三義鄉雙湖社區課程圖.....	5-20
圖 5-22 雙潭社區行為取向與社區依附量表評估圖.....	5-24
圖 5-23 雙潭社區課程第一單元狀況.....	5-24
圖 5-24 雙潭社區課程第二單元狀況.....	5-24
圖 5-25 雙潭社區香茅編織圖.....	5-25
圖 5-26 水尾社區課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖.....	5-27
圖 5-27 水尾社區課程復健與體適能量表效益評估圖.....	5-28
圖 5-28 水尾社區前測功能性前伸測試.....	5-28
圖 5-29 水尾社區後測功能性前伸測試.....	5-28
圖 5-30 水尾社區課程第二單元狀況.....	5-28
圖 5-31 水尾社區課程第九單元狀況.....	5-28
圖 5-32 苗栗縣後龍鎮水尾社區課程圖.....	5-29
圖 5-33 中和社區課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖.....	5-32
圖 5-34 中和社區課程第一單元狀況.....	5-32
圖 5-35 中和社區課程最後單元狀況.....	5-32
圖 5-36 中和社區工藝品圖.....	5-34
圖 5-37 中和社區手作技藝課程影片.....	5-35
圖 5-38 公老坪社區農村綠色照顧跨域平台利害關係人圖.....	5-35
圖 5-39 公老坪社區農村綠色照顧跨域平台合作意向書.....	5-36
圖 5-40 公老坪社區課程復健與體適能量表效益評估圖.....	5-38
圖 5-41 公老坪社區前測綁蝴蝶結測試.....	5-38
圖 5-42 公老坪社區後測綁蝴蝶結測試.....	5-38
圖 5-43 公老坪社區課程第一單元狀況.....	5-39
圖 5-44 公老坪社區課程第四單元狀況.....	5-39
圖 5-45 公老坪社區綠色照顧課程圖.....	5-40
圖 5-46 學習遷移問卷調查表評估效益.....	5-42
圖 5-47 成功國小課程第一單元狀況.....	5-42
圖 5-48 成功國小課程第四單元狀況.....	5-42
圖 5-49 苗栗縣後龍鎮成功國小老幼共學課程圖.....	5-43
圖 5-50 公老坪養護中心樂齡園藝工作坊.....	5-45
圖 5-51 蘭編綠色照顧工作坊.....	5-46
圖 5-52 永續家園海洋廢棄物加工工作坊.....	5-48
圖 5-53 綠色照顧香茅編織教學工作坊圖.....	5-49
圖 5-54 蘭編綠色照顧工作坊(二)圖.....	5-50
圖 5-55 109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展圖..	5-52
圖 5-56 後龍鎮六大旗艦社區聯盟圖.....	5-52
圖 5-57 水尾社區綠療育、綠飲食、綠關懷圖.....	5-52

圖 5-58 109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展暨 水尾社區雜糧季活動報導.....	5-53
圖 5-59 綠色照顧六大旗艦社區座談會議圖.....	5-54
圖 6-1 共識營分組討論圖.....	6-3
圖 6-2 社區健康促進暨園藝療育成果分享會社區佈置圖.....	6-4
圖 6-3 神岡區溪洲社區會議圖.....	6-7
圖 6-4 神岡區溪洲社區編織作品圖.....	6-7
圖 6-5 三義鄉雙湖暨雙潭社區會議圖.....	6-10
圖 6-6 三義鄉雙湖暨雙潭社區圖.....	6-10
圖 6-7 綠色照顧成果展策展第一次會議簽到圖.....	6-12
圖 6-8 綠色照顧成果展策展第一次會議圖.....	6-12
圖 6-9 綠色照顧成果展攤位策展圖.....	6-13
圖 6-10 綠色照顧成果展策展第一次會議簽到圖.....	6-14
圖 6-11 綠色照顧成果展策展第二次會議圖.....	6-16
圖 6-12 苗栗縣三義鄉雙潭社區訪視圖.....	6-17
圖 6-13 苗栗縣三義鄉雙湖社區訪視圖.....	6-18
圖 6-14 台中市神岡區溪洲社區訪視圖.....	6-19
圖 6-15 台中市新社區中和社區訪視圖.....	6-20
圖 6-16 社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會訪視圖.....	6-21
圖 6-17 農村社區綠色照顧綠療育培訓課程.....	6-22
圖 6-18 農村社區綠色照顧綠療育培訓課程.....	6-23
圖 6-19 110 年度農村社區綠色照顧工作會議.....	6-24
圖 6-20 後龍鎮六大旗艦社區訪視圖.....	6-25

表 目 錄

表 1-1 期初計畫執行進度自主檢核表.....	1-6
表 2-1 各部會長照資源表.....	2-5
表 2-2 計畫總整表.....	2-6
表 2-3 高齡服務據點之盤點表.....	2-11
表 2-4 「綠色照顧」與「農村社區綠色照顧」政策比較表.....	2-15
表 2-5 農村社區綠色照顧四大類型推動目標及策略.....	2-16
表 2-6 十大綠色照顧優良典範競賽 十大綠色照顧得獎單位表.....	2-25
表 2-7 十大綠色照顧優良典範競賽 最佳獎得獎單位表.....	2-27
表 2-8 十大綠色照顧優良典範競賽 潛力獎得獎單位表.....	2-28
表 2-9 案例介紹 水里鄉農會表.....	2-28
表 2-10 案例介紹 和美鎮農會表.....	2-32
表 2-11 案例介紹 大村鄉農會表.....	2-35
表 2-12 案例介紹 佳冬鄉農會表.....	2-39

表 2-13 案例介紹 仁德區農會表.....	2-42
表 2-14 案例介紹 富里鄉農會表.....	2-45
表 2-15 案例介紹 深坑區農會表.....	2-48
表 2-16 案例介紹 苑裡鎮農會表.....	2-51
表 2-17 案例介紹 路竹區農會表.....	2-55
表 2-18 案例介紹 荊桐鄉農會表.....	2-59
表 2-19 案例介紹小結.....	2-62
表 3-1 台中市農村再生社區推動綠色照顧潛力分析表.....	3-2
表 3-2 苗栗縣農村再生社區推動綠色照顧潛力分析表.....	3-4
表 3-3 中苗轄內具有農村綠色照顧社區分類分析表.....	3-7
表 3-4 生態環境型農村綠色照顧社區特色分析表.....	3-8
表 3-5 園藝療癒型農村綠色照顧社區特色分析表.....	3-9
表 3-6 技藝傳承型農村綠色照顧社區特色分析表.....	3-11
表 3-7 中苗農村綠色照顧社區推動綠色照顧情形.....	3-13
表 5-1 辦理相關產業的技藝傳承課程總整表.....	5-1
表 5-2 台中市神岡區溪洲社區課程表.....	5-11
表 5-3 臺中市霧峰區婦幼保護協會課程表.....	5-14
表 5-4 苗栗縣三義鄉雙湖社區課程表.....	5-20
表 5-5 苗栗縣三義鄉雙潭社區課程表.....	5-24
表 5-6 苗栗縣後龍鎮水尾社區課程表.....	5-28
表 5-7 台中市新社區中和社區課程表.....	5-32
表 5-8 公老坪社區綠色照顧課程表.....	5-39
表 5-9 苗栗縣後龍鎮成功國小老幼共學課程表.....	5-43
表 5-10 結合社區綠色照顧的產業體驗工作坊規劃表.....	5-44
表 5-11 公老坪養護中心樂齡園藝工作坊流程表.....	5-45
表 5-12 蘭編綠色照顧工作坊流程表.....	5-46
表 5-13 永續家園海洋廢棄物加工工作坊流程表.....	5-47
表 5-14 綠色照顧香茅編織教學工作坊程表.....	5-48
表 5-15 新復社區蘭編綠色照顧工作坊流程表.....	5-49
表 5-16 苗栗縣後龍鎮雜糧季秋天篇農村綠色照顧與活力加值成果 展流程表.....	5-51
表 6-1 農村社區綠色照顧政策與試辦推動共識營議程表.....	6-1
表 6-2 社區健康促進暨園藝療育成果分享會議程表.....	6-4
表 6-3 神岡區溪洲社區課程內容表.....	6-6
表 6-4 三義鄉雙湖暨雙潭社區課程表.....	6-9
表 6-5 成果展活動流程表.....	6-11
表 6-6 成果展活動展品統計表.....	6-13
表 6-7 成果展活動細部流程表.....	6-14

表 6-8 109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展活動流程表.....	6-15
表 6-9 苗栗縣三義鄉雙潭社區訪視流程表	6-17
表 6-10 苗栗縣三義鄉雙湖社區訪視流程表.....	6-18
表 6-11 台中市神岡區溪洲社區訪視流程表.....	6-19
表 6-12 台中市新社區中和社區訪視流程表	6-19
表 6-13 社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會訪視流程表	6-20
表 6-14 農村社區綠色照顧綠療育培訓課程表.....	6-21
表 6-15 農村社區綠色照顧綠色照顧專家學者輔導團座談會流程表..	6-22
表 6-16 110 年度農村社區綠色照顧工作會議流程表	6-23
表 6-17 後龍鎮六大旗艦社區訪視討論與建議事項表.....	6-24
表 7-1 綠色照顧社區 110 年度推動方向表	7-4
表 7-2 110 年度綠色照顧潛力社區建議及執行方向表.....	7-7

第一章 前言

第一節 計畫緣起與目的

中苗農村再生社區近年來積極參與本局區域亮點的特色營造，包含青年回留農村、微型工藝、農 Stay、大專生洄游、農村好物及企業化育成等工作成果豐碩，實質協助潛力社區參與農村經濟產業。然而社會的少子化情況，相較農村社區的高齡化仍是普遍的現象，如何讓農村社區的高齡者身心靈活得健康及深藏不露的專才技術永續傳承，運用於農村綠色照顧與活力加值的實踐方案，則是一大重要課題。本計畫利用既有農村再生社區的多元軟硬體資源，以「園藝療癒、技藝傳承」的願景目標，引動社區高齡者參與，透過園藝療癒的食農教育與自然體驗等多元的樂齡方案提供，提升高齡者對社區的參與度。

此外，青年農民是社區的生力軍，具有活力與創意，並積極投入社區特色產業之發展，但仍需要社區有經驗的耆老技術傳承，因此結合青年農民之活力與高齡者之智慧與經驗媒合，共同發展農村綠色照顧與活力加值社區產業，將發揮加乘效果，讓高齡者循序強化其身心靈的健康化，讓農村社區永續發展。藉由計畫協助中苗農村社區高齡者的生活價值感引動與活力加值，運用社區空間及人力資源的整合，實質實踐「農村綠色照顧」理念的示範操作，建構青農與高齡者共同發展社區產業之機制；以及受肺炎疫情衝擊，鼓勵社區高齡者走出

戶外參與園藝療育身心靈的深層健康化等，循序展現中苗農村再生社區產業與綠色照顧的優質成果。

第二節 工作項目與內容

壹、中苗農村綠色照顧分類及引動青年共同參與

一、針對中苗轄內具有農村綠色照顧社區(或場域)進行分類分析，可一併考量農委會及農村再生過往案例及資源投入，建議類型包含：

(一)園藝療癒型：此類型的農村綠色照顧社區主題，例如：自然圈農場的食農教育、小米缸的老人供餐農園、鳥吃剩下的柿子農園、茅鄉碳坊的香茅精油等多元植物精油提煉、魚菜共生結合老人養護中心、養雞場結合種菜、香草園區的芳香療癒等。

(二)技藝傳承型：此類型的農村綠色照顧社區主題，例如：蘭草編織工藝、竹片編織工藝、苧麻編織工藝、印頸文化的新丁板、梨梗筆工藝、葡萄酒製酒技術、打包帶編織、有染工坊染布等。

(三)生態環境型：此類型的農村綠色照顧社區主題，例如：台三線老官道手作步道、貓頭鷹生態廊道等。

二、由上述類型與社區中，引動從事社區產業的青年與產業耆老的多元合作，至少 4 處。

三、媒合學術單位(USR)合作規劃，增加產業產學合作並與產業的市場經濟結合提升工作 1 處。

貳、以多元農村社區特色產業推動綠色照顧

一、以社區青年結合綠色照顧概念，提供社區長者參與的空間優化服務，辦理園藝療癒友善示範場域 2 處。

二、以從事社區產業的青年與產業耆老的整合發展，共同協助社區產業的永續發展 2 處，應提出合作或營運模式。

三、導入學術單位共同參與以多元農村社區特色產業推動綠色照顧，建立產學合作示範案例 1 處。

四、選定 1 社區，製作體驗場域實作之相關教案或教具 1 式。

五、以攝影多元方式記錄傳統技藝實作或傳習影像 1 式(至少 5 分鐘)，呈現長者參與的價值感。



參、辦理技藝傳承及體驗推廣

- 一、結合相關單位擴大參與與合作，辦理相關產業的技藝傳承課程 200 小時。
- 二、辦理結合社區綠色照顧的產業體驗工作坊至少 5 場次。
- 三、辦理或配合相關工作的成果發表 1 場次。

肆、辦理或配合出席相關工作會議及 110 年工作建議事宜

包含本局農村建設組推動綠色照顧相關計畫於中苗地區所需協助事項一併辦理。

伍、報告編印、培訓教材彙編、培訓成果彙整

陸、進度檢核

- 一、期初簡報時需完成工作：提出完整工作計畫書。
- 二、期中簡報時需完成工作：
 - (一)提出園藝療癒型、技藝傳承型、生態環境型等各代表性社區，說明農村社區背景及發展之綠色照顧特色。
 - (二)提出 4 處從事社區產業的青年與產業耆老的多元合作之規劃。
 - (三)完成 1 處媒合學術單位(USR)合作之規劃，提出產業產學合作對社區產業的市場經濟提升之作法。
 - (四)辦理完成相關單位擴大參與與合作，辦理相關產業的技藝傳承課程至少 80 小時。
 - (五)辦理完成結合社區綠色照顧的產業體驗工作坊至少 2 場次。
- 三、期末簡報時需完成所有工作。
- 四、期末報告至契約完成期間，如委託機關發現問題仍需協助修正。

第三節 計畫目標

本計畫以「園藝療癒、技藝傳承」為目標

壹、引動社區高齡者參與，透過園藝療育的食農教育與自然體驗等多元的樂齡方案提供，提升高齡者對社區的參與度。

貳、讓農村社區高齡者身心靈活得健康及專才技術永續傳承。

參、結合青年農民之活力與高齡者之智慧與經驗媒合，共同發展農村綠色照顧與活力加值社區產業。

肆、受肺炎疫情衝擊，鼓勵社區高齡者走出戶外參與園藝療育身心靈的深層健康化等。

伍、循序展現中苗農村再生社區產業與綠色照顧的優質成果。

陸、綠色照顧是運用在地綠色元素、農業資源、自然環境、綠色產業等推動，使鄉村長者得以感受到自我實現、自尊、愛與歸屬、安全及生理需求，以健康促進為核心使之在地安心健康老化。



圖 1-1 綠色照顧核心理念圖

引用自農村社區綠色照顧政策與試辦推動計畫政策說明農村建設組簡報資料，2021

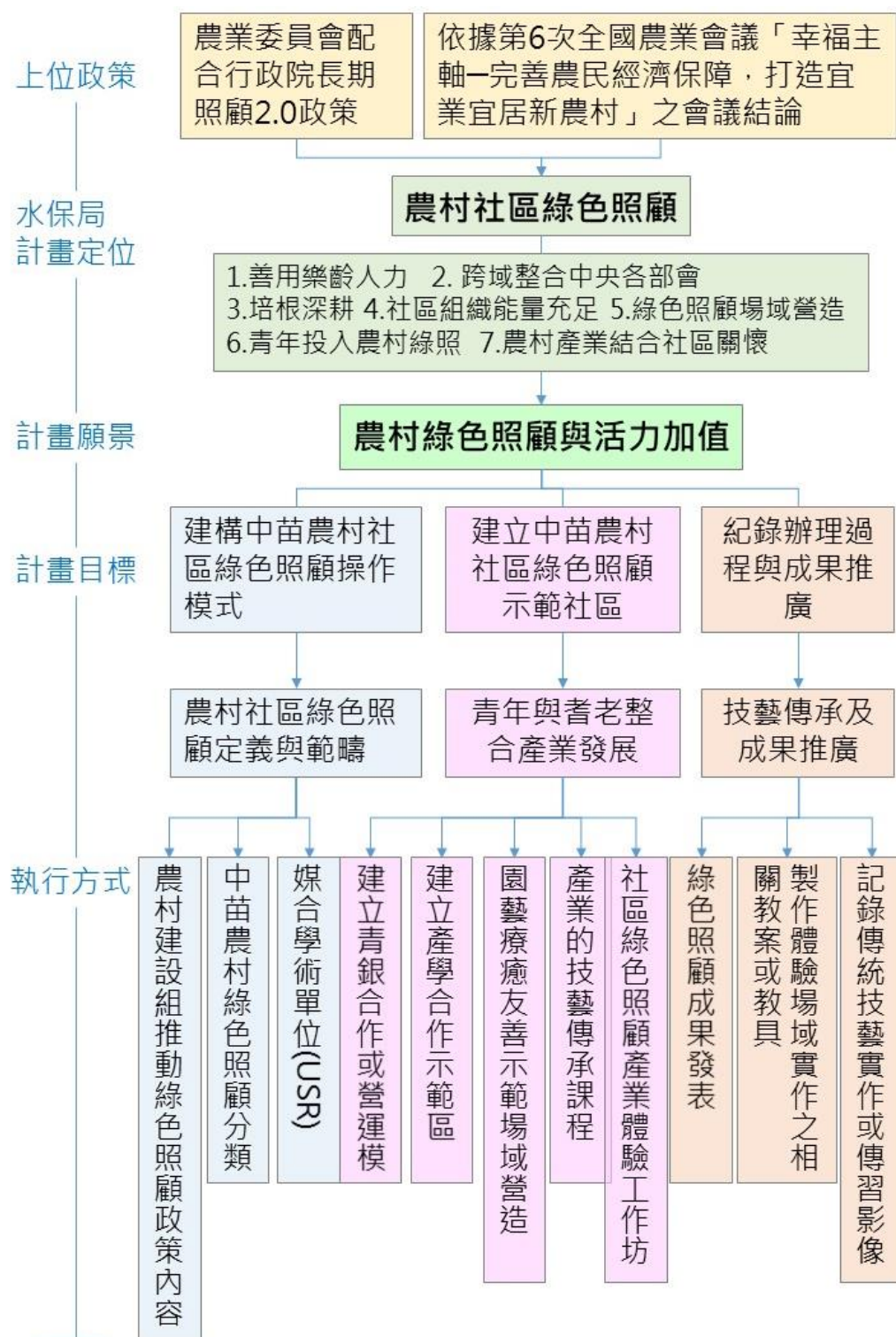


圖 1-2 計畫流程圖

第四節 計畫執行進度

表 1-1 計畫執行進度自主檢核表

項目	數量	單位	辦理情形	進度
壹、中苗農村綠色照顧分類及引動青年共同參與				
1-1.針對中苗轄內具有農村綠色照顧社區(或場域)進行分類分析	1	式	已完成中苗轄區 17 個具有農村綠色照顧社區(或場域)區分為園藝療育型、技藝傳承型、生態環境型分類分析	100%
1-2.引動從事社區產業的青年與產業耆老的多元合作	4	處	已完成 5 處(中和、雙湖、新復、溪洲、霧峰區婦幼保護協會)引動從事社區產業的青年與產業耆老的多元合作	100%
1-3.媒合學術單位(USR)合作規劃，增加產業產學合作並與產業的市場經濟結合提升工作	1	處	已完成媒合學術單位(USR)合作規劃，增加產業產學合作並與產業的市場經濟結合提升工作	100%
貳、以多元農村社區特色產業運用推動綠色照顧				
2-1.辦理園藝療癒友善示範場域	2	處	已完成 2 處辦理園藝療癒友善示範場域(豐原區公老坪社區、神岡區溪洲社區)	100%
2-2.協助社區產業的青年與耆老永續發展，提出合作或營運模式	2	處	已完成 2 處(神岡區溪洲社區、苑裡鎮新復社區)	100%
2-3.建立產學合作示範案例	1	處	豐原區公老坪社區	100%
2-4.製作體驗場域實作之相關教案或教具	1	式	溪洲社區香茅編織杯墊教學	100%
2-5.以攝影多元方式記錄傳統技藝實作或傳習影像	1	式	已記錄:編織水壺提袋、香茅杯墊、水苔球、葡萄藤編花圈、青草撻、香草吐司等	100%
參、辦理技藝傳承及體驗推廣				

3-1.辦理相關產業的技藝傳承課程	200	小時	已辦理 200 小時	100%
3-2.辦理結合社區綠色照顧的產業體驗工作坊	5	場次	已辦理 5 場次	100%
3-3.辦理或配合相關工作的成果發表	1	場次	已完成 1 場次	100%
肆、辦理或配合出席相關工作會議及 110 年工作建議事宜				
4-1.辦理或配合出席相關工作會議	1	式	109 年 10 月 15-16 日參與農村社區綠色照顧政策與試辦推動共識營 109 年 11 月 15 日參與社區健康促進暨園藝療育成果分享會 110 年 1 月 22 日農村社區綠色照顧綠療育培訓課程 110 年 1 月 27 日參與農村社區綠色照顧計畫專家學者輔導團座談會 110 年 3 月 5 日 110 年度農村社區綠色照顧工作會議	100%
4-2.110 年工作建議事宜	1	式	已提出五項有關 110 年工作建議事宜	100%
伍、報告編印、培訓教材彙編、培訓成果彙整				
5-1.報告編印	1	式	已完成	100%
5-2.培訓教材彙編及培訓成果彙整	1	式	已完成	100%

第二章 綠色照顧政策及案例分析

第一節 上位及相關計畫

壹、台灣老年人口預測

老年人口年齡結構快速高齡化，台灣老年人口數呈現逐年增加的趨勢，根據國發會中華民國人口推估（2018至2065年）中可以得知，總人口將在2020至2027年間達最高峰後轉為負成長，並預計在2018至2030年間，幼年人口及青壯年人口將減少，而老年人口將增加216萬人，每年平均增加18萬人，呈現老年人口數大幅增加趨勢。我國於1993年成為高齡化社會（ageing society），即是當年的老年人口占總人口比率超過7%，且持續上升，在2018年3月超過14%，正式邁入高齡社會（aged society），並預計於在2025年將超過20%，將成為超高齡社會（super-aged society），且65歲以上老年人口比率將由2020年之16.4%，持續增加至2070年之41.6%；同期，2020年超高齡(85歲以上)人口占老年人口10.3%，2070年增長至27.4%。老化指數將由112.4增加至450.1，屆時老年人口將擴大為幼年人口的4.5倍，由此趨勢老年人口逐漸增加，高齡化的程度相對快速。

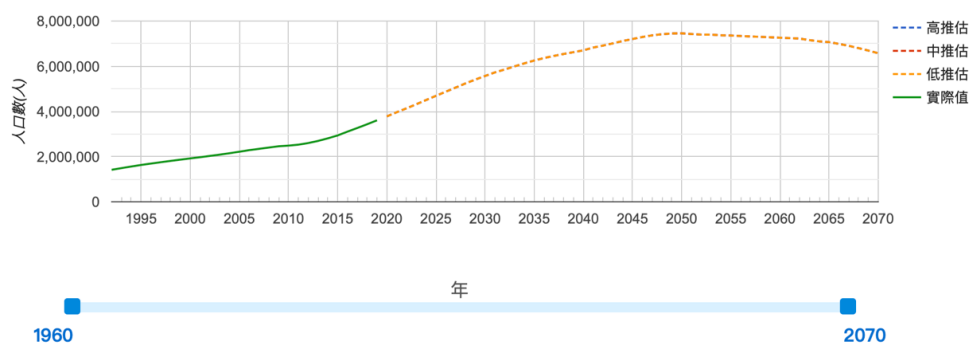


圖 2-1 老年人口成長趨勢圖

資料來源：國家發展委員會「中華民國人口推估（2020至2070年）」，2020年8月。

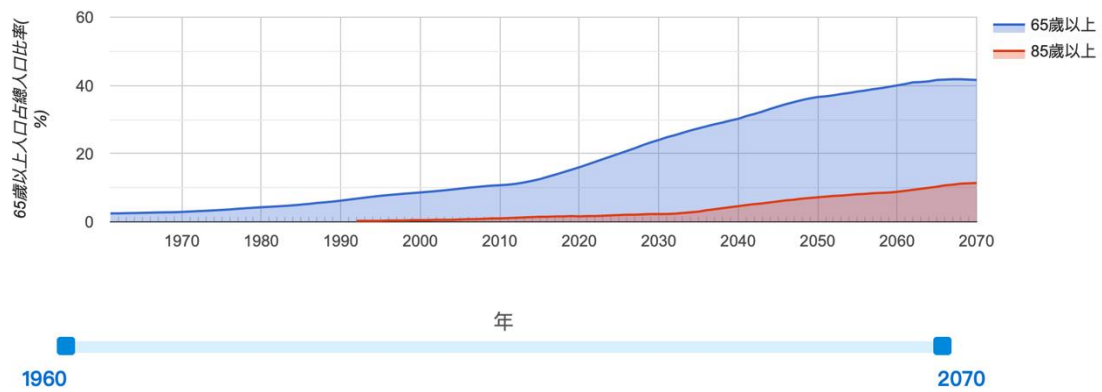


圖 2-2 高齡化人口成長趨勢圖

資料來源：國家發展委員會「中華民國人口推估（2020 至 2070 年）」，2020 年 8 月。

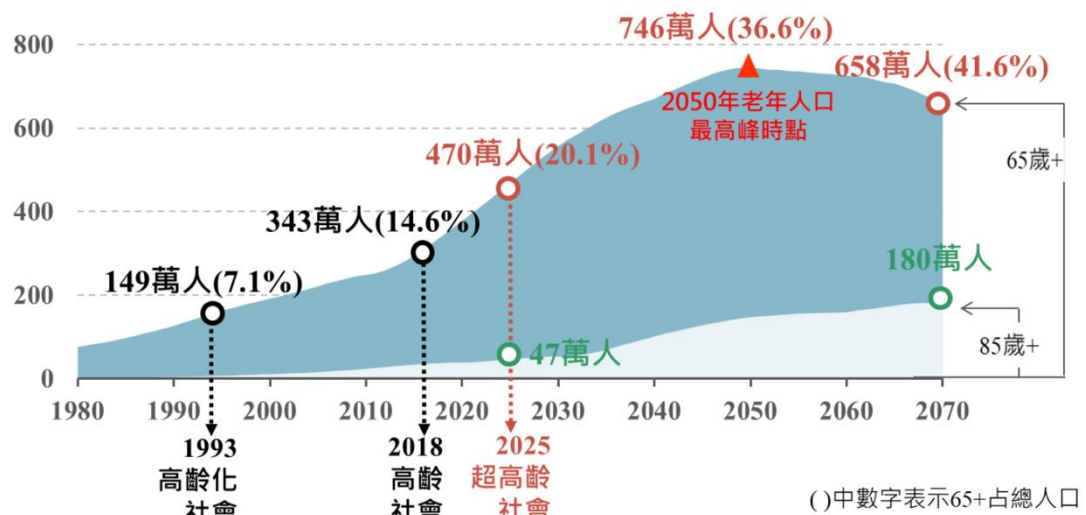


圖 2-3 台灣高齡化時程圖

資料來源：國家發展委員會「中華民國人口推估（2020 至 2070 年）」，2020 年 8 月。

貳、綠色照顧相關政策

一、第六次全國農業會議－完善農民經濟保障，打造宜業宜居新農村（行政院農業委員會，107 年）

因應農村人口高齡海嘯，發展綠色照顧，連結都市及農村，對接長照政策，結合農民團體及相關組織，善用農村及社會熟齡等人力，投入社區產業。



圖2-4第六次全國農業會議四大主軸

資料來源:行政院農業委員會

二、長期照顧十年計畫 2.0 (衛生福利部，106 年—115 年)

為滿足國民長照需求並達成在地老化目標，政府除將持續拓展目前的居家式及社區式長照服務資源外，未來亦將布建住宿式機構，以及建構從年輕到老人皆適宜居住的銀髮友善住宅，以多管齊下的方式打造「經濟自主」、「健康生活」、及「行動無礙」的高齡友善環境，使長者能擁有健康、快樂及尊嚴的老年生活。

(一)強化社區預防照護服務網絡

聚焦向前延伸初級預防照顧，以衰弱、亞健康及健康長者為對象，結合在地服務資源，提供健康促進及延緩失能課程（如運動、認知促進、防跌、正確用藥及慢性病管理），全國22縣市並已設立「社區營養推廣中心」，加強社區長者營養

照護服務；另全國22縣市皆已加入「高齡友善城市」，並推展「高齡友善社區」計126個，營造適合長者安居樂活的环境。

(二)促進及提升中高齡及高齡者的勞動參與

《中高齡者及高齡者就業促進法》已於108年12月公布，專法保障中高齡及高齡者就業權益，使長者享有公平的工作機會，也讓雇主得以定期契約等彈性方式，讓65歲以上的勞動力能夠再運用外，除可透過經驗傳承及世代合作，共創社會及經濟發展，亦可促使長者因與社會的連結，維持健康、有意義的老年生活。

三、綠色照顧示範計畫（行政院農業委員會，108—110 年）

接軌行政院長期照顧2.0政策，運用農漁會人員及家政志工，結合在地特色食材、文化傳承及綠色景觀療育，發展具有地方特色的綠色照顧，營造友善高齡生活環境，以達協助高齡者在地健康老化的願景。

綠色照顧以健康促進為核心，發展綠飲食、綠療育及綠照顧三大主軸，其中綠飲食為結合農漁會家政班設計均衡飲食及高齡友善餐飲，與衛生福利部社區營養推廣中心合作推動營養諮詢，支援高齡者飲食與健康營養；綠療育為透過綠色照顧種籽師資培訓，輔導農漁會人員就地取材為高齡者設計益康活動，利用生理監測及問卷量表等進行活動前後測，協助高齡者紓壓及放鬆；綠照顧為運用農漁會既有空間，連結地方創生以提升高齡者身心健康，一同完善國家長照體系，建構以農業為本的三生（生產、生活、生態）美好照顧網絡。





圖 2-5 綠色照顧示範計畫三大重點

資料來源:行政院農業委員會

四、各部會長照資源

中央各部會衛生福利部、勞動部、教育部、退輔會、農委會之長照資源服務項目如下表。

表 2-1 各部會長照資源表

主責部會	服務項目
衛生福利部	長照十年計畫 1.0
	長照十年計畫 2.0
	社區照顧關懷據點方案
	銀髮安居計畫
	C 級巷弄長照站
勞動部	鼓勵勞工從事機構照護服務工作
	補助辦理照顧服務員職業訓練
教育部	健康照護產學中心計畫
	樂齡學習政策

退輔會	長期照顧與身心障礙醫療復健服務
	社區醫療服務
	高齡醫學發展與照護
	安養機構照服員及護理人員費用
農委會	農村社區生活服務中心計畫
	農業療育實驗計畫
	綠色照顧示範計畫

五、長照相關部會分工

中央部會衛生福利部、勞動部、教育部、退輔會、農委會照顧關懷服務計畫之承辦單位、服務對象及內容說明如下表。

表 2-2 計畫總整表

主責部會	農委會	教育部	內政部	衛福部
計畫名稱	綠色照顧推動示範計畫	樂齡學習中心	社區照顧關懷據點	社區整體照顧服務體系(C級巷弄長照站)
承辦單位	農會、漁會	直轄市、縣市政府所屬各鄉鎮市區公所、社教機構、學校、文教基金會、社福團體、宗教組織、優等社區關懷據點、農漁會、文史團體等非營利組織	1.立案之社會團體 2.財團法人社福、宗教組織、文教基金會 3.其他社區團體如社區宗教組織、農漁會、文史團體非營利組織	1.立案社會團體 2.財團法人社福、宗教組織、文教基金會 3.其他團體如社區宗教組織、農漁會、文史團體非營利組織 4.村里辦公處 5.醫事機構 6.老人福利機構(不含小型機構) 7.長照服務機構 8.107年前辦理巷弄長照站單位
服務對象	農漁村高齡者	社區中老年人及其家庭	社區老年人	1.65歲以上失能老人 2.55歲以上失能原住民 3.50歲以上失智症者 4.失能之身心障礙者 5.僅工具性日常生活活動需協助且獨居之老人 6.衰弱老人

內容說明	1. 農業組織互助服務 2. 高齡者輔導工作 3. 綠色照顧場域設施設備(資本門) 4. 辦理綠照站成果發表會	1. 提供在地化老人學習服務 2. 規劃適合老人學習之課程 3. 規劃學習活動 4. 組成樂齡銀髮志工服務隊 5. 提供創作品之展示空間(參考日本銀色商店) 6. 場地得為複合式多功能用途之規劃(夜間辦理弱勢家庭學生課輔場地)	每一關懷據點應至少具備下述 3 項服務項目之功能： 1. 關懷訪視 2. 電話問安、諮詢及轉介服務 3. 餐飲服務 4. 健康促進活動	1. 提供社會參與、健康促進、共餐服務、預防及延緩失能服務 2. 具有量能單位可增加提供喘息服務(臨時托顧)
補助項目與金額	綠照站 3 年最高補助經費 1,000 萬元	每一中心每年 50 萬元為上限(含資本門、經常門)，設備費以總經費 30% 為上限。次年起，原則不補助設備費，僅逐年核定業務費(經常門)	補助民間團體 1. 開辦費：最高補助新台幣 10 萬元(以設置社區照顧關懷據點所需設施設備為主) 2. 業務費：每月最高補助新台幣 1 萬元	C 級巷弄長照站獎助費： 1. 每週開放 2 至 5 個時段據點最高獎助 2 萬元 2. 每週開放 6 至 9 個時段據點最高獎助 4 萬元 3. 每週開放 10 個時段之據點： A. 未申請人力加值，每月獎助業務費 6 萬元 B. 申請人力加值，每月獎助業務費 6 萬 6 千元

參、農委會綠色照顧政策及成效

一、政策概況

(一)綠色照顧緣起背景

增加健康年數、減少失能年數、促進身心健康、提供預防性照顧為近年高齡社會照顧架構與生活需求之核心理念，健康者與亞健康者比例約83.5%，而失能長者約16.5%，為促進健康者與亞健康者更加健康老化，提高生活支持、照顧服務、促進活力、健康養生、社會參與、終身學習、旅遊育樂等生活需求，普設據點完備照顧網路與活化產業回應銀髮族需求將逐步增長，而照顧失能者即採用長期照顧保險、長期照顧服務。

台灣農村的人力結構嚴重老化，農民平均年齡達63.5歲，人口老化程度高於其他區與級產業，而農村生活機能及醫療系統普遍較都會區遲落，加上人口大量外流致使人力不足，產生產業及服務逐漸簡化單一之現象。因城鄉差距拉大，使得農村地區之農業園藝材料、自然景觀、戶外友善環境以及在地安全食材促進健康飲食等，有助長期身處都會人士感到身心健康療育感，長期耕耘之在地網絡，如農漁會家政及高齡班、社區組織、志工等可發揮互助關懷功能，目前農漁會家政班共2,837班73,374人，其中有5,500名家政志工取得志願服務手冊。在107年的第六次全國農業會議總結論裡政策方針之幸福主軸分為三類：

- 1.鏈結產業資源形成互助支援系統-計畫轉投資概念，鏈結跨域產業資源以推動農村再生；鏈結地方創生，建立在地經濟，共創青銀及公私協力關係。
- 2.對接長照政策善用熟齡人力-因應農村高齡海嘯發展綠色照護，連結都市及農村，對接長照政策。結合農民團體及相關組織，善用熟齡人力投入社區產業。
- 3.建置跨域整合的農村發展模式-鼓勵社區提出行動方案，重視農村文化及農業知識記錄及傳承，加強人才養成助其具多元能力。協助建置創新治理模式以擴散效應。

(二)綠色照顧範疇及理念

在行政院農業委員會綠色照顧站出來，守護高齡作伙來中提到，綠色照顧是利用農業多功能的契機，健康促進為核心，運用農業資源、自然環境等在地綠色元素來推動農漁村高齡者服務，在長者的日常生活中布建在地健康老化的各式軟硬體措施。綠色照顧的內涵要素是以農業、自然環境為本的活動，其中

包括環境、生活、健康，自然環境體驗農耕及園藝、自然元素互動、生態環境踏查、動物互動觀察、人際互動自住與互助、，結合農漁民團體與NGO社會參與、文化傳承、飲食營養、心理健康、運動休閒組織網絡聚焦高齡者、自助互助、在地場譽為本、世代共融、樂活活耀老化為目標，其能吸引其他高齡者走入農漁村，體驗人與自然事物互動的歷程來療育身心。其中分為：

1.短期目標-

- (1)導入綠色元素創新學習、培訓種籽師資。
- (2)導入在地食材互助共食、結合營養健康。
- (3)導入綠色素材設計活動、療育高齡者身心。

2.中期目標-

- (1)具轉化在地農業元素能力。
- (2)師資進駐農漁村社區，高齡者擔任導覽志工。

3.長期目標-

- (1)具長期營運量能帶動農村再生。
- (2)結合相關資源擴大服務能量。

(三)綠色照顧站推動策略

策略方向所聚焦服務目標對象為65歲以上健康及亞健康之在地長者(尤獨居者)，須引導各單位之執行方向，與一般長照據點的服務作出功能區別，讓農漁村長者能健康快樂地享受在地老化的生活。並且鼓勵在地人力資源投入，簡化行政流程、設計彈性規則，在不增加有限人力過重負擔的原則下，鼓勵因地制宜推動綠照服務。使之利於永續經營之機制，提供增能培訓機會，鼓勵發展符合各地需求及產業發展之特色服務，期有助促進綠照站之永續經營。

綠色照顧站站點服務特色農業組織互助服務是為綠關懷，志工網絡互助關懷、站點經營管理與周邊資源體系整合，例如與衛福體系社區關懷據點、農村社區發展協會合作等。學習活動為綠療育辦理各類健康促進活動，同時導入綠色元素及農業園藝療育，吸引長者走出家門社會參與。共食服務也就是綠飲食

結合家政班、田媽媽餐廳，優先採用在地產銷履歷食材，設計均衡飲食及高齡友善餐飲與社區營養推廣中心合作食農教育

農漁會綠色照顧站運作機制，先瞭解以及盤點在地長者之生活需求及興趣進而規劃課程及活動，依概念元素環境、健康、生活以及其類型體驗療育型、知識學習型、功能型、娛樂型進行場域活化據點空間改善、社區場域分享、益康場域打造，增能培訓分為知能技術、組織管理、高齡溝通、餐飲備置、安全指引等而農漁會職員及其志工團隊、計畫專任人員、農漁會在地居民家政班、高齡班、四健、青農人力支援都是人力上的支援，載運作戰資源協力有政府計畫食農教育、農村再生等，既有據點之社區關懷據點、社區營養師、樂齡學習中心、農村社區生活服務中心等社區資源，里長辦公室、社發協會、文史工作室、地方產業等。

綠色照顧促使農村青年及高齡者互相合作交流，透過高齡者經驗傳承及輔導、青年創意與活力、產業合作，加強跨世代的學習及溝通。組織互助志願服務，鼓勵長者擔任四健義指或至農漁村社區及農場擔任志工傳承經驗。學習活動青農共學，綠色創新學習課程邀請青農擔任講師與長者互動分享新知，共食服務青農食材青農提供在地食材促進地產地消與地方創生。

(四)農村高齡者服務體系與網絡

高齡服務的站點，包括綠色照顧站、幸福農村高齡班(計畫性質)、社區照顧關懷據點、C級巷弄長照站、文化健康C站、伯公照護C站及樂齡學習中心，綜合整理如下表。

表 2-3 高齡服務據點之盤點表

項目	綠色照顧站	幸福農村高齡班(計畫性質)	社區照顧關懷據點	C 級巷弄長照站	文化健康 C 站	伯公照護 C 站	樂齡學習中心
主辦單位	農委會		衛福部社家署				教育部
起始年份	109 年	108 年	94 年	106 年	104 年 + 原民會	106 年+ 客委會	91 年
服務對象年齡	65 歲以上 尤獨居者	65 歲以上	65 歲以上	社區、部落中高齡者	55 歲以上 原民	社區、部落中高齡者	55 歲以上
服務對象健康狀況	健康、亞健康	健康、亞健康	健康、亞健康	健康、亞健康、衰弱、失能	健康、亞健康、衰弱、輕度失能	健康、亞健康、失智、失能前期	健康、亞健康
學習課程	運用在地綠色元素	V	V	(未強調)	融入原民元素	融入客家元素	V
執行主體	農漁會	農漁會		社會團體(如社發協會), 社福、宗教、文教類財團法人或基金會, NGO 如社區宗教組織、農漁會、文史團體, 村(里)辦公處	偏遠、福利資源缺乏之部落/社區優先	各地方政府所轄之客家文化重點發展區	NGO
健康諮詢	健康促進服務 每周 1 次	健康促進 相關課程/ 每年 12 次	1-5 日 / 周 每日 營業 5H	每周 5 日 每日 營業 8H	每周 3 日 每日營業 6H	每周 5 日 每日營業 8H	健康促進 相關 課程
關懷訪視、電話問安	V 鼓勵參與綠色照站活動	X	V 含送餐	V 含送餐須結合預防及延緩失能課程 X			X

引用自農村社區綠色照顧第一次分局工作會議農村建設組簡報資料，2020

二、農委會綠色照顧辦理成效

(一)2015：輔導農會辦理農業推廣志願服務後，至今共有 5579 人取得志願服務手冊；在農委會輔導偏鄉農會辦理農村社區生活服務，提供電話問安及健康諮詢等服務部分。

(二)2018：服務 8100 人次；在辦理農村高齡者學習部分則結合農村社區元素，鼓勵多元學習活動 49 班，總計 1550 人。

(三)2019：農村現已有超過 5500 名志工加入志願服務行列，共輔導 31 家農漁會成立綠色照顧示範站，包括農會 28 站及漁會 3 站。

(四)2019.11.06：第一屆十大綠色照顧優良典範。



圖 2-6 全台三十一個綠色照顧站點圖

引用自農村社區綠色照顧政策與試辦推動計畫政策說明農村建設組簡報資料，2021



圖 2-7 農委會綠色照顧核心理念圖

引用自農村社區綠色照顧政策與試辦推動計畫政策說明農村建設組簡報資料，2021

肆、水保局農村社區綠色照顧政策

一、水保局推動農村社區綠色照顧特色與優勢

- (一)善用樂齡人力，提供長者榮譽感(不只是用餐)
- (二)可協助社區跨域整合中央各部會(如衛福部)之資源
- (三)農再十年，由下而上、社區自治，綠照健康配合行政院政策，促進農村人力再升級。
- (四)社區組織能量充足：全國已通過 908 個農再社區，其中 522 個設立社區關懷據點，設置率 57.5%。
- (五)可推動綠色照顧友善場域營造：整合關懷服務及農村特色空間，創造獨特魅力之綠照友善服務。
- (六)可引導青年投入農村綠照：創造農村青年另類活力、社區關懷與就業機會。
- (七)可推動農村社區產業結合社區關懷：推動社會企業價值，協助綠照自主經營。

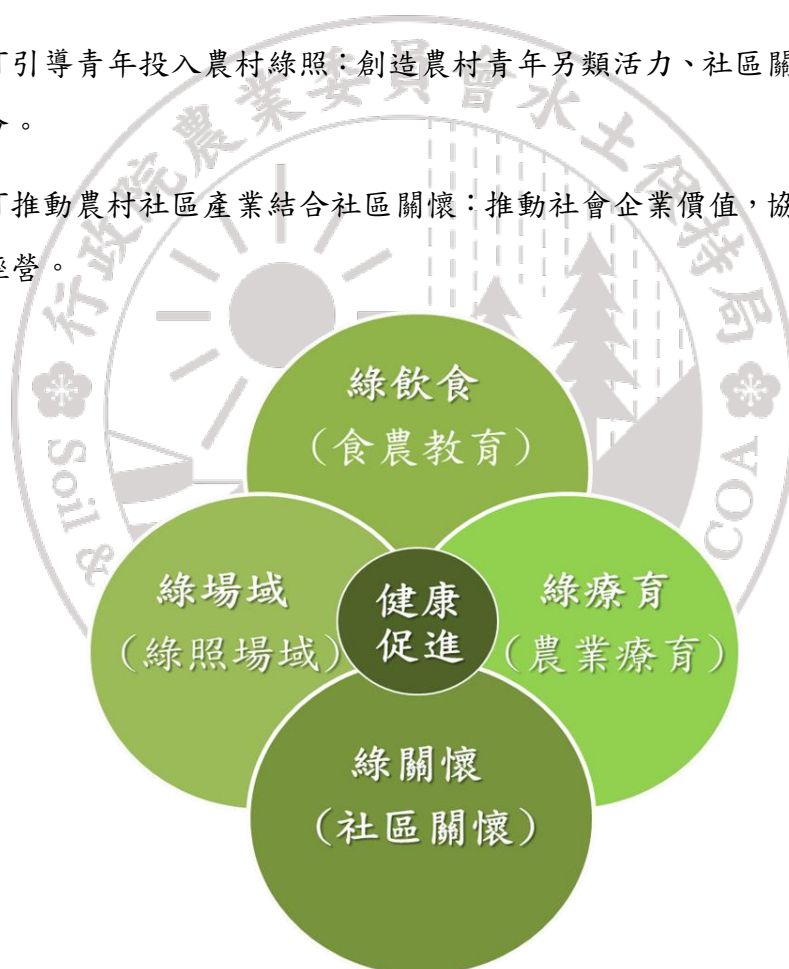


圖 2-8 水保局綠色照顧核心理念圖

引用自農村社區綠色照顧政策與試辦推動計畫政策說明農村建設組簡報資料，2021

二、水保局推動農村社區綠色照顧進程規劃

面臨農村社區經濟結構轉型、青壯人口外移、高齡化等情況，延續農委會「綠色照顧」政策，讓農村社區高齡者可以在農村找到生活的動力，提升農村再生 2.0 政策進行綠色照顧內涵。

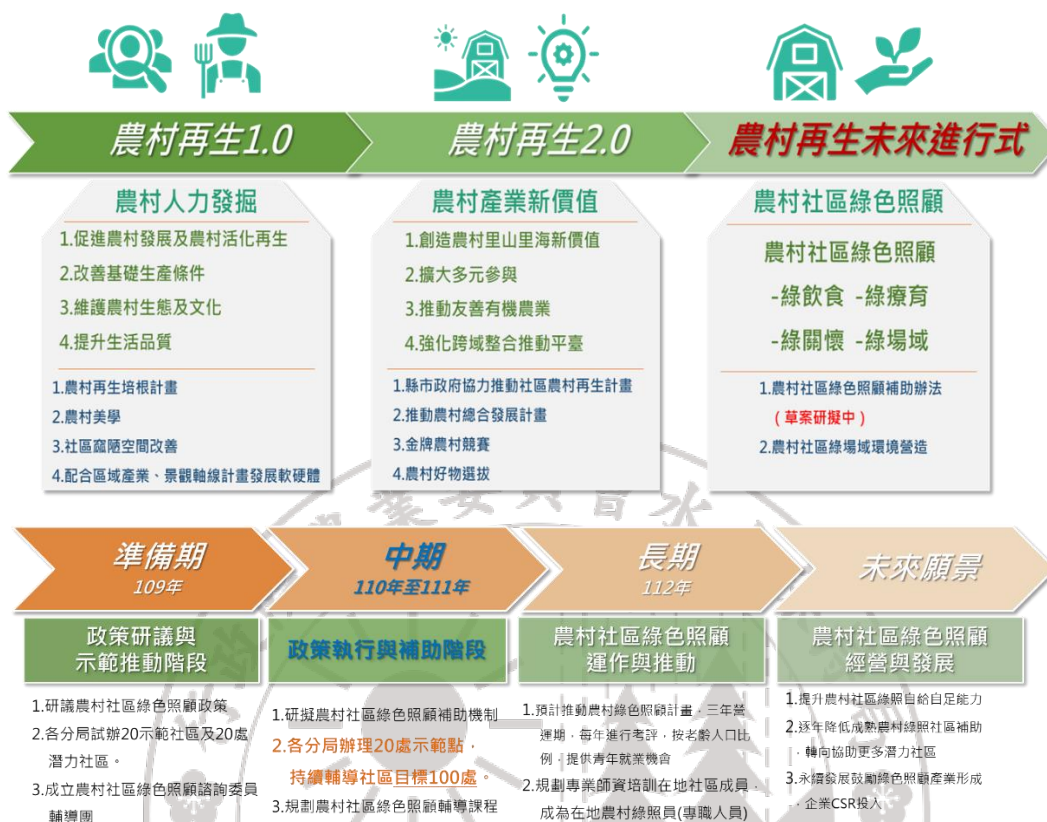


圖 2-9 農村社區綠色照顧推動進程圖

引用自農村社區綠色照顧政策與試辦推動計畫政策說明農村建設組簡報資料，2021

三、「綠色照顧」與「農村社區綠色照顧」政策比較

水土保持局(2020)進行綠色照顧及農村社區綠色照顧之政策比較，內容詳如下表。

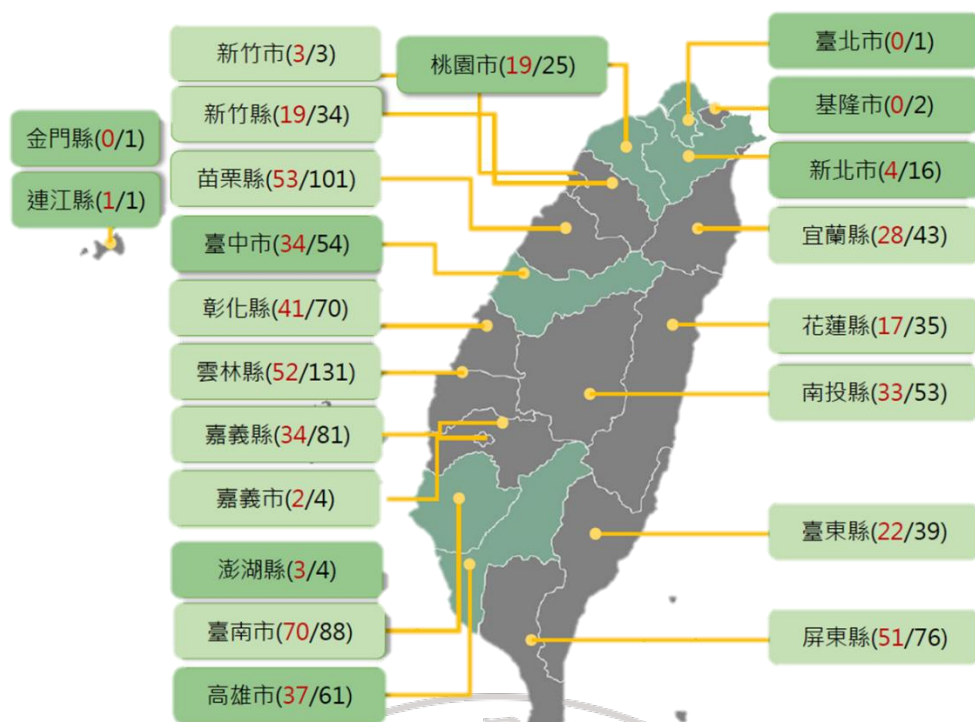


圖 2-10 農再社區結合社區照顧關懷據點利基圖

引用自農村社區綠色照顧政策與試辦推動計畫政策說明農村建設組簡報資料，2021

表 2-4 「綠色照顧」與「農村社區綠色照顧」政策比較表

計畫名稱	綠色照顧	農村社區綠色照顧
主辦機關	農委會輔導處	水土保持局
核心對象	農會、漁會	農村社區(協會、NGO、NPO)
補助金額	綠照站 3 年最高補助經費 1,000 萬元	綠照社區 3 年最高補助經費 1,000 萬元(研擬中)
補助項目	1.農業組織互助服務 2.高齡者輔導工作 3.綠色照顧場域設施設備 (資本門) 4.辦理綠照站成果發表會	補助農村社區綠飲食、綠療育、綠關懷及綠場域環境營造，所需軟、硬體項目
執行優勢	中央部會資源整合豐沛	1.農村社區量能及農村再生計畫資源 2.培根課程執行經驗豐富 3.場域營造
合作發展	未來結合農漁會綠照點、農村社區綠色照顧，以及農村再生、社區場域營造，合作構成農村綠色照顧網絡。	

引用自農村社區綠色照顧政策與試辦推動計畫政策說明農村建設組簡報資料，2021

表 2-5 農村社區綠色照顧四大類型推動目標及策略

	綠場域	綠飲食	綠療育	綠關懷
推動目標	運用農村社區空間，改善綠色照顧環境以提升高齡者身心健康	1.設置農產品推廣據點 2.辦理食農教育課程及體驗活動	在地農村綠照員帶領社區夥伴，規劃操作高齡者農業療育益康活動，促進高齡者紓壓及放鬆，發展綠色新文化創意產業	完善關懷照顧體系，連結農村生產、生活、生態照顧網絡
推動策略	1.運用農村社區空間，進行農村社區綠場域營造，優化高齡者從事生產、生活場域 2.農村社區綠色照顧課程申請補助，培訓社區農村綠照員	1.協助社區發展鄉土料理食譜，推廣鄉土料理 2.鼓勵社區發展特色及生態與文化資產，規劃辦理食農教育體驗活動 3.進行共食服務照顧社區高齡者	藉由農業療育各種活動類型操作，達到健康促進目標： 1.文化記憶與傳承 2.導覽解說 3.栽培技術 4.食農養生 5.花草藝術 6.樂活手作 7.綠色產業創新 8.農產地產地消	1.延續輔導處綠色照顧政策，延伸農漁會綠照點服務，深化效益至農村社區 2.配合衛福部 C 級巷弄長照據點服務，提供農村社區高齡者綠色照顧

伍、小結

本計畫依循行政院農業委員會以及水土保持局政策推動，主要以健康促進為核心，在社區發展四大方向：綠關懷、綠療育、綠飲食、綠場域。涵蓋面向包括社區綠色關懷、園藝療育、食農教育、綠色照顧場域等使農村綠色照顧更加完善。

第二節 國外農村綠色照護案例分析

壹、日本綠色照護案例分析

一、老化趨勢

日本過去的資料顯示 1980 年人口老化為 8.88%、1990 年為 11.01%、2000 年高達 14.26%，且依據日本厚生省的調查報告指出，1979 年日本人的平均壽齡男性 73.46 歲、女性 78.89 歲，1985 年男性 74.95 歲、女性 80.75 歲，到 1990 年男性的平均壽齡增為 76.04 歲，女性增為 82.07 歲，已成為世界上最長壽的國家。

二、日本 Kizunaya 年輕型農場

年輕型失智症是指 65 歲得病的族群，在輕度甚至中度時期，大部分的肢體功能都維持的不錯。因為必須提早離開職場，加上大腦退化的區塊和老年型失智症不大一樣，所以在個性情緒的改變或者是行為上的問題會比較明顯。國際上的研究和實際服務，都強調增加體適能活動和情緒支持的重要性。日本 2015 年起，在國家長期照顧的「新橘色計畫」中，推展企業和社福團體合作。讓年輕型輕度患者重回職場，從事一些比較單純的工作。年輕型患者的失智農場，可以說是其中的一種剛開始的嘗試。

奈良地區的 Kizunaya 農場以日間照顧為主，同時進行患者參與輕技能農務的實驗計畫。協助草莓、大麥、蔬菜和橘子等的種植，依功能表現，給予薪資。對家庭經濟的幫助雖然有限，但是在增進體能、促進人際互動和提升自我尊嚴，具有相對的功效。這幾年的方案，對於患者重新融入社會，建立價值，是值得全球去思考和努力的方向。除此之外，農場更結合地方政府、企業和學校，帶領患者參與球賽、各類運動、物產展覽等，推展社區融合和地區共生。

三、日本的勤耕雨舍

來「晴耕雨讀舍」的 22 名長者，都是醫師判定輕度到中度的失智者，平均年齡超過 80 歲。日照中心負責人在房舍之外，也把隔壁近半個操場大的農田租

下來，設計成一區區架高的小菜園，讓長者動手種蔬果；這裡不僅是他們的開心農場，也是附近社區學童食農教育的園地。

每周五的學童食農教育活動。這一天是日本政府推行的食農教育日，家長可以帶著孩子到日照中心農場參觀、體驗農作生活。「看到孩子們，就像看到自己的孫子一樣！」長者個個都笑容燦爛，開心迎接家長和孩子們到來，除了傳授地瓜、茄子、小黃瓜等園藝工法，長者也樂於為孩子做生態導覽，訴說兒時的自然生態記憶，孩子們不斷的提問與讚美，讓長者過了愉快又充實的一天。

除了農場體驗，作物收成時也會邀請社區孩子們一起參與，透過一次又一次的世代合作、交流、傳承長輩的智慧與經驗，也讓孩子們療癒長者的心靈，一舉多得。務農背景的失智長者種植作物的成功率偏高，施以園藝治療能喚起務農的記憶，藉由成就感產生有正向鼓舞、提高自信的效果；非務農背景的失智者在固定的空間裡，看著作物成長、開花、結果的喜悅，不僅能平靜情緒，也能藉此延緩記憶流失。



圖 2-11 日本綠色照護案例圖

摘錄自聯合報農場裡的日照中心失智長輩變開心農夫記者鄭朝陽專題報導

貳、 德國綠色照護案例分析

一、前言

德國是一個高齡化社會，根據德國聯邦統計局的數字，2015 年時德國人口中 60 至 80 歲的比例有 21.6%，而 80 歲以上更佔了總人口的 5.8%——也就是說，德國每 4 個人就有 1 位在 60 歲以上，這個比例還在逐年增高中。於 2015 年出版的調查報告《到 2060 年為止的德國人口趨勢》(Bevölkerung Deutschlands bis 2060) 裡，聯邦統計局也指出：如果以退休年齡來區分，2015 年時德國的 65 歲以上人口比例為 21%，到了 2060 年，將高達 33%。

二、老年健康與飲食安全

活力銀髮族計畫所提倡的老人健康營養觀念，不僅是消極的預防疾病而已，更代表積極推廣老年身心健康的生活型態 (gesunder Lebensstil)。故成為活力銀髮族的條件之一，在於老人如何學習與享受健康，一方面，鼓勵老年人終身學習 (lebenslanges Lernen) 健康飲食的新概念；另一方面，則可提高老人養生烹飪的餐飲樂趣 (Essen macht Spaß, Lust auf Essen)。其次，就維護消費者經濟利益與消費者教育而言，銀髮族為新興的消費族群，由於老人的身體狀況、應攝取的營養與適合的食物，與一般的消費者差異頗大。故德國農業部分別與德國營養協會 (Deutsche Gesellschaft für Ernährung, DGE) 和消費者協會 (Verbraucherzentrale) 合作推動活力銀髮族計畫，前者已針對老年消費者、餐飲業者與醫療照護人員，辦理 50 場老人營養訓練班，提供老年營養、流質供應、老年設施改建與成本評估、食品衛生法、傳染病防治法 (Infektionsschutzgesetz)、老人養生烹飪等不同課程內容；後者則以辦理老年自我照護與營養諮詢活動為主。更重要的是，健康議題並沒有年齡的界限，活力銀髮族計畫亦致力與老年人可共創健康飲食的新商機，從老年人的養生飲食智慧中，進一步應用於不同年齡層的餐飲市場，如開發兒童與健康飲食 (Kinder und gesunde Ernährung) 市場。

三、鄉村老年服務業的供給

老年養生農園所擁有的自然與農業環境、農家的田園生活氣氛、純樸農民的私人情誼接觸 (persoenliche Kontakt)，均適合老年人從事舒適自在的休閒活動與安養生活空間 (Landliche Dienste fur altere Menschen, 1995:7-8)。基此，德國自 1995 年中期起，全面推動農場轉型經營鄉村老人服務業，特別是老年度假農家與農產品直銷服務，提供老人養生、居住與休閒的另類選擇，以因應高齡社會的銀髮族市場需求。諸如相對於都市的鄉村生活型態，不同於養老院床位的準居家型老人安養方式。當然，農家人力與農場設施資源無法一體適用於所有老人的安養需求，如 65 歲甫退休的健康老人與 80 歲以上需要他人照顧的「老老人」(altere Alter)，其安養或照護需求即有明顯的差距。故德國農民聯盟從休閒為主的積極養生，到醫療專業為主的被動照護，分別開發出十類不同的養生事業經營型態，其中，老人供餐與鄉村長春俱樂部，僅提供餐飲和聚會場所服務鄉村長春俱樂部/老年聚會場所 (Altclub / Altentreff)。

農家的好客熱情，無疑是鄉村老年居民的良好聚會場所，鄉村長春俱樂部的經營構想，不僅是提供鄰里老人的休閒活動場所，更重要的是，可提供老人彼此間相互關懷與互助的機會，一方面，可透過老年聚會的方式，解決老人離群索居的生活型態；另一方面，長春俱樂部可更積極地規劃適合老人的團體互動與休閒活動，來提昇其老人精神生活。

四、農家轉型經營鄉村長春俱樂部的可行性

應先行考量首當地的福利慈善機構、老年團體、宗教團體與社區活動中心，是否提供老人聚會的相關服務；社區居民到農家品茗聚會意願的高低；農家是否具有私人聚會場所與洗手間等硬體設施。其次，再根據老人聚會的時段與形式，規劃卡拉 OK、奕棋、牌藝與影片欣賞等可催化人際關係的休閒活動、計費方式，甚至可針對特定的老年團體需求，量身訂作適當的定期聚會形式與服務內容。

鄉村老年養生事業市場化的轉型契機，因為社會照護保險法實施後，老人長期照護問題不再僅是家庭內部的老人奉養問題，特別是農家所擁有的豐富自然環

境資源，親善的農家人文關懷，均是傳統都市老人安養機構所缺乏的經營元素。基此，由德國農民聯盟積極推動的鄉村老年服務業，即提供傳統農場轉型的新方向，農家可以自力經營的方式，或是透過各種管道進行資源整合，尋謀與不同機構的合作機會，諸如醫療院所、專業養護機構、社會福利機構、民間慈善機構，或商業保險公司。此醫農資源整合的市場利基，乃展現於由農場提供老人養生場所，農家負責老人生活起居活動照顧，再由專業醫療機構提供護理或看護的專業人力。

摘錄自行政院農委會德國活力銀髮族計畫與鄉村老人安養照護服務第 146 期

參、 荷蘭綠色照護案例分析

一、前言

隨著醫療技術的進步以及安全的食物和環境，人類的壽命延長許多，當一個國家的生育率下降，人口老化已經是一個不可避免的現象。根據荷蘭中央統計局的資料指出，預計在 2040 年，65 歲以上的人口為 4.7 億人，佔總人口的 26%。由其他數據來細看，2014 年間，65 歲以上的老年人，有 138,526 名住在安養中心或是看護中心。這些看護中心以及安養中心多達 365 間，幾乎每個小鎮都有。

二、荷蘭 Reigershoeve 失智農場

這是一座位在阿姆斯特丹城市外圍的農場，整體環境看起來和一般農場並沒有太大的區別，有建築物、果樹、動物區、水塘和兒童遊戲區等。不過，它其實是提供失智症患者人生後期安養的大自然場域。

1 公頃農場，除了團體家屋、農地，還有動物區、體適能區、兒童遊戲區、池塘、溫室花房和戶外蔬果種植區，住民有許多可以自由走動和大自然與動植物互動的空間。團體家屋有 4 間，其中 3 間各有 7 位住民，年齡分別是 70、80、90 歲。另一個家屋有 6 位比較年輕的重度失智症患者，一共 27 位住民。其中有 2 名行動能力還不錯，所以配戴定位裝置，可以在農場外的村莊中自由活動。工作人員有時會帶住民一起去鎮上逛街，甚至於騎腳踏車等。

農場中除了 24 小時的團體家屋模式，還有日間照顧服務。每星期 6 天。48 個工作人員中，有 26 個是全職護士。他們都是多重角色，像在家裡一樣須負責打掃、準備餐食、房務和照顧等。當然，也鼓勵住民盡量參與家庭中的工作。除此之外，農場每天提供不同的團體活動：週一體能、週二烹飪、週三藝術、週四音樂、週五看電影、周末家庭日；而且家屬可以來陪伴過夜，每晚 25 歐元。另外有醫療專科服務：週一下午老人學醫師、週一和週五心理師各 4 小時，家醫科醫師週四下午。

三、荷蘭的護理農場

近年來荷蘭多處傳統農場有了「新作用」就是「護理農場」的產生。所謂護理農場也被稱為農業與護理雙組合，就是結合農務勞動與護理需求。

日常情況下，護理農場是專為那些無論出於何種原因需要大量被照顧和指導的人提供日托，即使是在小型護理農場，在護理機構和農場人員共同制定的護理計畫之下，幫助需要的人在各種農業和園藝勞動裡獲得自然療癒與自我價值。不論是患有自閉症的人、失智老人、工作過勞人士、智力殘疾者、有精神疾病或精神問題的人或是前成癮者都可以是被治癒對象，有些農場甚至還提供了居住或長期停留的可能性。

2003 年至 2011 年期間，荷蘭護理農場的數量從 372 個增加到 931 個，主要原因是越來越多需求產生，不僅農業尋找出新的可能性，出乎意料之外許多護理農場相當受歡迎，它創造了不同的目標群體往往可以很好地合作並相互學習。甚至還有社會志工去護理農場學習工作，最終目標是讓受創或弱勢年輕人接受訓練以便能夠回歸社會，而老年人繼續保持日常節奏。

自 2007 年以來護理農場的營業額增加了一倍多，至 2013 年達到甚至達到 9500 萬歐元，與 2011 年相比增加 15%至 20%營業額攀升是農場和護理公司在護理規模、創新性和專業精神多方面組成相互成長。當然不是所有農民都適合擔任照顧者，建立護理農場需要大量的時間且護理農民需在當中扮演各種角色，除了

「普通農民」身分之外，護理農民還必須確保與參與者有良好互動與配合。透過國家農業和護理支助中心與其他利益攸關方一道制定了護理農場的品質保證體系。

2010 年這一特殊品質保證被移交給荷蘭農業和護理聯合會，品質體系讓每個人都能看到護理農場為參與者提供的品質落實，該品質體系需每三年更新一次，並檢查是否符合要求。截至 2013 年底全荷蘭共約 750 家農場擁有經過認證的高品質護理農場。其中一座專為認知障礙及失智老人量身打造的失智護理農場，失智農場負責人 Jan 說明：「透過護理農場在沒有工作壓力的情況之下勞動，可為每個人量身定做護理保健，比如收集雞蛋、照顧小動物、維修機器、打掃馬廄、園林綠化種植及下廚…對待他們就如同一般正常人，人人都喜歡感受世界走入大自然，呼吸新鮮空氣而不是被關在家裡。如此一來，來這裡的患者心情都是愉悅，也進一步改善與家人或照顧者的互動關係，他們會睡得更好，身體也越健康，因為他們比以前活躍。」

目前在荷蘭約有 250 個失智護理農場取代傳統日間照顧中心，負責人 Jan 相信廣闊農場絕對比封閉實牆更加精彩，不少失智老年人在我們的護理農場找到了自己的位置、打開心扉而整日開懷。護理農場為參與者的日常生活和進一步發展提供了非常寶貴的身心靈療癒，保持頭腦清醒與手腳靈活，護理農場絕對可說是認知障礙及失智老人的安心遊樂場。



圖 2-12 荷蘭綠色照護案例圖

摘錄自創新照顧近千家荷蘭護理農場讓長輩開心地被療癒作者布爾·丁夫人

肆、 瑞士綠色照護案例分析

一、 前言

世界上第二長壽的國家是瑞士，男性平均壽齡 74.79 歲、女性 80.70 歲。人口老化乃伴隨著衛生醫療 進步和經濟成長而來，是一個持續的現象，因此在可預測的將來，台灣地區老年人口逐漸增加是一不可避免的趨勢，特別是鄉村人口老化的情形將更趨嚴重，展望未來鄉村發展，實不能掉以輕心。

二、民間組織 OGG

瑞士首都伯恩有一個民間組織 OGG，正積極運作一個農夫尋找銀髮族的「照護農場」計畫，他們稱之為 Care Farming，目前在全瑞士與 105 座農莊合作。布克賀先生(Mr. Burkhardt)就是透過 OGG 機構媒合到一家農場，開始了他照護農場的退休生活，每個月付一筆錢，一部分支持農場的開銷，一部分是負擔 OGG 行政管理費用。

OGG 是一個瑞士農民聯盟之下的組織，以生態永續為前提，來提高瑞士農產品自給率。照護農場的想法行之有年，最早是提供青少年和身心障礙者一個中介發展空間，約有 1000 個農場在這場社會運動中著力。把銀髮族帶回農場是近年新的計畫，也引起很大的迴響。透過了這個計畫的資助整修了農場，修繕中也為銀髮朋友設想做了新的空間設計。

三、瑞士的時間銀行

時間銀行基金會的目標是盡可能讓老年人在家自主生活，如此老人可以得到協助與陪伴，此外心理也能獲得寄託。最重要的是可以減輕退休者與政府的財政壓力。

在正式服務之前，時間提供者必須接受專業訓練，然後透過供需媒合，由服務者所屬的組織安排面談，制定服務內容與時段。每次出勤後，他們必須回到時間銀行進行匯報，簽署證明文件，以此做為依據，工作時間得以存入個人的時間帳戶(帳戶也可以以夫妻為單位)。如果帳戶擁有者日後需要幫助，便可以使用累

計的時間支付自己享有的福利，而且由於聖加侖政府的擔保，時間點數可以持續保值。

2017 年底聖加侖市議會評估時間銀行基金會的表現，整體獲得正面的評價，意即時間銀行的服務可以補足長照的缺口。這份年中報告提出，雖然時間銀行的概念立意良好，但是卻有框架的限制，例如示範地區只限於聖加侖市。諮詢公司 Infrac AG 指出，在適當時間點應該將時間銀行的實施範圍延伸至鄰近的城市，即使有報告的背書，目前時間銀行董事仍不敢輕舉妄動。上文摘錄自天下雜誌和安可人生。

摘錄自天下雜誌讓 60 歲的照顧 80 歲的瑞士時間銀行怎麼做，2018

第三節 國內農村綠色照護政策與案例分析

109 年度農委會辦理第一屆十大綠色照顧優良典範競賽得獎單位介紹整理如下：

壹、 十大綠色照顧

包含農會、社區協會、私人公司及農場等，經過書面評選、現場訪視及最終決選等三個階段，分別選出綠色照顧獎、最佳獎及潛力獎如下表。

表 2-6 十大綠色照顧優良典範競賽 十大綠色照顧得獎單位表

得獎單位	介紹
水里鄉農會	水里鄉農會與在地的社區、農場合作辦理農業療癒的相關工作，讓社區、農場瞭解更多農業療育、綠色照顧的知識，課程多元化，包含種子拼畫、水耕植栽融入課程，也帶入農業景觀元素，共同照顧當地高齡者。
和美鎮農會	和美鎮農會與在地的社區、農場合作辦理農業療癒的相關工作，讓社區、農場瞭解更多農業療育、綠色照顧的知識，跟農場合作良好，配合高齡者活動安排高架植栽設計，有益高齡者從事綠色照顧活動。

大村鄉農會	大村鄉農會與在地的社區、農場合作辦理農業療癒的相關工作，讓社區、農場瞭解更多農業療育、綠色照顧的知識，與農場合作良好，同時發展葡萄藤染或花藝設計，讓農業廢棄物再利用，有益高齡者認識生命的延續。
佳冬鄉農會	佳冬鄉農會與在地的社區合作辦理農業療育的相關工作，讓社區了解更多農業療癒、綠色照顧的知識，尤其社區著重於環保與愛護環境之課題，將廢棄墳場變身公園、菜園，除了改善原本作為垃圾丟棄之角落，有益高齡者從事綠色照顧活動。
仁德區農會	仁德區農會長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班成果豐碩，運用農會自有經費於 8 至 16 個里辦理高齡者服務，志工組織向心力強且穩定，課程規劃豐富且對高齡者照顧成效良好，創新多元活動與綠色照顧連結。
富里鄉農會	富里鄉農會與在地的社區合作辦理農業療癒的相關工作，讓社區了解更多農業療癒、綠色照顧的知識，由於人口外流嚴重，高齡者之家人不常在家，以觀光之形式，讓遊客進入社區，陪伴高齡者並參與活動，高齡者從中教導遊客傳統農業知識，並從中得到成就感。
深坑區農會	深坑區農會與在地社區合作辦理農業療癒相關的工作，讓社區了解更多農業療癒、綠色照顧的知識，利用季節性水果進行裝飾、與配合五感體驗使用香草葉片進行貼畫，除了視覺之刺激，亦有嗅覺與觸覺之感受，創新多元活動與綠色照顧連結。
苑裡鎮農會	苑裡鎮農會運用其山腳辦事處之蘭草文化館，並利用鄰近農地整理成菜園，讓高齡者回憶以前田園農村之生活，並讓高齡者利用蘭草來製作成藤球，亦可作為高齡者活動的表演道具，達到綠色療癒之目的。

路竹區農會	路竹區農會長期辦理高齡者服務，志工於各里辦理健康諮詢服務，每年選擇定點辦理高齡者課程，利用當地特產虱目魚、蛋、番茄、花椰菜(路竹四寶) 於共食活動前讓高齡者知道食物來源，同時也製作成簡易電鍋料理，讓高齡者從中獲得自信。
荖桐鄉農會	荖桐鄉農會長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班成果豐碩，志工於各村里辦理健康諮詢服務，志工組織凝聚力強，以讓高齡者期待下次活動。

摘錄自行政院農業委員會第一屆十大綠色照顧優良典範得獎單位介紹，2017

貳、 最佳獎

表 2-7 十大綠色照顧優良典範競賽 最佳獎得獎單位表

得獎單位	獎項	介紹
鹿谷鄉農會	最佳參與獎	鹿谷鄉農會高齡班男性班員參與程度高，同時也身兼志工角色，協助農會辦理各項農業推廣工作。
龍井區農會	最佳創意獎	龍井區農會長期辦理農村社區生活服務中心，志工共有 102 人，為全臺農會志工人數最多，且設置 5 個服務點，每天有 10 名志工服務在地高齡者，課程創意且多元。
布袋鎮農會	最佳活力獎	布袋鎮農會辦理高齡創新學習班，透過嘆龍共樂團營運，製作的歌詞與MV，活力滿點。

摘錄自行政院農業委員會第一屆十大綠色照顧優良典範得獎單位介紹，2017

參、 潛力獎

表 2-8 十大綠色照顧優良典範競賽 潛力獎得獎單位表

得獎單位	
東片寶石村股份有限公司	溪湖鎮農會
集集鎮農會	桃園市中壢區山東社區發展協會
古坑鄉農會	花壇鄉農會
草屯鎮農會	彰化市農會
西螺鎮農會	嘉義市農會

摘錄自行政院農業委員會第一屆十大綠色照顧優良典範得獎單位介紹，2017

肆、 案例介紹

一、水里鄉農會

水里鄉農會帶領高齡者走入農業環境，撿拾種子來製作拼畫，老人家感受到農業的療育力，到在地農場體會農業的新價值。主題：種子拼畫、水耕植栽融入課程，帶入農業景觀元素

表 2-9 案例介紹 水里鄉農會表

簡 述	植物種籽拼貼、食農教育、梅樹採收後的廢棄枝條製成的「毬鉛筆」
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.176643109.1050747617.1590557542-1179140803.1590557542&id=5097976
文 章 相 關 圖 片	● 撿起故鄉種籽，收穫第二人生，水里鄉老農的文藝轉身 樸實的農村，除了辛勤忙碌於農作的生活以外，今年在農委會的綠色照顧頒獎典禮上，出現了另一種生活體驗。從素材、創作過程到作者身分，都展現出濃厚的人情味，這由各式植物種籽拼貼而成的畫作，畫面有可愛的臉譜，也有臺灣、四葉草等形狀優美的圖騰，質感典雅精細，不僅洋溢著手作藝品的溫度，也凝聚了在地的故事。作者是一群來自南投縣水里鄉的長者，透過拼畫，他們投入了原本從未接觸過的藝術創作；也在過程中彼此陪伴，讓變老成為一件優雅而溫暖的事。

● 尋常種籽變成畫，長者也能成為素人藝術家

「我們的資源有限，沒有聘請多麼專業的老師，但很努力的整合地方上的資源，盡量不假外求，利用在地的元素，或是重新創造人的連結來把課程辦起來。」水里鄉農會總幹事張啓荃說，近年他與農會家政班的志工們，積極落實政府推動在地長照的理念，最初也曾苦於不知如何設計課程。

幸而，水里鄉本是梅子加工製造的重鎮，不乏產業與自然元素，他亦認為「有濃厚的興趣比強大的專業更重要」，所以包含後來相當知名的「種籽拼畫」課程在內，許多農會為長者籌辦的活動，都由有興趣、有意願的志工來提供靈感，隨後才在眾人集思廣益下發展為課程。「種籽畫是『志工某天散步的時候，看到地上的種籽，覺得很美，拿回家後試著拿來發展手作』很簡單的念頭與小實驗，這樣發展起來的。」家政班指導員陳旻均說，家政班的成員、水里鄉周邊幾所學校的老師等，都是發想課程、完善課程的最佳幫手，不只是提供創意，大家也一起想出让長者感興趣的課程「亮點」。

「最常見的檳榔種籽，直接用砂紙打磨後，就會展現完全不同的樣貌，很多長者看到這裡，眼睛都會亮起來！」她笑稱，農村裡的長者由於太熟悉大自然，剛開始上課往往認定「種籽不就是那樣，有什麼好拼？」直到講師手中再普通不過的種籽漸漸變身，展現了成為藝品的強大潛力，長者驚艷之餘，就會開始專心上課，投入創作。「有長者把作品拿回家掛在牆上，被孫子稱讚『阿嬤好厲害喔』，一高興就邀請更多鄰居及朋友一起來上課。」張啓荃笑著說。



圖 2-13 水里鄉農會種籽拼畫圖

水里鄉農會的種籽拼畫由在地長者創作，以農村裡隨處可見的各式種籽入畫，質感典雅細膩。

● 老中青交流，讓三個世代彼此感謝

除了利用環境中的自然元素，水里鄉農會也透過辦理食農教育活動，促成地方不同世代的族群，得以彼此深度交流，例如曾安排上安社區的長者前往水里商工，分享元宵節典故，和中學生一起搓湯圓；也曾讓新興社區的長者與青農們，一起到新興國小教師生醃李子，順道介紹在地產業知識。

不過，既然分屬不同世代，相處起來難道不尷尬？「青少年就是活潑、容易不耐煩；長者比較害羞省話，真的很容易有代溝。所以我們都會想辦法『破冰』。」陳旻均說明，以搓湯圓來說，如果活動中有兩類族群，分組時盡量讓兩方人數平均分布，比如五人一組，由兩位長者搭配三名學生，讓有經驗的長者帶領好奇心強的學生，五人一起動手完成一件事，「溝通的趣味，會在做的過程中跑出來。」

若是再加上青農，活動中就要安排更多橋段來加強破冰，「要讓每個人都覺得自己有參與到，而且是重要的。」她舉例，活動一開始就會讓大家一起做個健康操來暖身，消弭彼此界線；接著由學生來介紹元宵節典故，青農則說明製作五色湯圓的用料都是在地食材，由哪一位農夫、使用何種方式栽種；最後再由長者來指導製作湯圓。

「在活動中適時炒熱氣氛，也很關鍵。」陳旻均說，他和農會夥伴們總會一邊巡場，一邊找話題和各組成員聊天，例如說：「青農哥哥提供的食材，只有這裡才有，走出這個社區，全臺灣都找不到。」如此一來，湯圓煮好了，長者得到了陪伴，學生明白了家鄉的產業現況，青農也傳達了新世代的務農理念。農會志工們的巧思不僅止於此，活動尾聲還安排全員玩「告白感謝」，例如由志工打頭陣說：「謝謝總幹事讓我辦了這場活動」，接著選一位在場學生問：「你最想感謝這場活動裡的誰？」如此大家接棒道謝，當看到有性格內向的成員被忽略，志工們也會主動接場，告訴大家：「還有一位大家想感謝卻不

知怎麼說的 XXX，我們來問問他想感謝誰。」



圖 2-14 水里鄉農會展示競賽成果圖

水里鄉農會總幹事張啓荃（左）、家政班指導員陳旻均代表農會出席典禮，展示競賽成果。

● 長者要的不多，有朋友就不寂寞

「人和人之間的互相陪伴是最重要的，長輩參與度高，往往是因為在這裡交到朋友了。」張啓荃透露，在水里鄉每周兩次的共食活動裡，流傳著一則真實故事。一位阿嬤每回參加共食，總會帶著自家的小狗「熊熊」同行。後來，阿嬤去世了，熊熊卻依舊準時地，出現在每次舉辦共食的地點，活潑的穿梭其中，像是來尋找再也找不著的熟悉身影。再後來，阿嬤的兒子也成為鄉裡的長者了，終於熊熊又有了一起參與共食的夥伴。

「長者要的，其實不多。」他展望未來，希望能將更多長者的手作品推廣出去，如以梅樹採收後的廢棄枝條製成的「欸鉛筆」，既推廣在地特色，也為長者帶來收入；也會嘗試輔導擅長種籽拼畫的長者成為課程講師，分享創作技巧與心得給更多人，「講師費微薄，但能帶給他們很多成就感。」張啓荃說，志工花很多心力來籌辦，而活動最大的經濟效益就是長者暖心的笑容，每當看到長輩們在活動裡聚精會神的樣子，大家就覺得「這些年來所有的付出都是值得的。」

二、和美鎮農會

美鎮農會和社區協會與農場合作，設計高架植栽，讓高齡者更容易參與療育活動。主題：高架植栽設計，有益高齡者從事綠色照顧活動

表 2-10 案例介紹 和美鎮農會表

簡 述	成立農村志工隊，結合農村資源辦理樂齡活動，高架培栽友善長者
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.228933145.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097977
文 章 相 關 圖 片	● 在田地上嬉遊，讓農事成為樂事是和美鎮樂齡族的不老密技 九月的午後，彰化縣和美鎮的源埤社區裡，一群大哥大姊戴上斗笠，大家三三兩兩手拉著手，搖搖晃晃地踏進一方水深及小腿肚的水田，「小心滑倒！」「褲子要泡湯啦！」的嬉鬧聲不絕於耳，在農事老師指導下，他們興高采烈地體驗種芋頭，汗流浹背也不以為意。 「以前做田只有一個人好無聊，今天好多人一起做伴，很促咪啦。」一位揹著輕便背包的大姊開心地說著，儘管褲管早被泥水沾濕，她還是樂此不疲，來來回回地在水田裡種下芋頭苗。大姊與其他夥伴在彰化和美鎮幾乎住了大半輩子，這一天體驗了他們沒嘗試過的種芋頭，但其實大家對農事並不陌生。大姊一句：「今天才知道芋頭和稻米一樣，攏系倒退攆，像在插秧啦。」引來眾人哈哈大笑，那歡樂的氣氛讓他們看來就像一群出外遠足，在陽光底下嬉鬧的中學生。「我們辦樂齡活動，就是要能激發高齡者的活力和朝氣，最好能讓他們像小朋友那樣，和同學朋友一起哈哈大笑，很多煩惱都能忘掉。」和美鎮農會總幹事張進益肯定地說。 ● 種芋頭當遊戲，作伙踏青兼學習 近年，和美鎮人口老化的情形日益加劇，至民國 108 年為止的戶政事務所統計，和美鎮年滿 65 歲的高齡者已達 11,605 人，為鄰近鄉鎮之最，據估計，未來每年還將以六百人的規模持續增加中。有鑑於

此，和美鎮農會為了落實且整合政府所推動的多項農業政策，如推動綠色照顧、農業療育與建立農村高齡者關懷服務體系等，成立了農村志工隊，建立「和農園地樂齡服務」，結合農村資源辦理各項樂齡活動。從民國 106 至 108 年，志工隊積極說服和美鎮上許多高齡者加入農會高齡班；也鼓勵他們走出家門，參與各種戶外活動，三年來受益者達 1,800 人次。

「一開始想說志工隊要帶頭，就要夠瞭解農事，所以讓志工隊當白老鼠先去體驗，沒想到一體驗下去大家就愛上了。」和美鎮農會推廣部主任張梅欣說，志工隊在摸索如何設計課程的過程中，隊員們自己也喜歡上農事體驗活動。最初，由於志工隊小組長本身為玉米農，大夥便前往他的玉米田裡學習栽種無毒玉米，學著學著，眾人漸漸意識到「田地本身就是最好的教室，最能療癒人的場地」，於是便直接帶領高齡者和志工隊一起來到田裡「上課」。

● 療育系大地教室，讓長者學到吃到也交到朋友

退休後的老農再次下田，不僅田地成為沒有壓力的教室；耕種也沒了「汗滴禾下土」的沉重感，農事成為一樁樂事，是與朋友同樂的體驗。尤有甚者，農田還可以玩遊戲、喝下午茶，每到了收穫季節，還可以在採收作物後，將作物作為辦理共食的食材，從農會推廣部成員、志工隊到高齡班班員們，大夥兒一起實踐「從產地到餐桌」的理念，既有所學習，也透過玩耍、通力合作等，增進彼此感情。

「我看到他們在田裡面玩老鷹抓小雞，很簡單的一個遊戲，他們笑到停不下來耶。」張梅欣說，透過每一次農事體驗活動，大家的情誼日益深厚，去年某位農會推廣部的成員，為了籌辦大型活動加班，因此有意於離辦公地點不遠處租屋，一位長年獨居的高齡班班員得知此事，就立刻毛遂自薦，「阿嬤說『我家二樓的空房都收拾得很乾淨，

你放心來住，這樣我就有伴了』同事想付租金，她還堅持不收。」

美好的情誼帶來正向的力量，牽引更多好事發生。除了玉米田，參與共食活動的高齡班班長，也提供自家的菜園作為大家參與農事體驗的場地；和美鎮源埤社區以示範綠能概念而聞名的生態教育園區，也因為理事長認同樂齡活動的理念，而欣然同意開放園區，讓高齡班班員到此做農事體驗、上園藝課程、參觀各種綠能設施。



圖 2-15 和美鎮源埤社區高臺場域圖

農會設計高臺場域，讓高齡班員們感到貼心

- 為高齡班員架高花臺，綠能生態園區既先進又貼心

生態園區除了齊全的硬體設備，像是會議室、投影設備等，還具備多項綠能設施，如大型雨水回收桶、示範型太陽能版、垂直型風力發電（風車）、市民農園、雨水淨化池等等，「帶高齡班班員參觀時，他們都嘖嘖稱奇，覺得這些發電方式好先進。」張進益說，園區本身的綠能主題很搶眼，大片的草地與園區裡多類型的植栽，也相當適合高齡班上戶外園藝課，但最重要的是園區願意和農會合作，為高齡者做適當的場地設計。

「我們取得園區同意，設置了架高的花臺，讓長者不需要頻頻彎腰，就能種花草植物。」張進益強調，所有的戶外活動都要考慮到長

	者的安全和便利性，另外，和民間場地合作也要創造雙贏，例如對外宣傳活動時，可以為這些場地創造曝光機會。「和美鎮人口多，高齡班的班員也越來越多，我們未來還會找更多能作為樂齡活動場域的地方。」他肯定地說，看見高齡班長者笑顏逐開的神情，還有經常風雨無阻來上課的熱情，就覺得雖然尋覓場地不易，但「堅定地做下去就對了」！
--	---

三、大村鄉農會

大村鄉農會與在地的社區、農場合作辦理農業療育的相關工作，讓社區、農場瞭解更多農業療育、綠色照顧的知識，與農場合作良好，同時發展葡萄藤染或花藝設計，讓農業廢棄物再利用，有益高齡者認識生命的延續。主題：發展葡萄藤染或花藝設計，農業廢棄物再利用，讓高齡者認識生命延續。

表 2-11 案例介紹 大村鄉農會表

簡 述	每週一次社區共食推廣、葡萄打擊樂團、葡萄藤染、園藝造景、食農教育
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5097683&_ga=2.206983187.1050747617.1590557542-1179140803.1590557542
文 章 相 關 圖 片	● 結實累累的不只葡萄，還有溫暖人情 正午時分，烈日當頭，彰化縣大村鄉擺塘社區的信仰中心慈祥寺本該一片清幽，但這一天寺旁的樹蔭下卻傳來陣陣響亮的笑聲。隨著清風徐來的，還有引人肚餓的飯菜香。「吃飽未？作伙來呷啦」一群熱情的大哥大姊親切招呼著採訪團隊，走近一瞧這才發現，原來這一天是每週一次的社區高齡互助共食。



圖 2-16 大村鄉農會葡萄藤染成品圖

● 高齡互助，長輩們的午餐約會

就像小時候吃午餐時，全班同學總會輪流打菜服務彼此，這群長輩們也爭著要站到熱騰騰，五顏六色的豐富菜食後方，幫好友們盛飯舀湯。不同的是，眼前這些可口的飯菜不僅來自長輩們的手藝，也有他們自己栽種的新鮮蔬菜，所以這場午餐約會也像是小型發表會，他們和好友三三兩兩坐在樹下，一邊吃飯一邊聊著彼此近況、種菜和煮菜的心得，甚至約好下一季要種那些蔬菜、煮哪些菜色。

「這幾年我們一直在推社區共食，大村鄉有十六個社區，現在辦理社區共食的已經有十四個社區」大村鄉農會家政班指導員陳美雲說，大村鄉是臺灣葡萄的故鄉，栽種面積在五百公頃以上，這裡的農村居民年輕時多數為葡萄農夫，長久以來家家戶戶因為參與農會組織，也因為同為葡萄產業的一份子而自然形成緊密的社群。

目前，來自農會家政班的社區志工將近兩百位，其中超過 65 歲的銀髮族高達 88 位，「長期以來，農會辦理各種研習來培訓家政班員許多技能，讓大家有能力服務十六個社區，年輕老人服務中老人、老老人。」美雲姊自豪地說，別看大家年紀大了，辦起活動來，人人可都是爭著展現創意和熱情！美雲姊不說空話，大村鄉的銀髮族除了參與度極高，井井有條的社區共食；令他們引以為傲的還有兩項大夥兒一起研發出

來的「藝術活動」：葡萄打擊樂團、葡萄藤染。

● 老農變身文青，瘋樂團玩植物染

「老農們退休後經常待家裡看電視不出門，為了鼓勵他們走出來，我們輔導長輩接觸園藝，做組合盆栽或是種菜。」這裡的長輩一輩子務農，對於「自然」、「土地」似乎是再熟悉不過了，但園藝是表現植物的美感；種菜則帶有與朋友分享的情意，美雲姊分析，這些不必太看重實際收益的活動，可能才讓長輩們真正體會到「被自然療癒」的感覺。

不僅如此，民國一百年，大村鄉農會還為在地的老農們成立了環保打擊樂團。最初原只是為了讓老人們多一個能和大夥聚在一起的休閒娛樂，每週請來音樂老師上課一次，其餘時間由志工來帶領。沒想到老農們玩音樂上了癮，越練越認真，後來漸漸有了表演機會，他們更基於對故鄉的情感，自發性自製所有表演道具，這些道具都與葡萄意象有關，「大家站出去都以故鄉自豪，想透過音樂表現葡萄原鄉的熱情。」



圖 2-17 大村鄉農會葡萄藤染實作圖

一輩子與葡萄為伴的老農們，在暮年之時，還透過創作讓葡萄藤

免於焚燒丟棄的命運，化為藝品，展現新生之美。「每年葡萄採收後，要進行下一季的催芽，這時所有葡萄藤必須重新剪枝，剪下來的藤就像收割後的稻草，通常是燃燒後化為灰燼。」看著每年高達約 54 萬公斤的葡萄藤，美雲姊說家政班裡擅長植物染的姊妹們起心動念，透過不斷實驗，發展出葡萄藤染，也就是將葡萄藤作為染材，且邀請長輩們一起來研習，學習將葡萄藤的汁液染成方巾上柔美的圖案，也將葡萄藤融入花藝設計，生命得到了另一種延續。

● 農場轉型療育樂園：劍門生態花果園

在大村鄉熱烈舉辦的園藝造景、食農教育等各類研習活動，農會為了讓銀髮族們放鬆身心，也為了使大家真實地體驗過去習以為常的農地、農事如何經由巧思設計轉化為足以滋養身心靈的「療癒系場所」，經常選在賴仲由經營的柑桔農場「劍門生態花果園」舉辦。

這裡有斗笠造型的大榕樹，榕樹枝枒內做了簡易攀爬設備，附近的農友或進場遊玩的客人，都喜歡在此乘涼、爬樹、吹風靜看著稻田；果園內的簡易堆肥場，重現了傳統農家如何將果皮和雜草收集起來，透過自然的方式轉為肥料；為了讓人們親近果樹，果樹植栽也調整為伸手可及的高度，連地面都修整為乾淨而高度平緩的草皮，不只能夠讓遊客全程光著腳遊逛，輪椅與娃娃車也能在園內暢行無阻。

這個家傳四代的柑桔農場在主人多年來的打造下，彷彿每一處都在重新詮釋人與自然的關係，「果園盡頭有座大樹涼亭，當初父親問我『這邊如果種兩排果樹，每年都算得出收益，你要做的涼亭，算得出收益嗎？』當年真的回答不出來。」賴仲由說，自己原本從商，為了接家業而回鄉重新學務農，二十幾年來從大自然的無私給予中學到不少真理，「後來看到爸媽也常坐在果園裡乘涼休息，我想自己還是有做對一些事吧。」他淡淡笑著說，有些收益無法看到，只能用心去

	感覺。
--	-----

四、佳冬鄉農會

佳冬鄉農會與在地的社區合作辦理農業療育的相關工作，讓社區了解更多農業療育、綠色照顧的知識，尤其社區著重於環保與愛護環境之課題，將廢棄墳場變身公園、菜園，除了改善原本作為垃圾丟棄之角落，有益高齡者從事綠色照顧活動。主題：將廢棄墳場變身公園、菜園，有益高齡者從事綠色照顧活動。

表 2-12 案例介紹 佳冬鄉農會表

簡 述	老頑童行動歌舞劇團、祖孫共學、參與環保啦啦隊
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.188208301.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097979
文 章 相 關 圖 片	● 活化社區場域、翻轉農村樣貌，與樂齡世代共享佳冬好時光 純樸的佳冬鄉石光村位於國境之南，宜人的氣候與風土孕育了西瓜、蓮霧等豐富的農作物。寧靜的農村在民國 98 年時，因為遇見了一群佳冬鄉農會的家政班班員，而有了改變。原來，當時家政班的班長劉金亭帶著班員加入關懷據點，開始為社區長輩提供照顧服務，「石光村家政班多年來，從社區的環境營造到高齡長者的健康照顧，都展現了十足的用心與活力。」佳冬鄉農會總幹事林淑玲難掩驕傲地分享。 陪伴農村一路走來，她看見石光村家政班積極帶著許多長者「動」起來，舉辦動態活力音樂課程，帶著大家演出歌舞劇、烹飪共食、關懷獨居老人與弱勢家庭，他們的行動為地方帶來活力，也翻轉了社區樣貌。 ● 關注社區環境，墓園變公園 環境改變了，人也會跟著改變。原本石光村內有一大片廢棄已久的墳場，因為長久以來人煙罕至而雜草叢生，成為被亂丟垃圾的地方。

考慮到居民生活品質與環境衛生，劉金亭班長帶著兒子陳宣承一起四處爭取資源，號召志工進行環境綠美化、種植各種花草，歷經數年的努力，讓原本髒亂不堪的墓園，變成可供社區民眾休憩的公園；經過多年養土之後，也開始著手種菜，恢復了土地的生機。



圖 2-18 佳冬鄉農會老頑童行動歌舞劇團圖

佳冬鄉打造舞臺，讓佳冬的老頑童們快樂生活，創造樂齡社區

自打身為家政班副班長的陳宣承分享，「公園整理出來了，社區的長輩也更願意到這裡走一走，大家的認同感和向心力也漸漸凝聚。」家政班也持續透過各種關懷活動，陪伴高齡長輩健康老化。

- 造舞臺、多元學習，豐富樂齡生活

佳冬鄉老頑童行動歌舞劇團也是在佳冬鄉農會的協助下成軍，林淑玲總幹事笑著說：「我們的長輩很可愛，對於戲劇和歌舞表演很有天分、也很有魅力，好幾次都獲邀登上全國性的大舞臺。」例如民國106年時，參加弘道老人福利基金會辦理的徵選，打敗全三千多個團體，入圍九強，登上具國際性指標的臺北小巨蛋演出；還有獲邀在今年臺灣燈會的舞臺粉墨登場，每場又酷又炫的演出都大獲好評，充分展現長輩們的自信與活力。

隨著農村高齡化現象加劇，佳冬鄉農會也積極以多元方式關懷長輩，包括從民國 103 年開始就和在地學校一起籌畫祖孫共學課程，讓孩子有機會向高齡長輩學習技藝，同時實現關懷樂齡，促成老幼共學的和諧關係。還有因應當前數位工具普及，家政班陳宣承副班長也成立「佳冬數位機會中心」，號召在地青年一起加入，指導長輩使用電腦和平板，學習用手機拍照、運用網路溝通，讓長輩們搖身一變成為樂活世代，和年輕人有更多的互動與話題。

此外，透過參與環保啦啦隊，也讓長輩的生活有新的目標，家政班班員耐心帶領大家認識資源分類、關注環境教育與環保議題，還鼓勵大家「點廢成金」，把垃圾變成實用的生活器具、舞臺表演的道具或是藝術創作，豐富長輩的樂齡生活。佳冬鄉石光村家政班多年來在社區的環境營造，展現了十足的用心與活力

● 以綠色照顧陪伴長輩健康老化

從用心營造社區環境，努力把廢棄墳場變公園、菜園，重視環保與環境教育，到為長輩打造展現活力的舞臺，佳冬鄉農會關懷高齡長者的用心與行動，獲得第一屆十大綠色照顧獎的肯定，成為其他農村社區的最佳學習榜樣。「在現今高齡化趨勢下，未來我們希望幫助更多在地的長輩，擁有充沛的活力、健康老化，透過農村的自然資源與綠色療癒，實現在地綠色照顧。」林淑玲總幹事笑著說。

五、仁德區農會

仁德區農會長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班成果豐碩，運用農會自有經費於 8 至 16 個里辦理高齡者服務，志工組織向心力強且穩定，課程規劃豐富且對高齡者照顧成效良好，創新多元活動與綠色照顧連結。主題：長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班，飲食文化課程與當地食材結合。

表 2-13 案例介紹 仁德區農會表

簡 述	農村社區生活服務中心、高齡者創新學習班、仁農千歲團
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.188208301.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097978
文 章 相 關 圖 片	仁農千歲團已經成為樂齡界的超級偶像，每一年受邀表演，必定上演全新劇碼，今年推出「阿朵仔遊臺灣」故事！除了上臺表演以外，大夥還分工擔任化妝、道具、攝影等角色，展現專業與團隊合作！每一年阿公阿嬤都期待到臺北表演，平時在臺下害羞內向的阿公，上臺後扭腰擺臀超認真，阿嬤也特別強調臉部妝容，提醒化妝師「再畫紅一點啦！我要給孫子看到我！」 ● 民國 89 年啟動 持續綠色照顧 千歲團只是臺南市仁德區農會綠色照顧的一個縮影，總幹事曾佳哲分享，從民國 89 年開始延續到現在，農會每年提撥經費，辦理各里的高齡者生活改善班，在仁德區的十六個里內舉辦農村生活服務中心與創新學習班，全方位照顧長輩。 在執行人力的部分，仁德區農會家政指導員劉秀珠指出，之前針對農村社區生活服務中心的專案計畫，農委會曾經舉辦志工培訓，仁德區農會家政班志工因此有了相關的知識，志工就成為種子老師，把所學帶到仁德區十六個里進行教學。「每一個里都有一個家政班，只要提出綠色照顧相關計畫，農會就會提撥經費，落實高齡者生活改善班的課程，內容包括各式講座與 DIY 課程。」



圖 2-19 仁德區農會家政班 DIY 課程圖

仁德區家政班志工常常舉辦活動，帶領大家一起動手 DIY

● 匯聚各里志工 持續培力增能

為了維繫志工們的向心力，家政班指導員的努力讓志工很有感！家政班班員邱寶真分享自己加入的過程，「我就是因為感受到仁德區農會家政班指導員很棒，處處為志工著想，常常舉辦座談活動，運用一人一菜或是手作 DIY 等活動凝聚向心力，鼓勵大家走出家門、手腦並用，所以自動報名加入。」

目前仁德區農會的農村社區生活服務中心共有 30 位志工，來自區內各里的家政班幹部，對於地方資源與在地的長輩都十分熟悉，此外，青農婦女與家政班幹部的子女，也是年輕志工的主要來源，延續農會代代相傳的綠色照顧理念。

農會每年舉辦志工培訓課程，聘請專業師資授課上課，例如今年就針對重點計畫包括田園療癒、紓壓保健等主題開課。許多新加入的志工，也成為大家學習的榜樣，例如最近就有一位退休老師加入，分享她多年從事海外志工的經驗，幫助團隊拓展視野。

仁德區農會積極傳承綠色照顧經驗，經常舉辦分享會，請家政班長分享帶領家政班的經驗，新進的家政班員則透過做中學不斷進步。家政班中有很多婆媳檔、母女檔，不少婆婆還會帶著新住民媳婦一起

加入，帶入越南、印尼等異國文化新元素，也增進婆媳感情與互動



圖 2-20 仁德區農會多元文化志工圖

青農婦女、家政班幹部的子女以及新住民媳婦，一同參與仁德區志工團，多元文化聚集，延續綠色照顧

● 仁農千歲團助陣 翻轉公嬭生活

仁德區農會最知名的團隊，就是仁農千歲團！由於農委會推動高齡者創新學習班，仁農千歲團便開始萌芽成軍，隨著參加的長輩人數越來越多，現在所有團員的年齡總數已經達到 2,047 歲了！每一次表演前都會由年輕家政志工帶著阿公阿嬤一起，發揮創意、手作道具與服裝，串起青銀共創的精神。

因為仁德千歲團，許多長輩的生活態度大不同，例如一位 83 歲一輩子務農的老農阿公原本害羞內向，曾經因為輕微中風而行動遲緩，不但將參加千歲團的活動當成最好的復健，現在還會扮演小老師的角色指導新進的團員，更樂於跟親友分享到臺北表演的風光事蹟，變得開朗又積極！

● 志工長輩互動 溫暖故事發生中

志工跟長輩互動更譜出許多暖心的片刻！邱寶真分享：「在社區

	的關懷據點辦活動時，有一位阿公因為另一半過世而獨居，變得更為內向寡言，好幾次我扶著他的手幫忙學習，阿公都會因為性別的顧忌而立刻把手抽回來，經過多次的相處，阿公感受到我的真心關懷，每一次有活動都會特地察看我有沒有去，還會從口袋掏糖果請我吃，就像是對待自己的孩子與親人一樣！」 展望未來，總幹事曾佳哲期待，仁德區農會能擁有綠色照顧的固定場所，可以舉辦活動，或是有一塊農地耕種，讓綠色照顧更能扎根，志工與長輩更有向心力。此外，也希望帶領高齡者創新學習班的長輩出國表演交流，開拓更大的視野，向世界展示仁德區農村阿公阿嬤的活力！
--	---

六、富里鄉農會

富里鄉農會與在地的社區合作辦理農業療育的相關工作，讓社區了解更多農業療育、綠色照顧的知識，由於人口外流嚴重，高齡者之家人不常在家，以觀光之形式，讓遊客進入社區，陪伴高齡者並參與活動，高齡者從中教導遊客傳統農業知識，並從中得到成就感。主題：與在地的社區合作辦理農業療癒，讓社區了解更多農業療癒、綠色照顧的知識；以觀光之形式，讓遊客進入社區，陪伴高齡者並參與活動。

表 2-14 案例介紹 富里鄉農會表

簡 述	與自然共存的三生，邀請長輩分享經驗知識
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.194844840.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097987
文 章 相 關 圖 片	● 以互動擁抱有機生活，富里憑藉里山精神讓綠色元素深入農村 富里米、六十石金針山與羅山有機村聞名的富里，憑藉著獨特的在地綠色元素，打造與自然共存的生活、生產與生態，以行動邀請高齡長輩分享經驗與知識，實現綠色照顧與農業療癒，擁抱有機生活。跌宕起伏的山巒、綠油油的稻田，微

風輕拂縱谷，這裡曾被喻為全臺灣最適合 Long Stay 的地方，也是全臺第一個結合生產、生活及生態三生一體的有機社區羅山村。羅山村位於花蓮富里鄉，近年來在富里鄉農會積極關懷農村高齡者、推動綠色農業療癒的行動下，獲得 108 年全國十大綠色照顧優良典範獎項的肯定。富里鄉農會總幹事張素華說：「這裡是我們展現里生精神、實踐綠色照護的起點。」

- 帶入里山精神，型塑獨一無二綠色元素

回顧過往，富里鄉農會秉持著以大自然和諧共存的理念，多年和當地居民齊心共同推動無毒有機農業，讓富里鄉成為全臺最大的有機稻米產區。張素華總幹事分享，「剛開始我們的目標是推有機、打響富里米的品牌，考量的點在於振興農村經濟。」但陪伴社區一路走來，看見在地的需求，因此她開始思考如何讓更多人能體驗到結合農業、生活。

「其實人口外流、農村長輩高齡化的現況一直存在，」張素華總幹事指出，如何提升對高齡長輩的健康促進，讓他們老有所用，「我們開始思考如何結合在地特色與觀光，讓遊客進入社區，然後由高齡長輩從中教導與傳遞農業知識，一方面讓長輩從中得到成就感，另一方面將美好的農村生活介紹給更多人知道。」

尤其羅山村是全台第一個有機村，在地居民為保存原始的生物棲地環境，長期堅持有機農業，積極落實人與自然和平共處，這樣的努力讓張素華總幹事決心爭取加入里山倡議國際夥伴會員，希望讓世界看見羅山之美。為了爭取加入里山倡議，張素華總幹事足足花了大半年，和農友在田間「找蟲、抓蟲」，以向全世界證明富里的土地具有豐富的生物多樣性。此外，還要滿足大自然恢復力、承载力、在地資源循環利用、傳統文化保存、地景地貌維護、活絡經濟等條件。他們的努力，終於讓富里鄉農會在去年成為全臺第一個以「地方農會」身分加入的里山倡議會員，而里山精神也彰顯了羅山村的獨一無二。

- 讓高齡長輩成為農村知識的傳遞者

憑藉著無可取代的在地綠色元素，富里鄉農會的家政班指導員、志工們更深化與在地社區的合作，以行動把農業療癒綠色照顧的知識帶入社區，邀請居民一起加入、共同實踐。當你走進好山好水有機村，空氣中瀰漫一股由有機黃豆煮出來的濃郁豆漿香氣，剛煮好的豆漿在阿嬤的示範下加入羅山特有地形泥火山的湧泉水，沉澱凝結成豆腐，口感綿密扎實，一吃難忘。品嚐完美食，阿公陪你到社區走走逛逛，說一說泥火山豆腐的典故和由來、聊聊過往的歷史人文，帶你遙想物資缺乏年代的農村生活，這些「高年級導覽員」幽默談諧地向旅人說起在地的故事，令人神往。在充滿活力的農村長輩的帶領下，你可以品嚐在地美食、聆聽人文故事，還可以體驗各種食育、園藝與農事活動。



圖 2-21 富里鄉農會張素華總幹事圖

- 翻轉農村，實踐在地綠色照護

積極實踐綠色照顧的目標不變，張素華總幹事笑說：「農村療癒則是我們可以持續努力的方向。」為此，她也向花蓮縣政府爭取閒置空間，未來可能設立相關的實踐場域，例如透過成立「里山食藝學校」，邀請農村長輩一展手藝、化身大廚推廣食育。

期許把羅山村的寶貴經驗傳承給更多社區，張素華總幹事邀請大家以行動結合在地特色，發展出專屬且獨特的綠色照顧模式，帶領更多人認識農村、體驗農事，進而愛鄉愛土。

七、深坑區農會

深坑區農會與在地社區合作辦理農業療育相關的工作，讓社區了解更多農

業療育、綠色照顧的知識，利用季節性水果進行裝飾、與配合五感體驗使用香草葉片進行貼畫，除了視覺之刺激，亦有嗅覺與觸覺之感受，創新多元活動與綠色照顧連結。主題：利用季節性水果進行裝飾、與配合五感體驗，使用香草葉片進行貼畫。

表 2-15 案例介紹 深坑區農會表

簡 述	成立農村高齡社區照護關懷據點、舉辦手機攝影、操作電腦、手機上網、桌遊體驗等多元課程
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.158192831.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097975
文 章 相 關 圖 片	● 深坑有愛！從農村互助關懷出發，陪伴樂齡長輩擁抱樂活人生 樂齡素人登上小巨蛋載歌載舞、高齡 92 歲的阿嬤挑戰全國盃杯競技賽！這群來自新北市深坑區的長輩們，多年來在深坑區農會與志工團隊的陪伴下，越活越年輕、展現健康活力。鄰近大臺北地區的深坑，擁有豐富的自然資源，靠著優質的在地農產品與自製的手工豆腐聞名。近年來，深坑和許多農村社區一樣，面臨到青壯人口外出工作，在地社區大多是高齡長輩在家的現況。 ● 服務在地、創造共好，從人出發 擁有逾百年歷史的深坑區農會，服務在地多年，「我們一開始是成立家政班來服務社區，」深坑區農會黃土水總幹事回憶，當時的家政班除了推廣地方料理、開發伴手禮產品，更是促進農村健康生活、幫助長輩在地活化的重要力量。 回想起民國 94 年時，深坑區農會成立農村高齡社區照護關懷據點，號召志工加入、辦理各項高齡活動，黃土水總幹事笑說：「現在到農會參加活動，已經是許多深坑在地阿公阿嬤平常的生活重心。」而之所以能夠持續辦出一場場精彩豐富的活動，吸引阿公阿嬤的參與，

家政班班員與志工隊的付出，功不可沒。

「我們服務的對象是社區的長輩，所以『人』是最重要的關鍵。」深坑區農會家政指導員蔡麗智指出，尤其是參與最深的家政班班員和志工們，是支持農會與社區前進、創造共好氛圍的重要推手。這群農會家政班班員年齡從 35 到 90 歲都有，平時課程或活動也會邀請另一半或家人共同參與，為和諧家庭氣氛、凝聚社區意識，帶來正向的影響力。

- 結合在地資源，陪伴長輩展現活力

在深坑區農會擔任志工隊長的吳杏環，從年輕時就來到農會家政班，一開始擔任班長，後來更成為志工隊長、帶領志工們一起關懷長輩。她也回憶起最初成立志工隊的動機，她說：「還記得有一次，我們邀請長輩們來畫畫，請他們畫出家中最重要的物品，結果居然有很多長輩畫的是電視。」這也讓她驚覺，應該趕快把社區的長輩從家裡帶出來。因為過去曾經有照顧長輩的經驗，她說：「其實將心比心，老人家最需要的就是關心。」因此，志工隊成立後，志工們除了電話問安、定期關懷訪視外，甚至還陪同獨居的長輩就醫。

志工鼓勵長輩們多多參與農會舉辦的活動，邀請大家一起來上畫畫課、做農藝手作、參與體適能教學、唱歌表演等。深坑區農會也善用農業療癒、綠色照顧的知識，關懷長輩，比方說利用季節性水果進行裝飾、配合五感體驗使用香草葉片進行拼貼畫，讓長輩在視覺刺激外，也能保持嗅覺與觸覺靈敏；其他還有舉辦手機攝影、操作電腦、手機上網、桌遊體驗等多元課程，豐富長輩的生活。

漸漸地，吳杏環也看到很多老人家的改變。「你會發現，有些以前要靠拐杖才能走路的阿嬤，在參加體適能健康操後，身體更健康，心情也變得更開朗。」她笑說：「還有一些本來不太重視自己健康的

長輩，現在一發現血壓不正常，就會趕快去看醫生。」



圖 2-22 深坑區農會農藝手作作品圖

深坑區農會帶領志工們一起陪老人家做農藝手作，像是季節性水果進行裝飾、配合五感體驗使用香草葉片進行拼貼畫

- 深坑有愛，展現農村互助關懷

長期關注社區、鼓勵志工投入志願服務，深坑區農會以行動促進農村健康的表現，也獲得農委會第一屆十大綠色照顧獎的肯定，他們有系統、有組織地推動綠色照顧、展現出互助與關懷精神，堪為各界學習典範。「尤其是我們從志工的身上，看到他們無私的愛與付出，還有許多精彩創意的展現。」黃土水總幹事有感而發。展望未來，深坑區農會將持續把過去早已推動多年的共餐服務加以深化，結合志工創意與社區資源，推出更優質的關懷服務，陪伴更多深坑的長輩在地老化、健康樂齡。

八、苑裡鎮農會

苑裡鎮農會運用其山腳辦事處之蘭草文化館，並利用鄰近農地整理成菜園，讓高齡者回憶以前田園農村之生活，並讓高齡者利用蘭草來製作成藤球，亦可作為高齡者活動的表演道具，達到綠色療育之目的。主題：蘭草文化館鄰近農地整理成菜園，讓高齡者利用蘭草製作藤球。

表 2-16 案例介紹 苑裡鎮農會表

簡述	蘭草手工藝、組織創新學習團隊發展地方特色、高齡樂活有氧藝術班、使用無毒農法栽種新鮮蔬果
原始網址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.158192831.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097974
文章相關圖片	走進由廢棄穀倉改造而成的苑裡蘭草文化館，布置得清爽乾淨的陳列空間裡，由清晰的圖文與模型展示了苗栗縣苑裡鎮蘭草產業的來龍去脈，還展示了蘭草編織工藝的當代應用，如各種設計上簡約大方的生活小物，像是手機套、手提包、面紙盒等等。更吸睛的是「帽蓆編織示範區」還有「真人示範」！由精於蘭草編織工藝的苑裡阿嬤們為遊客示範教學，就連「阿逗仔」想要上 DIY 課程，阿嬤們也是沒有在怕！ ● 地表最強蘭草大使，苑裡阿嬤編織、表演、教學通通來 「阿逗仔來，我就跟他比手畫腳啊，人家還是編得出來耶。」秀卿阿嬤笑瞇瞇地說，今年 74 歲的她和 79 歲的愛子阿嬤，是苑裡鎮推廣蘭草工藝的鐵咖，個性開朗的秀卿阿嬤喜歡發揮創意，編織各種新穎的造型；文靜內斂的愛子阿嬤從 7 歲就開始學習編織技術，精於各式傳統編織品。儘管苑裡鎮的蘭草產業曾經大盛，民國 20 至 30 年代時，更曾經創下每年外銷兩千萬頂草帽的驚人成績，然而其後歷經四十多年的產業沒落，這兩位阿嬤又是如何相遇，一同成為推廣蘭草文化的工藝師？ 「民國 99 年的時候我們組了一支高齡創新的團隊，沒想到，後來這些成員成為我們推動各種樂齡活動最有力的種子老師。」苑裡鎮農會家政指導員劉秀芬津津樂道地說，十年前農會在地地方上募集高齡者，組了一支創新學習團隊，原本以表演運動操為主要學習目標，但為了

展現地方特色，便由這些高齡者自行編織藺草球與藺草槌作為表演道具，再加上練習前後，農會都為成員們紀錄血壓，提供周期數據來提醒成員注意健康，「一整年的緊密相處，讓大家喜歡上這種一起學習，也一起解決問題的感覺。」

因為一同做道具，也一同站出去展示故鄉特色，不僅讓這群長者發展出緊密的情誼，也讓劉秀芬觀察到這群高齡者的學習潛力，後來她為這群夥伴成立了「高齡樂活有氧藝術班」，更依照每位夥伴的專長與興趣加以分組，例如秀卿與愛子兩位阿嬤就是「巧藝傳承組」的成員；民國 105 年，當政府開始推動綠色照顧，劉秀芬便將這一班的班員加入農業志工行列，讓阿嬤們深入苑裡鎮的角落，帶動更多當地長者一同參與活動。



圖 2-23 苑裡鎮農會編織作品圖

苑裡阿嬤們編織藺草手藝精湛，身為農業志工時還會編織可愛小物，作為有獎問答的活動禮品。

- 深入村里辦活動，高齡志工示範不一樣的老後生活

「我們的農村高齡者，不見得是被照顧者，他們更是重要的地方文化資產。」苑裡鎮農會總幹事劉昌軒表示，這些志工們能文能武，可以在文化館、大學示範教學編織工藝；又能協助農會深入各村里辦

理共食活動、分享健康操；甚至前進到國小，辦理祖孫共學活動，「他們的熱情，很有感染力，讓很多性格內向或行動不便的長者願意走出家門。」



圖 2-24 苑裡鎮農會家政指導員及蘭草編織工藝師圖

苑裡鎮農會家政指導員劉秀芬帶著蘭草編織工藝師鄭愛子（右一）與鄭秀卿（右三），來到綠色照顧頒獎典禮現場，為眾人示範手藝。

這群志工阿嬤們之所以能充滿活力，與他們樂於吸收新知有關。除了蘭草文化館，「愛情果園」是另一處由苑裡鎮農會經營管理的場地，此處使用無毒農法栽種新鮮蔬果，每當農會家政班在果園裡開辦食農教育或共餐活動時，許多長者也會帶自家栽種的蔬果與大家分享，由志工們親自烹煮簡易好上手的餐食，例如御飯糰、涼拌黃瓜、番茄拌麵等，在果園的自然景色下滋養了脾胃，也交流感情。

- 愛情果園裡開班會，長輩們百無禁忌聊時事

然而，在這座果園裡，交流的不只是美味，還有思想。家政指導員在共食活動前，經常會安排一些「討論課」，每回討論不同的議題讓參與的志工、長者們彼此交流意見與想法，例如性別意識培力坊。乍聞這樣的課程內容，實在令人感到驚奇，畢竟苑裡鎮給外人的印象

是無比樸素的農村環境，「性別意識」如此新潮的話題，討論起來是否讓觀念較保守的長者感覺尷尬？

「不尷尬喔，沒有什麼事情不能聊，大家發表意見嘛，我喜歡聽到一些新東西。」秀卿阿嬤興致勃勃地強調「大家心態可是很開放的」，愛子阿嬤也頻頻點頭說「大家開講，心情足好」不只是性別話題，就連生死議題，這群長者也直言不諱。某次大家一同前往照護機構，教裡頭的長者做運動，也分享自製壽司與水餃，也許是觸景生情，在下次的討論課上，大家就聊起了預立遺囑的看法。

「我習慣用開班會的形式來帶話題，一開始是各組討論，但後來發現她們的心態比我想得開放許多，經常討論得很熱烈，就讓她們自由發揮了。」劉秀芬說明，一般人會覺得長者在較保守的社會中長大，思想也會跟著保守；但她帶領的這群志工們卻展現了另一種可能性，因為人生閱歷的累積，心態反而得以開放，用平常心交流不同的意見。

「我們的高齡班在縣政府舉辦的性平大會考活動，還得到苗栗縣季軍的好成績喔！」劉昌軒總幹事笑著說，除了年紀大了一點之外，長者和一般人對於新鮮話題的好奇心、想交流想法的渴望，並沒有不同，提供一個平臺或場所讓大家暢所欲言，「思想不老，心就不老。」他強調，未來會讓這群志工繼續發揮影響力，深化蘭草編織的傳承，也發想更多能從身心靈各方面照顧到高齡者的方式，「對的事繼續做，點點滴滴，終能感動人心，讓苑裡鎮成為幸福農村。」

九、路竹區農會

路竹區農會長期辦理高齡者服務，志工於各里辦理健康諮詢服務，每年選擇定點辦理高齡者課程，利用當地特產虱目魚、蛋、番茄、花椰菜(路竹四寶)於共食活動前讓高齡者知道食物來源，同時也製作成簡易電鍋料理，讓高齡者從中獲得自信。主題：辦理健康諮詢服務、共食活動讓高齡者從中獲得自信。

表 2-17 案例介紹 路竹區農會表

簡 述	生活改善班、路竹四寶、多元課程
原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.188208301.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097981
文 章 相 關 圖 片	● 走進農村社區，翻轉樂齡生活，善用路竹四寶，助長輩吃出健康活力 因為參與各式各樣的課程與活動，高雄市路竹區農會總是充滿了阿公阿嬤的笑聲！例如在農會主辦的趣味競賽，長輩分為六組競賽，不但要數數、回報香蕉有幾條，目測或手秤木瓜、茄子、苦瓜等蔬果的長度、重量，還要為水煮蛋剝殼，比速度也比美觀，發揮團隊精神，展現專屬於阿公阿嬤的熱情與活力！ 從民國 83 年到 104 年，路竹區農會就深入各村里，持續舉辦高齡者生活改善班，每次舉辦成果發表會總是吸引超多人詢問，各村里都期待盡快到自家社區舉辦。路竹區農會推廣部主任王碧華分享，許多長輩都是一天煮一次、連續吃三餐，觀察到長輩在飲食上營養不足、吃得不均衡，農會近年來以「路竹四寶」-虱目魚、雞蛋、番茄、花椰菜為課程主軸，透過趣味的共食互動學習方式，帶領長輩走出家門、吃得更健康。  圖 2-25 路竹區農會家政班創意料理圖

- 分享得獎菜色 鼓勵長輩動手做

聊起當初課程的設計緣由，王碧華進一步說明，「農會家政班的班員經常會利用在地特殊食材發想創意料理，我們就希望把得獎的菜色發揚光大，分享給長輩們，讓他們吃得更豐富，也因為菜色簡單易做、新鮮多變化、跟平常在家吃的料理很不一樣，才能吸引他們自己動手做的興趣。」

今年的主題活動共分為十場，每一堂課都創作不同主題的料理，每一組阿公阿嬤在講師與志工的帶領下，製作台式番茄肉醬義大利麵、黃金泡菜、鳳梨醬、茶葉蛋、壽司、海鮮竹筍粥、養生蔬果汁、虱目魚丸、香菇肉羹麵、花椰美少女、米披薩等美味菜色。課程中阿公阿嬤發揮創意、展現童心，例如製作「花椰美少女」時，有的長輩特意幫美少女製作包頭、妝點表情，還有阿公捨不得吃掉這個可愛的美少女，堅持要先拿回家秀給老婆看！

- 多元課程知識 帶動正向影響

農會的課程也傳授預防失智症、老夫老妻相處之道等實用內容，幫助許多長輩改變觀念與做法，例如講師在臺上講述少年夫妻老來伴、要把陪伴一輩子的另一伴照顧好等觀念，過幾天就有一位 70 多歲的阿嬤，開心地跟志工分享，「我的老公參加課程後，就再也沒有罵過我了，這個課程太棒了！」王碧華笑著說，「類似這樣的回饋非常多，帶給我們很大的動力，要再開更多課程，正向翻轉阿公阿嬤的生活！」

由於區內還有一些長輩不識字，路竹區農會特別舉辦寫字課與數字課，幫助長輩能夠自己簽名、使用手機打電話！有一位 81 歲的阿嬤，最大的心願就是有掛號信或是參加活動時可以自己簽名，課程中在老師與志工的幫助下，一筆一筆書寫練習，當一本練習簿寫完時，已經可以自己簽名，順利達成願望！

路竹區農會也鼓勵長輩多動手、動腦，例如運用番茄、南瓜、豆腐、紅豆、豆奶等營養食材，引導長輩搓湯圓，在歡樂的氣氛中活絡手指，也導入綠色元素，教導長輩創作組合盆栽，還結合家政班員自製的絲瓜水，運用簡單皂基製成絲瓜手工皂，由於鄰近的阿蓮區農會盛產棗乾，大家也手作棗乾牛軋餅來品嚐。

● 志工用心陪伴 長輩持續進步

因為志工的用心陪伴，路竹區許多長輩的生活開始有了轉變。有一個阿嬤每次上課都會騎機車載著失智的老伴前來，第一堂課阿公呆坐在一邊，與一旁熱情參與健康操的阿嬤形成強烈對比，在志工鍥而不舍的引導下，阿公逐漸改變、進步，不但開始跟著大家做健康操，有一次大家忙著製作綠豆糕，阿公還主動幫忙把裝盛綠豆糕的紙杯一個個撥開、成列排好，讓大家又驚又喜！

為了要讓長輩與年輕世代更有話題，路竹區農會的手作課程不但強調實用，還充滿趣味元素，例如用紙黏土創作冰箱磁鐵與留言夾，其中冰箱磁鐵就鎖定路竹的特產雞蛋，帶領長輩製作蛋黃哥造型磁鐵，幫助長輩認識年輕人流行的趨勢。不少長輩堅持自由發揮，跳脫老師的說明，例如喜歡種花的阿嬤把生活經驗發揮在紙黏土上，製作出花朵磁鐵，還有阿公做出馬桶哥磁鐵，盡情發揮創意，也讓現場笑聲不斷。

● 家政班志工給力 課程最大支柱

家政班的志工們是農會課程與活動的最大支柱，王碧華感性地說：「我們農會的志工人才濟濟，大家都會發揮專長、分工合作。每一次我發想菜色後、志工就會主動幫忙採買所有食材，還會在上課前幫忙長輩將食材清洗、分切，讓長輩更輕鬆愉快地料理、享用美食！」

在農會的帶動下，許多年輕人也加入陪伴長輩的行列，例如透過

青銀共舞活動，四健會的年輕成員為長輩帶動唱《阿爸牽水牛》，王碧華笑著回憶說，現場陷入瘋狂狀態，80 幾歲的阿嬤跟著年輕人互動，三個一組手搭著轉圈熱舞，阿嬤在活動後還告訴志工：「我活到這個歲數了，從來沒有這麼開心過！」

由於看到新聞報導得知長輩罹患肌少症的危機，展望未來，王碧華將會持續改善長輩運動及營養不足的問題，首先從營養下手，鼓勵長輩動手做料理，例如：教導簡便的電鍋炊飯料理，把食材全部放入電鍋，只要按下開關就能吃得健康營養。在運動的部分，也會發動家政班志工帶領長輩活絡筋骨，維持身體最佳機能！



圖 2-26 路竹區農會路竹四寶圖

十、荊桐鄉農會

荊桐鄉農會長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班成果豐碩，志工於各村里辦理健康諮詢服務，志工組織凝聚力強，以讓高齡者期待下次活動為活動目的，辦理飲食文化課程與當地食材結合，讓高齡者快樂學習、一起變老。主題：長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班，各村里辦理健康諮詢。

表 2-18 案例介紹 荊桐鄉農會表

簡述	荊桐飲食文化課程(刺殼粿)、與小學合作互動、帶入現代科技
----	------------------------------

原 始 網 址	https://www.cw.com.tw/article/article.action?_ga=2.188208301.423860050.1590562509-857237569.1590562509&id=5097980
文 章 相 關 圖 片	● 長輩很忙：料理 X 學習 X 五四三、充實自信老後人生、從雲林莿桐出發 今年農曆過年前夕，雲林縣莿桐鄉農會的五四三空間鬧熱滾滾，現場聚集了 60 位超過 65 歲的長輩，還有 120 位志工與農會夥伴，大家一起學習製作在地的傳統年節料理「刺殼粿」，每個人動手、動腦、也動口，深入體驗莿桐飲食文化，也成為傳承傳統料理的推手。 ● 混搭料理人生，形塑莿桐飲食文化 如果要跟莿桐鄉的長輩相約，他們還要先查看自己的行事曆，看看哪一天才会有空！莿桐鄉的長輩很忙，每天下午四點半都到不凡老會館報到練舞；每週透過莿桐飲食文化課程，學習製作米苔目、刺殼粿等傳統美食，並且在志工的帶領下接觸綠色植物，進入多肉植物的世界，學習室內植栽的知識；每逢重要節慶，例如端午節，就在農會的號召下群聚包粽子，享受歡樂的節慶氣息，同步活化手腦。 因為農會持續舉辦多元又豐富的課程與活動，莿桐鄉的長輩總是期待參加每一次的聚會，農會總幹事張鈺萱分享創意的緣由，「這兩年自己的媽媽失智了，我不希望莿桐鄉的長輩跟我媽媽一樣，我們觀察發現長輩們最熟悉、最有興趣的主題就是料理，所以農會從活動著手規劃綠色照顧，以『形塑莿桐飲食文化』為主題，在每周四開設系列課程，邀請長輩分享料理的祕訣，也講述並傾聽豐富的人生故事。」 ● 連結社會網絡 增進世代間互動 透過「形塑莿桐飲食文化」的主題，莿桐鄉農會近年來成功地以料理串聯綠色照顧，本來設定吸引 30 位長輩，如今已經固定有 80 位長輩每週參與課程，更連結家政班志工、青農、小學師生、長輩家人

等，增進世代間的互動與學習。

張鈺萱舉例，荊桐鄉內有六所小學，農會每年選定一所小學互動，帶領國小學童認識空心菜、黃豆等地作物，今年就鎖定黃豆為主題，由青農教導學童種植技巧，荊桐鄉的長輩則是扮演料理達人的角色，在黃豆採收後，教導小朋友將青菜包入黃豆製成的豆皮捲，藉由長輩傳承料理技藝，找回存在感與價值感，更透過長輩與學童的互動，引導學童學習尊重長輩的倫理。

● 社企利他出發 培訓志工增能

為了要做好綠色照顧，荊桐鄉農會鼓勵員工與志工多閱讀相關書籍並且彼此分享，也持續舉辦課程培訓，包括由國立高雄餐旅大學師資開設的傳統料理課程，幫助家政志工認識荊桐特色料理，也邀請長照領域的專家開設溝通互動主題課程，為志工與農會員工增能，累積豐富基本知識，更懂得跟長輩溝通的技巧。此外，張鈺萱強調，農會本身就是一個社會企業，所有從事綠色照顧的團隊成員在與社區連結、在與長輩互動時，都必須要以「利他」為出發點，「這樣一來，做每一件事情就都會很有動力，共識燃燒起來後，熱情就油然而生！」

因為農會長期跟長輩的互動，長輩們儼然就是農會大家庭的一份子，農會也為長輩搭建舞臺，例如今年舉辦「仲夏之夢 幸福吃粽」活動，現場比賽的粽子就是由長輩親手製作；荊桐鄉農會今年與長榮航空空姐發表 2020 空姐愛心年曆，記者會現場也邀請長輩們參與，以多元的活動讓長輩生活更豐盛。



圖 2-27 荊桐鄉農會張鈺萱總幹事圖

荊桐鄉農會張鈺萱總幹事，透過綠色照顧發展「荊桐飲食文化」

● 互動緊密溫馨 綠色照顧發光

透過綠色照顧的行動，大家培養出有如家人般的情感，長輩有心事都會跟農會員工與志工傾訴，長輩跟志工的互動也譜出許多動人的篇章。張鈺萱分享，有一位阿嬤特地來農會，含蓄靦腆地道出自己的想法：「平常都讓你們照顧，現在我們家的老欖龍眼樹已經成熟了，邀請大家一起來家裡現採現吃！」還有許多親人在外地生活的長輩，家中有重要事情一定也是尋求農會的協助。有一回一位阿嬤身體不適，家人都在上班，急忙連絡志工，在第一時間協助求診，幫助阿嬤恢復健康。現代科技也帶入綠色照顧中，荊桐鄉農會教導長輩使用智慧型手機、平板電腦，如今長輩們不但會用 line 聯繫親友、滑平板電腦查資訊，還懂得拍照上傳給遠方的家人報平安，晚上也熱愛與孫兒視訊聊天，每天有忙不完的事情、學不完的新知！

展望未來的綠色照顧願景，明年將會透過綠色植栽活絡長輩的末梢神經，初步選定料理必用的蔥、蒜等植物，將會請教長照專家，規劃種植環境、訂製相關設備，讓長輩可以就近種植、照料、採收，農會也會持續研發蔥、蒜相關特色料理。此外，透過荊桐飲食文化課程，

	農會有機會發覺長輩的精彩人生故事，農會期待明年要出一本書、拍攝微電影，分享長輩的人生故事，並且傳承荊桐傳統料理。
--	--

伍、小結

將優先輔導本次得獎單位成為綠色照顧站，推動綠色照顧示範計畫，鼓勵農漁會及相關團體單位投入綠色照顧及農漁村高齡者服務；未來將持續辦理相關活動，讓綠色照顧網絡遍地開花，讓農漁村不再只是老人照顧老人的畫面，更是國人願意返鄉甚至前往旅遊的地方，藉由人與大自然的互動與體驗，開創綠色療育產業。

表 2-19 案例介紹小結

單位	主題	特色	實施內容
水里鄉農會	種子拼畫、水耕植栽融入課程，帶入農業景觀元素	1. 撿起故鄉種籽，收穫第二人生，水里鄉老農的文藝轉身 2. 尋常種籽變成畫，長者也能成為素人藝術家 3. 老中青交流，讓三個世代彼此感謝 4. 長者要的不多，有朋友就不寂寞	植物種籽拼貼、食農教育、梅樹採收後的廢棄枝條製成的「踩鉛筆」
和美鎮農會	高架植栽設計，有益高齡者從事綠色照顧活動	1. 在田地上嬉遊，讓農事成為樂事 和美鎮樂齡族的不老密技 2. 種芋頭當遊戲，作伙踏青兼學習 3. 療育系大地教室，讓長者學到吃到也交到朋友 4. 為高齡班員架高花臺，綠能生態園區既先進又貼心	成立農村志工隊，結合農村資源辦理樂齡活動，高架培栽友善長者
大村鄉農會	發展葡萄藤染或花藝設計，讓農業廢棄物再利用，讓高齡者認識生命延續	1. 結實累累的不只葡萄，還有溫暖人情 2. 高齡互助，長輩們的午餐約會 3. 老農變身文青，瘋樂團玩植物染 4. 農場轉型療育樂園：劍門生態花果園	每週一次社區共食推廣、葡萄打擊樂團、葡萄藤染、園藝造景、食農教育
佳冬鄉農會	活化社區場域、翻轉農村樣貌，	1. 關注社區環境，墓園變公園 2. 打造舞臺、多元學習，豐富樂齡	老頑童行動歌舞劇團、祖孫共

會	與樂齡世代共享 佳冬好時光	生活 3. 以綠色照顧陪伴長輩健康老化	學、參與環保啦啦隊
仁德區農會	長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班，飲食文化課程與當地食材結合。	1. 民國 89 年啟動 持續綠色照顧 2. 匯聚各里志工 持續培力增能 3. 仁農千歲團助陣 翻轉公嬭生活 4. 志工長輩互動 溫暖故事發生中	農村社區生活服務中心、高齡者創新學習班、仁農千歲團
富里鄉農會	與在地的社區合作辦理農業療育，讓社區了解更多農業療癒、綠色照顧的知識；以觀光之形式，讓遊客進入社區，陪伴高齡者並參與活動。	1. 以互動擁抱有機生活，富里憑藉里山精神讓綠色元素深入農村 2. 帶入里山精神，型塑獨一無二綠色元素 3. 讓高齡長輩成為農村知識的傳遞者 4. 翻轉農村，實踐在地綠色照護	與自然共存的三生，邀請長輩分享經驗知識
深坑區農會	利用季節性水果進行裝飾、與配合五感體驗使用香草葉片進行貼畫	1. 深坑有愛！從農村互助關懷出發，陪伴樂齡長輩擁抱樂活人生 2. 服務在地、創造共好，從人出發 3. 結合在地資源，陪伴長輩展現活力 4. 深坑有愛，展現農村互助關懷	成立農村高齡社區照護關懷據點、舉辦手機攝影、操作電腦、手機上網、桌遊體驗等多元課程
苑裡鎮農會	蘭草文化館鄰近農地整理成菜園，讓高齡者利用蘭草製作藤球	1. 地表最強蘭草大使，苑裡阿嬤編織、表演、教學通通來 2. 深入村里辦活動，高齡志工示範不一樣的老後生活 3. 愛情果園裡開班會，長輩們百無禁忌聊時事	蘭草手工藝、組織創新學習團隊發展地方特色、高齡樂活有氧藝術班、使用無毒農法栽種新鮮蔬果
路竹區農會	辦理健康諮詢服務、共食活動讓高齡者從中獲得自信	1. 走進農村社區，翻轉樂齡生活，善用路竹四寶，助長輩吃出健康活力 2. 分享得獎菜色，鼓勵長輩動手做 3. 多元課程知識，帶動正向影響 4. 志工用心陪伴，長輩持續進步 5. 家政班志工給力，課程最大支柱	生活改善班、路竹四寶、多元課程

荖桐鄉農會	長期辦理農村社區生活服務中心及創新學習班，各村里辦理健康諮詢	1. 長輩很忙：料理 X 學習 X 五四三、充實自信老後人生、從雲林荖桐出發 2. 連結社會網絡、增進世代間互動 3. 社企利他出發、培訓志工增能 4. 互動緊密溫馨、綠色照顧發光	荖桐飲食文化課程(刺殼粿)、與小學合作互動、帶入現代科技
--------------	---------------------------------------	---	-------------------------------------

引用自行政院農業委員會第一屆十大綠色照顧優良典範得獎單位介紹，2017



第三章 中苗農村綠色照顧分類及引動青年共同參與

第一節 中苗農村綠色照顧潛力社區分析

壹、評估原則

本研究採用量性搭配性質分析，綜合量性評估分數，進行質性分析作為選定評估原則。

一、是否為農村再生社區：農村再生條例為重視生活、生產、生態均勻發展，發揮在地農村特色，發展社區整體風貌，促進農村永續發展及活化再生，打造「活力、健康、幸福」的希望農村。是農村再生社區計分三分，不是農村再生社區計分一分。

二、社區關懷據點之有無：關懷據點可是當地需求，提供供餐或辦理健康促進等活動，透過社區化照顧在地長者，使其在熟悉的環境中生活，且可提升社區互助之功能，社區設有關懷據點計分三分，無關懷據點計分一分。

三、社區動能強或弱：根據社區申請政府補助案及自辦活動等方式，評估社區之動能，社區之動能高計分三分，社區動能中計分兩分，社區動能低計分一分。

四、是否有青年回留：多項政策鼓勵農村社區導入青年人力，協助農村發展創造其價值，打造社區特色亮點之發展，農社區有申請青年留農村計分三分，社區自己僱用青農計分兩分，社區無青年回農計分一分。

五、老年人口比例：老年人口為 65 歲以上之長者數量，比例分為三級，老年人口比例較高計分五分，比例中等計分三分，比例低計分一分。

六、加權分數備註：農委會水土保持局積極推動農村再生，透過系統性的教育訓練課程與長期的陪伴關懷，臺灣許多農村社區已蛻變轉型，近年來，農村的改變觸動了青年返鄉風潮，特別是水保局透過了青年回鄉築夢計畫、大專生洄游農村計畫、跨域產業合作計畫、農村社區企業經營輔導計畫等，皆提供了多元管道與機會，促進年輕人了解農村、投入農業，並給予實質的協助，因此列入此評估作為社區潛力分析指標之一，以農

村再生社區為主要對象，同時考量社區是否有辦理社區關懷據點之經驗，以及持續性推動社區發展與長者照顧之動能，並能夠與青年農民合作之情形，共同發展青銀共創之社區綠色照顧體系。

資料來源：農政與農情，農村跨領域青年人才導入－農村蛻變的新希望

貳、台中市農村再生社區推動綠色照顧潛力分析

本計畫選定台中市十六個行政區內五十四個非都市的農再社區進行分析，依照農村再生社區中設有社區關懷據點、社區動能、青年回農、老年人口比例以及備註作為加權等加總分數做為本計畫施作社區評估。

表 3-1 台中市農村再生社區推動綠色照顧潛力分析表

項次	台中市行政區	農再社區	農村再生社區	社區關懷據點	社區動能	青年回農	老年人口比例		加總	加權備註
			是 3 分 不是 1 分	是 3 分 不是 1 分	高 3 中 2 低 1	是 3 分 自僱 2 分 不是 1 分	65 歲以上人口 比例(%)	21 以上高 5 分 16-20 中 3 分 1-15 低 1 分		
1	豐原區	公老坪社區	3	1	3	3	21.44	5	15	結合 USR
2	豐原區	東陽社區	3	1	2	1	16.56	3	10	
3	豐原區	東湳社區	3	1	2	2	14.75	1	9	
4	豐原區	鎌村社區	3	3	1	1	14.11	1	9	
5	大里區	竹仔坑社區	3	3	3	3	12.95	1	13	
6	太平區	東汴社區	3	1	1	1	21.18	5	11	
7	太平區	興隆社區	3	3	3	3	14.81	1	13	
8	太平區	頭汴社區	3	3	2	1	19.16	3	12	
9	清水區	海風社區	3	1	2	1	14.6	1	8	
10	清水區	楊厝社區	3	1	2	1	15.03	3	10	
11	沙鹿區	公明社區	3	3	1	1	13.12	1	9	
12	大甲區	太白社區	3	1	1	1	17.09	3	9	
13	大甲區	西岐社區	3	1	1	1	16.39	3	9	
14	東勢區	埤頭社區	3	1	2	1	23.31	5	12	
15	東勢區	慶東社區	3	3	1	1	19.88	3	11	
16	東勢區	慶福社區	3	1	2	1	21.37	5	12	
17	東勢區	福隆社區	3	3	2	1	16.26	3	12	
18	烏日區	五光社區	3	3	2	1	14.5	1	10	
19	神岡區	溪洲社區	3	3	3	3	15.61	3	15	社區動 能強

20	神岡區	新庄社區	3	3	2	1	13.49	1	10	
21	后里區	泰安社區	3	3	2	1	16.12	3	12	
22	后里區	聯合社區	3	3	1	1	17.23	3	11	
23	后里區	仁里社區	3	1	1	2	18.6	3	10	
24	霧峰區	五福社區	3	3	2	1	16.57	3	12	
25	霧峰區	六股社區	3	3	2	1	15.49	1	10	
26	霧峰區	四德社區	3	3	2	1	14.52	1	10	
27	霧峰區	萊園社區	3	1	2	1	19.9	3	10	
28	霧峰區	萬豐社區	3	3	2	1	17.99	3	12	
29	霧峰區	錦榮社區	3	3	2	1	17.29	3	12	
30	霧峰區	舊正社區	3	3	3	3	17.35	3	15	青農協助
31	外埔區	三崁社區	3	3	1	1	17.4	3	11	
32	外埔區	土城社區	3	1	1	1	18.76	3	9	
33	外埔區	六分社區	3	1	2	1	12.11	1	8	
34	外埔區	永豐社區	3	1	3	3	15.59	1	11	
35	外埔區	廊子社區	3	1	1	1	17.96	3	9	
36	外埔區	馬鳴社區	3	1	1	1	17.28	3	9	
37	外埔區	中山社區	3	1	1	1	16.01	3	9	
38	和平區	大雪山社區	3	1	3	2	20.07	3	12	
39	和平區	和平社區	3	3	1	1	18.33	3	11	
40	和平區	松鶴社區	3	1	2	1	18.04	3	10	
41	和平區	烏石坑社區	3	1	1	1	17.76	3	9	
42	和平區	達觀社區	3	1	1	1	15.86	1	7	
43	和平區	中坑坪社區	3	3	2	1	20.07	3	12	
44	石岡區	梅子社區	3	1	2	1	19.98	3	10	
45	石岡區	龍興社區	3	3	1	1	19.07	3	11	
46	大安區	東安社區	3	1	1	1	17.94	3	9	
47	大安區	頂安社區	3	3	1	1	18.9	3	11	
48	大安區	龜殼社區	3	1	1	1	22.03	5	11	
49	新社區	大南社區	3	1	2	1	22.52	5	12	
50	新社區	中和社區	3	1	3	3	26.31	5	15	社區動能強
51	新社區	協成社區	3	1	1	1	17.93	3	9	
52	新社區	東興社區	3	3	1	2	6.54	1	10	
53	新社區	福興社區	3	1	2	1	6.98	1	8	
54	新社區	馬力埔社區	3	3	2	1	18.02	3	12	

貳、苗栗縣農村再生社區推動綠色照顧潛力分析

本計畫選定苗栗縣十八個行政區內九十九個非都市的農再社區進行分析，依照農村再生社區中設有社區關懷據點、社區動能、青年回農、老年人口比例以及備註作為加權等加總分數做為本計畫施作社區評估。

表 3-2 苗栗縣農村再生社區推動綠色照顧潛力分析表

項次	苗栗市 行政區	農再社區	農村 再生 社區	社區關 懷據點	社區 動能	青年 回農	老年人口比例		加 總	加權 備註
			是 3 分 不是 1 分	是 3 分 不是 1 分	高 3 中 2 低 1	是 3 分 自僱 2 分 不是 1 分	65 歲以 上人口 比例 (%)	51 以上高 5 分 31-50 中 3 分 1-30 低 1 分		
1	苗栗市	新英社區	3	1	1	3	29.78	1	9	
2	苗栗市	嘉盛社區	3	3	3	1	36.78	3	13	
3	苗栗市	嘉新社區	3	1	0	0	39.62	3	7	
4	苗栗市	南勢社區	3	3	1	3	33.41	3	13	
5	頭份市	下興社區	3	3	0	0	29.43	1	7	
6	頭份市	上興社區	3	1	0	0	22.09	1	5	
7	頭份市	廣興社區	3	1	0	0	40.41	3	7	
8	頭份市	流東社區	3	3	1	3	35.17	3	13	
9	頭份市	珊瑚社區	3	3	0	0	38.03	3	9	
10	頭份市	興隆社區	3	3	0	0	67.19	5	11	
11	苑裡鎮	上館社區	3	3	1	3	37.08	3	13	
12	苑裡鎮	山柑社區	3	3	1	1	29.59	1	9	
13	苑裡鎮	山腳社區	3	1	2	3	42.37	3	12	
14	苑裡鎮	玉田社區	3	3	0	0	28.02	1	7	
15	苑裡鎮	舊社社區	3	3	0	0	34.01	3	9	
16	苑裡鎮	新復社區	3	3	3	3	32.98	3	15	社區 青農
17	苑裡鎮	福田社區	3	3	3	1	38.15	3	13	
18	苑裡鎮	泰田社區	3	1	2	1	30.34	1	8	
19	苑裡鎮	苑坑社區	3	3	2	1	42.35	3	12	
20	苑裡鎮	苑港社區	3	1	2	1	34.49	3	10	
21	苑裡鎮	社苓社區	3	1	1	1	29.39	1	7	
22	通霄鎮	五南社區	3	3	0	0	40.13	3	9	
23	通霄鎮	福源社區	3	1	0	0	35.44	3	7	

24	通霄鎮	福興社區	3	1	0	0	42.81	3	7	
25	通霄鎮	坪頂社區	3	3	0	0	44.56	3	9	
26	通霄鎮	城南和社區	3	3	1	3	49.09	3	13	
27	通霄鎮	通灣社區	3	1	3	3	37.11	3	13	
28	通霄鎮	楓樹社區	3	3	0	0	61.28	5	11	
29	竹南鎮	塭內社區	3	3	3	1	27.24	1	11	
30	竹南鎮	公館社區	3	3	0	0	35.91	3	9	
31	竹南鎮	海口社區	3	3	0	0	19.53	1	7	
32	竹南鎮	崎頂社區	3	3	3	1	24.02	1	11	
33	後龍鎮	中和社區	3	1	0	0	53.42	5	9	
34	後龍鎮	水尾社區	3	3	3	3	45.37	3	15	社區動 能強
35	後龍鎮	福寧社區	3	1	0	0	44.69	3	7	
36	後龍鎮	溪洲社區	3	3	0	0	33.01	3	9	
37	後龍鎮	南勢山社區	3	1	0	0	38.08	3	7	
38	卓蘭鎮	東盛社區	3	1	2	1	43.87	3	9	
39	卓蘭鎮	老庄社區	3	3	1	1	51.3	5	13	
40	卓蘭鎮	坪林社區	3	3	2	1	33.88	3	12	
41	卓蘭鎮	壠西坪社區	3	1	3	3	43.87	3	13	
42	卓蘭鎮	白布帆社區	3	1	1	3	43.87	3	11	
43	卓蘭鎮	雙連社區	3	1	0	0	43.87	3	7	
44	卓蘭鎮	食水坑社區	3	1	1	1	43.87	3	9	
45	卓蘭鎮	景山社區	3	1	0	0	35.14	3	7	
46	大湖鄉	大南社區	3	1	0	0	49.43	3	7	
47	大湖鄉	東興社區	3	1	2	3	50.3	3	12	
48	大湖鄉	武榮社區	3	1	3	3	44.32	3	13	
49	大湖鄉	南湖社區	3	3	3	1	45.21	3	13	
50	大湖鄉	新開社區	3	3	2	1	43.65	3	12	
51	大湖鄉	栗林社區	3	1	3	3	43.99	3	13	
52	大湖鄉	靜湖社區	3	3	0	0	37.97	3	9	
53	大湖鄉	義和社區	3	1	3	3	41.20	3	13	
54	公館鄉	中義社區	3	1	0	0	34.41	3	7	
55	公館鄉	大坑社區	3	1	0	0	47.7	3	7	
56	公館鄉	玉谷社區	3	3	0	0	31.91	3	9	
57	公館鄉	五穀社區	3	1	0	0	32.71	3	7	
58	公館鄉	仁安社區	3	3	1	3	41.68	3	14	
59	公館鄉	北河社區	3	1	0	0	53.85	5	9	
60	公館鄉	石牆社區	3	3	2	3	39.62	3	14	

61	公館鄉	鶴岡社區	3	3	0	0	34.37	3	9	
62	公館鄉	福德社區	3	3	0	0	49.86	3	9	
63	公館鄉	福星社區	3	3	0	0	31.18	3	9	
64	公館鄉	福基社區	3	1	0	0	39.86	3	7	
65	公館鄉	開礦社區	3	1	0	0	65.22	5	9	
66	公館鄉	南河社區	3	1	0	0	53.68	5	9	
67	銅鑼鄉	九湖社區	3	3	2	1	37.46	3	12	
68	銅鑼鄉	興隆社區	3	1	0	0	25.99	1	5	
69	銅鑼鄉	竹森社區	3	3	2	1	42.62	3	12	
70	南庄鄉	南富社區	3	3	0	0	45.15	3	9	
71	南庄鄉	蓬萊社區	3	1	2	3	37.16	3	12	
72	南庄鄉	田美社區	3	1	0	0	51.82	5	9	
73	頭屋鄉	獅潭社區	3	3	0	0	38.55	3	9	
74	三義鄉	勝興社區	3	1	3	1	28.22	1	9	
75	三義鄉	雙潭社區	3	3	3	3	43.71	3	15	鄰近社區合作
76	三義鄉	雙湖社區	3	3	3	3	37.21	3	15	社區青農
77	三義鄉	龍騰社區	3	3	2	3	47.37	3	14	
78	三義鄉	鯉魚社區	3	3	2	3	38.91	3	14	
79	西湖鄉	二湖社區	3	1	0	0	50.75	3	7	
80	西湖鄉	三湖社區	3	1	0	0	53.93	5	9	
81	西湖鄉	四湖社區	3	3	0	0	50.57	3	9	
82	西湖鄉	五湖社區	3	1	2	3	54.44	5	14	
83	西湖鄉	金獅社區	3	1	0	0	48.77	3	7	
84	西湖鄉	湖東社區	3	3	2	3	40.47	3	14	
85	西湖鄉	龍洞社區	3	3	0	0	58.63	5	11	
86	造橋鄉	大西社區	3	3	0	0	35.82	3	9	
87	造橋鄉	平興社區	3	3	0	0	47.12	3	9	
88	造橋鄉	龍昇社區	3	3	2	3	41.04	3	14	
89	造橋鄉	豐湖社區	3	1	0	0	43.06	3	7	
90	三灣鄉	北埔社區	3	1	2	1	42.93	3	10	
91	三灣鄉	永和社區	3	1	0	0	54.01	5	9	
92	三灣鄉	大河社區	3	1	0	0	59.54	5	9	
93	三灣鄉	銅鏡社區	3	3	2	3	46.61	3	14	
94	獅潭鄉	竹木社區	3	1	0	0	61.56	5	9	
95	獅潭鄉	豐林社區	3	3	0	0	57.94	5	11	
96	獅潭鄉	新店社區	3	1	2	3	52.84	5	14	
97	泰安鄉	圓墩社區	3	1	2	3	49.36	3	12	

98	泰安鄉	梅園社區	3	1	1	3	17.10	1	9	
99	泰安鄉	士林社區	3	3	3	3	22.87	1	13	

參、小結

本計畫以此潛力分析表作為評估，分析台中市以及苗栗縣之具有潛力的社區，評估結果顯示台中市豐原區公老坪社區、台中市神岡區溪洲社區、台中市新社區中和社區以及台中市霧峰區舊正社區、苗栗縣苑裡鎮新復社區、苗栗縣後龍鎮水尾社區、苗栗縣三義鄉雙湖社區以及苗栗縣三義鄉雙潭社區具有較高的潛力，其潛力分析評估加總分數都為 15 分，因此做為本年度計畫之執行之社區。

第二節 針對中苗轄內具有農村綠色照顧社區進行分類分析

針對中苗轄內具有農村綠色照顧社區(或場域)進行分類分析，一併考量農委會及農村再生過往案例及資源投入，類型包含園藝療癒型、技藝傳承型、生態環境型等，分類分析結果說明如下：

表 3-3 中苗轄內具有農村綠色照顧社區分類分析表

類型	主題	數量	與農委會主題之對應
生態環境型	台三線老官道手作步道、貓頭鷹生態廊道、辣椒生長與栽培芳香療育庭園	3	綠場域
園藝療癒型	自然園農場的食品教育、小米缸的老人供餐農園、鳥吃剩的柿子農園、茅鄉破坊的香茅精油、魚菜共生結合老人養護中心、養雞場結合種菜、海洋廢棄物再利用組合盆栽	7	綠飲食 綠療育
技藝傳承型	蘭草編織工藝、竹片編織工藝、苧麻編織工藝、印頸文化的新丁板、梨梗筆工藝、葡萄酒製酒技術、打包帶編織、有染工坊染布	8	綠療育 綠關懷

壹、生態環境型

此類型的農村綠色照顧社區主題，例如：霧峰區婦幼保護協會辣椒生長與栽培芳香療育庭園、新社區中和社區養雞場結合種菜暨休閒農業區藤類再利用藝術等。

表 3-4 生態環境型農村綠色照顧社區特色分析表

綠色照顧主題	建議實施之社區	社區綠色照顧特色
草園區的芳香療癒	霧峰區舊正社區	臺中市霧峰區婦幼保護協會營造芳香療癒庭園，推動婦幼的學習、樂活課程與活動，提升社區婦女長者的生活價值。近期整合新住民銷售訂單、規劃製作流程、規劃行銷活動、行銷、收集漬菜文化、成果製作。
台三線老官道手作步道	大湖栗林社區	老官道周邊環境整建工程，施做約有 2400 公尺的手作步道，使浪漫台 3 線與樟之細路之間的交通得以改善，讓浪漫台 3 線大湖段具備更加多元化的景觀，與苗 55 線地景互相烘托，突顯休閒農業區的優質基礎。
貓頭鷹生態廊道	太平興隆社區	1. 社區與台中市野生動物保育協會攜手合作辦理環境教育，帶領遊客及社區居民利用廢棄之木材製成領角鴉巢箱，並且搭配野生動物救傷、生態環境教育之課程推廣，在社區老樟樹設置約 30 個巢箱，每年入住超過 8 成的領角鴉，。 2. 社區於鄰近小學自組媽媽劇團，且積極推動社會福利以及生態保育等知識，搭配環保、反毒教育，也將戲劇結合社區的貓頭鷹生態步道(楓香林榭步道)，使社區更加團結。

貳、園藝療癒型

此類型的農村綠色照顧社區主題，例如：豐原區公老坪社區魚菜共生結合老人養護中心、後龍鎮水尾社區海洋廢棄物再利用組合盆栽等。

表 3-5 園藝療癒型農村綠色照顧社區特色分析表

綠色照顧主題	建議實施之社區	社區綠色照顧特色
自然園農場的食農教育	卓蘭鎮壠西坪社區	社區之洄游青農以及在地青年為使社區產業活化，共同組成經營自然園農場的食農教育的六級產業，將戶外露營結合以自然農法所種植的有機蔬果，

		營造使都會人們嚮往的鄉村生活型態，吸引遊客參與，增加社區曝光度。
小米缸的老人供餐農園	公館鄉仁安社區	社區關懷據點設有社區菜園，供居民及長者耕種使用，在用餐時分享自己種植的蔬菜，促進社區長者與居民間的互動，並把健康意識帶進社區據點。 社區與朝陽科技大學工業設計系李雁隆教授、馮宗舜教授攜手合作，進行社區農業產業之升級，提升具有當地特色產品「仁安圓滿樓陶瓷小米缸」的精緻度與功能性，並且參加 2019 年於高雄國際設計發明展勇奪金牌獎，在 20 個國家、400 多件入選作品。 仁安社區在地的傳統陶藝產業結合客家意象，加入薰香與小夜燈功能，創造實用與藝術兼具的居家擺飾燈，為農村產業注入文化創意新興活力。
鳥吃剩下的柿子農園	公館鄉五穀社區	社區人口數 60 人，一年產出 70 萬公噸的牛心柿，約有一半產量供在地鳥蟲類食用，採收只有 30~40 萬公噸不等，成為社區互利共生之奇景。
茅鄉炭坊的香茅精油等多元植物精油提煉暨茅草編織工藝	三義鄉雙湖社區/雙潭社區	台灣早期的苗栗縣三義鄉以種植香茅以及提煉香茅油為區主要經濟收入。當時社區營造風行，地方特色產業逐漸被重新挖掘重視，阿公時代以提煉精油代工維生，於是父親決心重拾一度沒落的客家煉油產業，將其取名為「茅鄉炭坊」，意謂香茅及相思炭的故鄉。結地合方文化產業的展示工廠，園區內保有香茅文史資料、提煉精油等各式炊具以及木炭窯，並可於現場親自體驗提煉香茅油以及檜木油及樟腦油等精油，提供遊客遊憩、參觀。 茅鄉炭坊秉持客家人尚忙打拼的精神，從栽種、收割、日曬，並延續古法蒸餾，以傳統人工柴燒的方式，一條龍的作法，以不使用過多的機器代工及加工，將經過日曬的香茅草，利用水蒸氣，經過冷凝器，將蒸氣轉換為液體，透過油水分離，萃取出金黃透亮的香茅精油與純露。 園區內展示客家人勤儉的精神，三義以木雕藝品聞名，利用雕刻後的檜木腳料煉製檜木精油，而近年來茅鄉爸爸更深入研究不同樹種雕刻材料的精

		油，除了勤儉與環保外，更希望推廣不同的精油文化，提煉精油所剩枝香茅廢棄物加工再利用編織工藝製成香茅墊、香茅藍等工藝品。
魚菜共生 結合老人 養護中心	豐原區公 老坪社區	社區目前有 10 位青年回鄉協助社區事務，社區長者樂見其成，讓回鄉青年參與每週二的聚會，經驗傳承社區事務，並負責不同的社區業務與工作。 結合休閒農場提供一個寬廣的自然環境與空間，讓長者到這設備優質、風景賞心悅目，服務體貼專業又無微不至環境，有尊嚴的安享晚年。設有園藝療癒場域、魚菜共生體驗場域等，提供老人紓解生、心理壓力。
養雞場結 合種菜暨 休閒農業 區藤類再 利用藝術	新社區中 和社區	中和社區結合布拉姆田莊林建安老師，以友善農耕、食農教育及農產品加工、培養家庭客戶宅配蔬果到府等經驗，輔導社區建立食農教育基地，培訓、交流友善農耕技術，並運用觀光產業資源及食農教育課程，輔導老農、小農開拓產品通路、培養客戶族群，以提高小農經濟效益，結合在地社區特色藤類作物加工製成掛飾等，增添社區之環境綠美化。
海洋廢棄 物再利用 組合盆栽	後龍鎮水 尾社區	社區因近海特色，在地居民、長者及孩童會利用閒暇之餘時間至海邊參與淨灘活動後將其垃圾分類，海洋之廢棄物品加工再利用並且加入綠色植物元素製成特色擺飾，妝點社區環境綠美化，又可同時兼顧環保意識。

參、技藝傳承型

此類型的農村綠色照顧社區主題，例如：神岡區溪洲社區打包帶編織、三義鄉雙湖社區及雙潭社區茅鄉碳坊的香茅精油等多元植物精油提煉暨茅草編織工藝等。

表 3-6 技藝傳承型農村綠色照顧社區特色分析表

綠色照顧主題	建議實施社區	社區綠色照顧特色
蘭草編織工藝	苑裡鎮新復社區	社區以土地友善種植方式栽種蘭草，並經由社區媽媽傳承、培育手工技藝，流傳蘭草文化與故事，以蘭編

		匯聚的社會企業模式，產生在新興地力量，社區發展協會成立「蘭草編織文創班」經由號召當地婦女傳承傳統蘭草技藝，讓大家在工作之餘，能有穩定的材料來源，有個空間可以討論交流，一起編出在地特色產業，分享銷售的收益做為公益善款，關懷全台各地需要幫助的弱勢
竹片編織工藝	苑裡鎮福田社區	竹編、蘭草編是苑裡鎮重要之文化，現仍有社區耆老致力於剖竹取材、編製生活竹器製作及傳統技藝傳承。
苧麻編織工藝	泰安鄉麻必浩社區	1. 苧麻是泰雅族傳統製線織布重要原料，近年來逐漸沒落，苗栗原住民族事務中心協助，並結合水土保持局、台灣工藝研發中心等單位協力，逐步復振傳統苧麻製線技術等。 2. 以苧麻作為捲動部落人力，進行所有工序，包括種植、採收、染色等，重新看見生命跟土地的關係。麻必浩部落則重視線藝師存在，不讓線藝師在製作過程被忽略，更不讓傳統工藝產生斷層。109 年起，部落將建立線藝師制度，照亮做線的人，提高製線技術。 3. 苗栗縣泰安鄉象鼻村麻必浩部落經過 5 年的努力，啟用部落「苧麻文化園區」，打造苧麻文化場域的亮點，吸引遊客深度體驗了解，帶動部落產業發展。 4. 園區還展示各種苧麻線藝、工藝品等，供遊客採購苧麻文創商品、苧麻工序體驗，邀請日本老師傳授佐佐木苧麻纖維應用及開發創新苧麻產品，辦理苧麻生活節，將推出大型苧麻藝品，希望園區永續經營，打造復振苧麻文化基地，成為深度旅遊亮點。 引用自聯合新聞網麻必浩苧麻園區啟用看見泰雅族編織文化
印頸文化的新丁版	獅潭鄉新店社區	1. 早期客家人生男丁，會製作新丁版祭祀謝天，並分送親友，如今這項客家傳統文化已逐漸失傳，獅潭新店社區舉辦活動復興。 2. 以「打新丁版」為主軸，配合在地食材—客家美食、踩街、伯公巡禮、傳統祭祀文化、客家採茶戲、客家

		八音表演等多項社區成果展演活動，來詮釋及傳承客家文化。 3. 新丁粄達人帶領獅潭國中、小學、永興國小及豐林國小等，約 200 名師生，親手捏打新丁粄，傳承客家傳統文化，提供新丁粄及農特產品展售。 4. 千歲團特色踩街，展現濃濃在地特色與客家味，為推廣客家傳統戲曲，此次演出的客家採茶戲，不只有 80 至 90 歲的長者，也有 6 至 10 歲的孩童，老中青演員同台演出，代代相傳。 引用自中時新聞網傳承客家文化獅潭百人打新丁粄明登場
梨梗筆 工藝	后里區仁里社區	社區培訓在地居民製作梨煙筆，將回饋獲利編列社區，利用梨梗枝的大小不一，經過切割、鑽孔、修形加工後，咖啡色筆身的「梨煙筆」，成為社區特色商品販售。
葡萄酒 製酒技術	外埔區六分社區	六分與永豐社區兩個社區內共有七家酒莊，與社區的老農契作，形成葡萄紅酒產業鏈並與農會共同成立水流東休閒農業區，推動休閒農業，辦理葡萄園下餐桌會、紅酒嘉年華等活動，帶動社區紅酒產業。
打包帶 編織	神岡區溪洲社區	溪洲社區知名之稻草編織的長毛象、編織籃、環保帽、豆腐乳、中國結等為社區特色產業，邀請社區居民參與、青年招攬以及擴大參與，讓社區產業慢慢朝向企業化經營，擴大社區知名度，並且推廣農村文化創意。
有染工 坊染布	大里區竹仔坑社區	社區成立的有染工坊是利用在地天然植物，包括大青、荔枝、曼澤蘭、紫膠蟲等製成植物染布，結合拼布及書法、國畫藝術和皇帝紙紙漿的雕塑，做出具在地特色的手工工藝品，發展染布文創產業。

表 3-7 中苗農村綠色照顧社區推動綠色照顧情形

類型	特色	社區名稱	綠場域	綠飲食	綠療癒	綠關懷
生態環境型	辣椒生長與栽培芳香療育庭園	霧峰區 舊正社區	✓	✓	✓	✓
	貓頭鷹生態廊道	太平區 興隆社區	✓		✓	✓
	台三線老官道手作步道	大湖鄉 義和社區		✓	✓	
園藝療癒型	魚菜共生結合老人養護中心	豐原區 公老坪社區	✓	✓	✓	✓
	養雞場結合種菜暨休閒農業區藤類再利用藝術	新社區 中和社區	✓	✓	✓	✓
	茅鄉碳坊香茅精油等多元植物精油提煉暨茅草編織工藝	三義鄉 雙湖社區	✓	✓	✓	✓
	海洋廢棄物再利用組合盆栽	後龍鎮 水尾社區	✓	✓	✓	✓
	自然園農場的食農教育	卓蘭鎮 壠西坪社區	✓	✓	✓	
	小米缸的老人供餐農園	公館鄉 仁安社區		✓	✓	✓
	鳥吃剩下的柿子農園	公館鄉 五穀社區		✓	✓	
技藝傳承型	打包帶編織	神岡區 溪洲社區	✓	✓	✓	✓
	梨梗筆工藝	后里區 仁里社區	✓			✓
	葡萄酒製酒技術	外埔區 六分社區		✓	✓	✓
	有染工坊染布	大里區 竹仔坑社區		✓	✓	✓
	蘭草編織工藝	苑裡鎮 新復社區	✓	✓	✓	✓
	竹片編織工藝	苑裡鎮 福田社區			✓	✓

	苧麻編織工藝	泰安鄉 麻必浩社區			✓	✓
	印頸文化的新丁板	獅潭鄉 新店社區		✓	✓	✓

肆、小結

對於中苗轄區內具有農村綠色照顧社區的 18 個社區進行分類分析，將社區區分成生態環境型、園藝療癒型、技藝傳承型搭配本計畫水保局四大核心理念之綠場域、綠飲食、綠療育、綠關懷分析，因此挑選出符合綠色照顧四大理念之社區，豐原區公老坪社區、後龍鎮水尾社區、神岡區溪洲社區、三義鄉雙湖社區、霧峰區舊正社區、新社區中和社區，這六個社區，對於本計畫之綠色照顧之核心理念較為契合。

第三節 引動從事社區產業的青年與耆老的多元合作

促進青年農民與社區長者合作的社區包括新社區中和社區、三義鄉雙湖社區、苑裡鎮新復社區、神岡區溪洲社區、台中市霧峰區婦幼保護協會等，相關內容說明如下。

壹、新社區中和社區

一、人口組成：

社區近年人口數為 695 人，而老年人口數為 183 人，佔總人口數百分比 26.31%。

二、社區位置：

中和社區位於大臺中市居中位置，東倚中央山脈，區域內多為山坡地，屬非都市計畫區，面積約 1589.7238 公頃。中和社區聚落範圍中和社區主要聚落有四個，分述如下：

（一）十股林

十股林聚落位於中和聚落之北方，為通往中和社區的第一個聚落，以前先民在這裏開發時採集資方式，共募得十個股份，因而得名。聚落居民散居在柑橘農路及十股林農路、水涵坑農路內，部分居民聚居於中興街(中 95)兩側十股林柑橘班附近。本區為中和社區的入口，又區內果園景緻漂亮，具發展特色。

（二）中和

中和社區內因地形主要為丘陵地形，僅中和國小附近腹地較廣，因此為中和社區之主要聚落，行政、教育、商業多集中在此，也是居民聚居最密集的聚落。

（三）溪頭

溪頭聚落位於中和聚落之南方，因位抽藤坑溪的源頭處，故名「溪頭」，居民散居於山谷間，從事農業為主，中興街（中 95）為聚落主要道路。溪頭聚落受到山區地形限制，腹地較小，近年來休閒農業發展後，沿線河階高灘地較廣處，今日已發展為休閒農莊與飲食攤，提供遊客休閒與餐飲服務。

（四）龍安

龍安聚落位於中和聚落之東北方，由中橫公路(台 8 線)通往中和社區的必經聚落，龍安街(中 95-1)為聚落主要道路，居民多聚居於龍安宮附近的龍安街兩側。可沿著龍安街行走，欣賞大甲溪風光。

三、產業活化：

（一）提高中和農特產品自明性：

中和社區農特產品，不論在各式水果、苦瓜及花卉等，實在需要以適當方法加以包裝以及行銷，並可將社區內之農特產品加以分級，並選擇不同市場進行販售，如此一來，不但可讓中和社區之農特產品得到更好之市場定位，亦可藉由不同之客群之市場，為產品創造更好的定價。

以社區之水果而言，社區在經營時小心翼翼，量降低農藥之使用，並與販售期取得足夠之間隔，因此中和社區所出產之水果，事實業均符合政府相關認證，但中和社區農民，並不積極推動政府相關認證，以致高品質產品以一般產品銷售。

適用於中和社區農特產品之政府認證，可優先推動取得 TAP 產銷履歷農產品認證以及吉園圃臺灣安全蔬果認證。中和社區如可取得 TAP 產銷履歷農產品認證，等於中和社區的農產品取的「身份證」，購買者可透過標章上的追溯碼，知道產地，對於中和社區亦為一項重要之行銷管道。而吉園圃認證，則以蔬果類為主，代表在作物生產過程中農藥管理使用為安全用量，使用最合乎自然的耕作條件來種植農作物，因此如果能取得此項認證，則等於為中和農民的用心種植發聲。

（二）農業與休閒產業結合

中和社區將朝向「具有文化意涵之農村旅遊」社區規劃，本規劃在研究中和社區相關資料後，將中和社區近數十年來發展歷程中之各項元素抽出，以「友善」為核心思想進行社區特色規劃。未來中和社區之產業規劃，亦將以「友善」為中心，儘量降低農業與休閒產業間之隔閡，除鼓勵社區內農民規劃部分農園作為體驗區域，以農園與休閒產業結合之方式，於各種農作物採收期規劃採果活動，當遊客至休閒產業休閒時，可推薦遊客至各農園進行深度旅遊體驗，由休閒產業業者，以電話聯繫農民後，將遊客帶至各農園進行消費。

此外，對於促進農特產品之銷售，本計畫訪談時亦曾詢問休閒產業業者對於農業與休閒產業結合之想法，休閒產業之業者亦表達願意提供空間擺放農民之農特產品，由休閒產業進行代銷之工作。

四、社區活動：

（一）白冷圳大地藝術季，在台中市新社區中興嶺星願紫風車舉行活動，邀請藝術家佈置各種地景藝術，在地藝術家及中和社區亦有設置作品在星願紫風車廣場。透過白冷圳藝術季為新社花海活動熱身並且吸引遊客前往，讓花海與新社區的人文、藝術相結合。

（二）挖樂小棧假日市集，由於本社區農特產業多元盛行，假日也因社區內擁有多家休閒產業開設於此，而有許多遊客進入本社區遊玩，故延續社區居民原本已有之想法，於本社區主要動線上且腹地廣大的空地設置假日市集，命名為「挖樂小棧」，利用當地特色之農特產品所舉辦的相關體驗及DIY活動，例如農產品特賣活動、參予式體驗…等，讓遊客與本社區居民一起體驗，在活動中挖掘都市生活中體會不到的樂趣，並感受最真實、純樸且最在地的好味道，並帶著這份喜悅回程。

五、本計畫辦理情形：

中和社區發展協會經營社區發展多年，與社區居民共生共存，凝聚社區居民發展共識、小農以及觀光產業等各方資源，並邀請布拉姆田莊 林建安老師，以其友善農耕、食農教育及農產品加工、培養家庭客戶宅配蔬果到府等經驗，輔導中和社區建立食農教育基地，培訓、交流友善農耕技術，並運用觀光產業資源及食農教育課程，輔導小農開拓產品通路、培養客戶族群，以提高小農經濟效益。

引導青農參與農村再生，青農為新社在地居民，種植過枇杷、玉米，有擔任社區發展會秘書經驗，熟悉電腦文書處理及網路行銷，並有經營網站經驗，可補足社區年長對網路及行銷不足之處。可透過養殖蚯蚓解決廢棄菇包問題，生產蚓糞肥推廣有機種植、食農教育，並結合在地社區產業使用在地食材，建立有機農作示範基地。

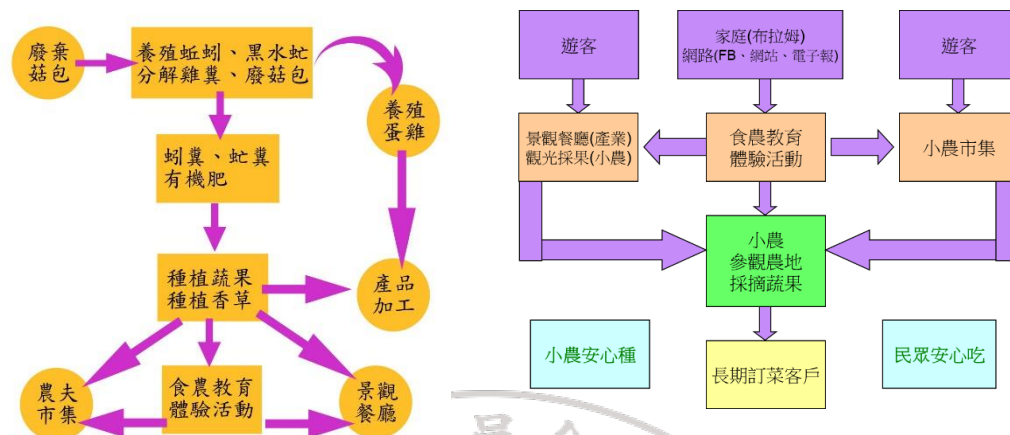


圖 3-1 青年與產業耆老合作模式與運作圖

圖 3-2 青年產業耆老合作經營模式圖

資料來源：108 年青年回留農村創新研究計畫



圖 3-3 新社區中和社區經營模式建立與運作圖



圖 3-4 新社中和社區老幼共學圖

貳、三義鄉雙湖社區

人口組成：

社區近年人口數為 2094 人，而老年人口數為 779 人，佔總人口數百分比 37.21%。三義地區地處沿海平地與山區交界地帶，長年以來為漢人與平埔族交雜之地，客家族群則遷入時間較晚，加以淺山丘陵地為客家原鄉的熟悉生活地景，因此定居於三義地區客家人比例約佔總人口 90%以上。

一、社區位置：

雙湖社區位於苗栗縣三義鄉東部偏北。

二、產業型態：

三義鄉以畜牧、工商、特產業為其主要產業，除少數的水田外，多數是田地及山林。雙潭村主要就業人口仍以務農為主，居民多從事水稻與水果生產及木材雕刻為業；早期木雕產業盛行，成為本社區內的主要產業，今以果樹、花卉生產製造為主要的產業，目前農業有朝向精緻化、觀光休閒的趨勢。

三、社區活動：

(一) 三義鄉公所辦理社區關懷據點志工訓練、辦長壽俱樂部健康講座等，例如 109 年度 12 月 31 日舉辦社區成果展，邀請全國動醫療體系青春笑年合唱團為在地長者獻舞。

(二) 結合教育部樂齡中心，手作創意毛巾布縫紉班與其他小物，為社區長者以多元課程方式辦理有趣課程，除了加強推動在地文化創意之外，也在樂齡的活中，預防老人心理問題並拓展人際關係，使其在社區更歡樂的生活。

四、本計畫辦理情形：

民國 40 至 50 年代中，三義鄉當地以燒製相思木炭、種植提煉香茅油為主要經濟收入。隨著現代化過程而沒落，青年回流農村的羅志方，嘗試要解決農村之問題為：地方產業沒落、土地荒置與低度使用、「台灣香茅油」正名化、傳統農業-香茅產業的陌生感、純天然與化學合成或稀釋之香茅油難以分辨以及香茅油與現在生活的脫節等。以三義大坑為基地，透過香茅「味道」來整合和串聯空間場域，包括香茅種植的「香茅田」、香茅種植的農戶「夥房」、炊製香茅油的「香茅

炊」、以及透過香茅精油和香皂等產品及建構香茅綠籬社區等，期待透過香茅，再現記憶中的鄉愁味道場域。將透過「味道」與「體驗」發展創新產業：

- (一) 生活:透過香茅產業讓這個記憶中的味道重現在日常生活之中，也可以打造大坑聚落成為香茅生活產業聚落。
- (二) 生產:即是傳統產業的再造，賦予這個已經沒落產業新生命，而且是在農村中曾經存在過、發光過的產業，達到「生態復鄉」的概念。
- (三) 生態:以綠色生產，香茅為忌避作物，種植後不需要農藥，可採取無毒或有機栽種方式，因此，除了可以讓荒廢農田復耕外，更以友善種植方式，讓農村生態更加永續。
- (四) 核心工作:提升台灣香茅產業的能見度、帶動三義大坑地區周邊觀光與休閒能量增加經濟效益，以及增加三義大坑社區聚落就業機會、將傳統香茅農業轉型成香茅文化與文創產業並強化產業服務價值。
- (五) 異業結盟:打造地方共用價值與跨領域合作、培養青年認識香茅耕作，認識地方產業與文史及灌輸永續發展的生態復鄉概念，活化在地產業及青年回流服務農村。
- (六) 形塑品牌形象:增強地方對香茅產業的認同，開設相關休閒體驗課程—香茅精油 DIY 活動，也到社區活動中心開設工作坊、社區活動給居民認識，喚起產業在地方的共榮感，打造鄉鎮品牌產業特色。



圖 3-5 青農與老農合作種植香茅圖



圖 3-6 青農傳承香茅油產業圖



圖 3-7 青農向社區長者介紹精油 DIY



圖 3-8 社區長者體驗

參、苑裡鎮新復社區

一、人口組成：

社區近年人口數為 1523 人，而老年人口數為 502 人，佔總人口數百分比 32.98%。

二、社區位置：

新復社區地理位置位於苗栗縣苑裡鎮境域內-新復里(如新復社區地理位置圖)，新復社區苑裡鎮區交通最為便捷之里，聯結中山高三義交流道，距中二高苑裡交流道皆近在咫尺，縱貫公路與縱貫鐵路貫穿社區北與南端，西濱快速道路緊鄰縱貫公路，由本區輻射市鎮之間的聯絡網已非常通暢。

三、社區產業：

新復社區產業，目前仍以一級產業(農、牧業)生產為主，目前社區主要農產品以種植水稻、水果、蔬菜等為生產大宗。

四、社區活動：

(一) 社區自辦蘭草文化節，舉辦蘭草復育區復耕重新播種食農教育活動以及蘭草編織班等，並推出蘭草編織走秀推廣與行銷在地社區的蘭草文化產業。

(二) 以跨域的方式結合，共同舉辦新福趣計畫，搭配新復社區、福田社區的編織工藝特色，發展出趣味的 DIY 課程，期望透過耆老傳授給年輕一輩，將傳統技藝繼續流傳。

五、本計畫辦理情形：

苗栗縣苑裡鎮新復社區發展協會將蘭編與竹編做結合，邀請苑坑、山腳、泰田等社區有此專長師資或創作者和社區青農廖怡雅一同開發商品，將開發的所有商品申請為文創商品，同時讓客委會等公部門協助推廣。此外，社區人力屬年長者居多，社區積極徵招對農村社區發展有興趣的青年回鄉共同努力，一方面讓農村發展年輕化外，也希望藉由年輕人的思維跟上時代的潮流進步。近年來，社區也照顧了非常多社區內的弱勢族群(低收入、高齡行動不便者)，規劃將年度淨利的5至10%做為公益基金，幫助更多需要幫助的社區居民，用來回饋社區的發展。



圖 3-9 苑裡鎮新復社區圖

肆、神岡區溪洲社區

一、人口組成：

社區近年人口數為 3342 人，而老年人口數為 522 人，佔總人口數百分比 15.61%。

二、社區位置：

溪洲里與豐洲、神洲里古名「溪底」，原係古大甲溪沖積扇，溪洲東以中山高速公路與神洲里相鄰，西以高速鐵路與圳前里相鄰，南以光啟路與庄後里相鄰，北以大甲溪與后里區相鄰。

三、社區產業：

社區內之產業，目前仍以一級產業(農、牧業)為主，農產品主要以水稻、馬

鈴薯、落花生、芋頭及花卉等之生產為大宗。本地所生產之馬鈴薯目前與美國可口可樂公司簽訂契約種植，水稻統一由農會收購價格較穩定，其餘經常會隨著產量的多寡而價格起伏波動，也因缺乏整體發展策略，故許多農民是自產自銷或送親友分享，如何提供一個穩定銷售管道及場所，成為本社區很重要之課題。其他零星產業如絲瓜，是家戶皆有之農作物，後續可多加推廣轉型為二級產業，另牧業以梅花鹿、乳牛及豬隻為主。

四、社區活動：

暑期夏令營活動，招收國小三年級至國小六年級學童參與社區手作課程與認識在地等富教育性的遊程，如彩繪同心公園石頭、認識軟埤溪等社區生態旅遊微課程。

五、本計畫辦理情形：

溪洲社區 99 年開始接觸到水保局的培根計畫、農村再生計畫慢慢地轉型發展出社區產業，包括：編織籃、環保帽、豆腐乳、中國結等社區產業，目前社區也開始研發結合在地產物的新產業，如，香水百合、火龍果及馬鈴薯研發之延伸產品，目前朝社區居民參與、青年招攬以及擴大參與，讓社區產業慢慢朝向企業化經營。

社區目前共有 18 個班隊，每個班隊皆有各自活躍的成員以及隊長，他們會自行規劃活動也會與社區活動結合，例如登山隊，基本上每週末皆會辦理登山活動、家政班會結合節慶並與社區共同製作產品讓社區販售，另外社區幹部及會員也會定期舉辦會議，而社區最大的功臣莫過於守護社區安全的守望相助隊、打掃社區環境的環保志工隊、文化保存與地景藝術創作文化志工隊及關懷長輩的愛心關懷志工隊，且社區設有身障關懷據點、社區關懷據點、神岡區樂齡學習中心。

社區工藝特色有稻草編織的長毛象、巴宰鹿場的作品及編織產業、臺灣最小的土地公廖善堂土地公廟及暗崎步道，特殊石礮式土地公樣式、環境寬敞的神馬郡休閒農場、及圓王養鹿場，供農村體驗、設計寓教於樂的行程，讓民眾體驗溪洲歷史文化及農村之美。除了規劃創意有趣旅遊行程、安排增能課程及行銷產業設計的介紹手冊，規劃社區走向企業經營的模式。

規劃社區青年拜訪聯繫各農產品產銷班做溝通、統整結合的工作。搭配傳銷物流，協助社區設計具在地特色產品包裝設計，社區彼此互助、交流，區域產品

商業價值，提升協助社區增設網路行銷平台透過網路平台、社群媒體，協助社區一日遊旅程，設計更完善。進而鼓勵社區居民參與社區各項營造，統整社區文化及產業資源作介紹，提昇社區居民參與感及凝聚向心力。社區人、文、地、產、景的資源相當豐富，透過專業經營提升社區產業產值。



圖 3-10 社區長者的編織工藝圖



圖 3-11 社區長者的稻草工藝圖



圖 3-12 社區志工編織香茅杯墊的過程

伍、霧峰區婦幼保護協會

一、人口組成：

霧峰區婦幼保護協會工作室位於霧峰區舊正社區，社區近年人口數為 2489 人，而老年人口數為 432 人，佔總人口數百分比 17.35%。

二、社區位置：

舊正社區位於霧峰區南方，東與萬豐里為界；西與南勢里為鄰；南側緊鄰烏溪北岸；北與六股里相連，本地海拔高度約 70-85 公尺左右，為附近地區水圳的圳頭所在，本社區共 21 鄰，分布在以下聚落：舊社庄、新厝仔、客家庄、十間分間、半路店仔、溪底仔等，其面積 4.46 平方公里(446 公頃)，佔霧峰區總面積 4.5%，排序第五位，是典型的農業社區，水田面積佔 70%。

三、社區產業：

本里位於臺中盆地之南端，象鼻山地之山麓，土地肥沃，作物豐收，以前主要作物為甘蔗、菸葉、稻米，經過時光隧道的演進改變，目前社區主要產物為稻米及菇類居多，蔬菜與水果作物次要。根據霧峰區公所工商普查結果統計，受訪居民之各級產業統計，如表 9 所示，舊正社區居民主要還是以農業之第一級產業為主，從事工、商等第二、三級產業者之人數並不多。

四、霧峰區婦幼保護協會活動：

霧峰區在地青年，利用水保局青年回留農村創新計畫，執行幸福異料之中活動，結合霧峰區婦幼保護協會之婦女、家政媽媽、外籍配偶、青農等人員，共同討論以及製作發展特色料理，並且分享烹飪方式，開發婦女各種專長的可能性，從產品研發、製作、包裝設計到行銷推廣等，讓參與者找到自我肯定之價值，並透過分工合作朝經濟自主的目標發展。

五、本計畫辦理情形：

社區青農呂佳佳、鄒沁雯帶領下，結合社區婦幼團隊、社區老農、社區小農以及中興大學園藝系共同辦理社區產業耆老合作，讓社區小農、婦女將安全檢驗產品推向農村好物及山守現通路進行販售，其所得將回饋社區及婦幼福利。



圖 3-13 台中市霧峰區舊正社區產業運作模式圖



圖 3-14 台中市霧峰區舊正社區辣椒醬販售擺攤圖

陸、後龍鎮水尾社區

一、人口組成：

社區近年人口數為 1166 人，而老年人口數為 529 人，佔總人口數百分比 45.37%。

二、社區位置：

水尾社區位於後龍鎮西部，北臨秀水里，東臨溪洲里濱海區且為沖積平原，後龍鎮主要地形為丘陵，區域內水系為後龍溪，主流河長 58.30 公里，流域面積約 536.6 平方公里。

三、社區產業：

社區主要產業為漁業，農業作物次要，牽罟是目前社區主要漁業捕撈方式，以捕獲之魚料製成小魚乾，社區農業以種植黑豆、玉米等作物為多數。

四、社區活動：

水尾社區特色活動為製作老人行動輔具課程、淨灘活動等，並時常結合鄰近之埔頂社區、溪洲社區、南港社區、海埔社區以及豐富社區為苗栗縣後龍鎮六大旗艦社區，共同辦理活動，例如雜糧季、文蛤節等社區特色大型活動。

五、本計畫辦理情形：

本計畫以水尾社區靠近海的特色，辦理海洋廢棄物與多肉植物結合之課程，利用海邊淨灘所回收之廢棄浮球、漂流木、貝殼以及塑膠等製成園藝盆器，再將多肉植物、觀賞植物等結合組合盆栽；並且與社區鄰近之後龍成功國小辦理老幼共學課程，以新年文化為主題發想，結合蘭花以及手作之掛飾，製成過新年盆栽擺飾，不僅幫助社區長者延緩手部肌肉遲緩症狀，同時訓練幼童運用手部肌肉使其變得更加發達。本計畫引動後龍地區之六大旗艦社區分工辦理綠色照顧事宜，以綠色照顧之四大類型分工，綠場域以溪洲社區以及南港社區為主，建構社區型綠場域示範基地，結合中興大學綠場域設計團隊共同發展肌少症、帕金森氏症、輪椅族綠場域設計準則、設計、施作，營造友善社區菜園、花生田區，並且結合青農進行花生加工與銷售；綠飲食由埔頂社區、豐富社區負責辦理身土不二 健康養身，結合仁德醫專、養護中心，定期老人健檢，針對高血壓、高血糖、高血脂長者，結合營養師，開發當地特色健康餐；綠療育由水尾社區以及海埔社區為主要辦理之社區辦理綠色健康手作海洋廢棄物手做再利用，例如老人輔具、多肉植物藝術盆栽製作及銷售、樂活手作及成果展示等，增加身體活動力，發展健康課程、趣味競賽活動；綠關懷則結合六大旗艦社區之2處C級巷弄長照站、4處關懷據點共同辦理相關活動事宜。



圖 3-15 苗栗縣後龍鎮六大旗艦社區結合醫官學合作圖

第四節 媒合學術單位(USR)參與農村社區綠色照顧

本計畫媒合中興大學青銀樂園藝團隊，團隊計畫名稱為「USR HUB 青銀樂園藝-花藝永續服務計畫」，其成員包括中興大學王精文副校長、園藝學系吳振發主任(造園)、林慧玲教授(果樹)、陳錦木助理教授(花卉)等人共同辦理 109 年度 USR 計畫課程。

樂齡長者透過適度的園藝活動，如實際動手栽培蔬菜、草花及養護植栽等活動，除了可以強化肢體之外，藉由伴隨著植物成長，可獲得精神依託來療癒身心，辦理園藝栽培學堂，協助解決一般園藝愛好者栽培園藝作物之問題，提升其栽培成功率，減少挫折感，增進心理健康。並結合具有證照之醫療人員，協助進行園藝療癒效果之評估，提高民眾對園藝療癒之信任度，促進青年農民與長者合作，結合長者栽培經驗與青年行銷創意，發展青銀產業。USR HUB 青銀樂園藝-花藝永續服務計畫執行之場域分為四個場域，其中齡跨域合作台中市豐原區公老坪社區與青銀共創台中市霧峰區婦幼保護協會是與本計畫綠色照顧與活力加值實踐計畫合作共同辦理活動。

樂齡園藝為辦理生活園藝植物照顧服務，推廣園藝愛好者作物栽培之能力，藉由植物啟發人的五官六感，從視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺感受植物的能量，產生愉悅的心情。樂齡園藝跨域合作於公老坪田園養護中心推動綠色照顧，結合復健師、社工人員、水土保持局臺中分局與在地社區，透過參與園藝活動，讓樂齡長者延緩肢體老化，並進行園藝療育效益評估。青銀共創媒合青年農民之活力與高齡者之智慧與經驗，共同發展農村綠色照顧與活力加值產業。園藝栽培諮詢服務建立 Line 群組、官方行動服務站，分享栽培知識、及時回覆學員問題，提高其栽培樂趣，減少挫折感。本計畫媒合 USR HUB 青銀樂園藝-花藝永續服務計畫推動成果如下：

壹、樂齡園藝跨域合作：

公老坪田園養護中心結合 USR HUB 青銀樂園藝-花藝永續服務計畫以及綠色照顧與活力加值實踐計畫辦理香草綠色照顧體驗課程 7 場次、每場次 11 人次，共 77 人次。

貳、青銀共創：

台中市霧峰區婦幼保護協會結合USR HUB 青銀樂園藝-花藝永續服務計畫以及綠色照顧與活力加值實踐計畫辦理辣椒、香草作物栽培及應用課程7場次、每場次預估15人次，共105人次。

參、園藝栽培諮詢服務：

一、Line 群組園藝作物栽培諮詢服務群組，社群人數共158人，提供栽培經驗討論。

二、Line 官方帳號園藝作物栽培諮詢服務群組，社群人數共217人，提供即時栽培問題諮詢。



圖 3-16 Line 官方帳號園藝作物栽培諮詢服務群組

肆、與公老坪產業發展協會、田園安養中心簽署合作意向書

利用公老坪辦理之柑橘野餐季辦理於 109 年 12 月 6 日，以展攤設計方式，展現 USR HUB 青銀樂園藝-花藝永續服務計畫與綠色照顧合作之成果，同時由水保局李鎮洋局長、中興大學王精文副校長擔任見證人下，由中興大學園藝系吳振發系主任、公老坪產業發展協會梁海泉理事長與田園養護中心陸桂森董事長共同簽署合作意向書。



圖 3-17 109 年 USR HUB 青銀樂園藝團隊與公老坪產業發展協會、田園安養中心簽署合作意向書



圖 3-18 財團法人臺中市私立公老坪社會福利慈善基金會年刊圖

第四章 以多元農村社區特色產業推動綠色照顧

第一節 辦理園藝療育友善示範場域

本計畫進行神岡溪洲社區、豐原公老坪社區，園藝療育友善示範場域，規劃設計及改善，以下分別說明。

壹、神岡區溪洲社區園藝療育友善場域

一、選地緣由：

為使產業永續發展，開發軟埤仔溪附近農地為社區福利菜園，栽種蔬果，綠飲食結合社區課程，開設蔬果栽種班，讓社區長者認養自己栽種的蔬果，經評估社區空地面積大小，及其周邊環境需求後，挑選出鄰近社區最適合施作之場域。

二、營造設計：

由本計畫團隊評估社區場域狀況，並規劃出適合在地需求的友善場域設計。

三、工程施工：

社區成員以及幹部與解說牌製作之廠商共同完成場域工程施工，使溪洲社區園藝療育友善場域更加完善社區友善。

四、設計緣由：

溪洲社區以綠飲食栽培場域營造可食地景園區，因早期社區居民從事農業耕種，緊鄰溪洲社區活動中心的農地擁有軟埤仔溪的灌溉，土質富饒。搭配社區綠飲食課程設計，規劃此可食地景之農園。

五、設計構想：

將此狹長型園區規劃成三部分。首先為使用植草磚規劃迴車與停車之空間，並作為進入可食地景農園的入口。第二為綠色廊道：緊鄰著停車入口進入園區，此處栽種可攀藤之水果，提供些許的庇蔭與視覺觀賞；底下鋪設踏石，提供參訪者遊園路線指引。最右邊為果樹與菜圃的配置，較低矮的作物與果樹創造高低落差也豐富視覺的景觀層次。

六、評估與建議：

可食農園設計由溪洲社區志工自動自發，打造並提出初步概念，經居民討論主要需要菜園、果園及停車部分，並進行配置。經本團隊給予專業建議改善配置與細節，首先因菜園採收後景觀欠佳需要即時補植，則農園外需種植喬灌木遮蔽採收後的景觀，維持可食農園的景觀。其二建議為果樹挑選可以跟社區活動和代表性有關進行挑選，其三為菜園可用多種蔬菜種類輪作，以及給予範例照片盡量將長條狀菜田種植有顏色變化的蔬菜形成景觀亮點。最後建議可食農園外應設置社區可食農園的解說牌與設計考量，增加社區解說、意象與社區凝聚力。

七、後續效益：

透過社區成員努力打造出來的可食地景，不僅是社區長者綠飲食的戶外教室，更是社區的景觀休憩區。

- (一) 休閒運動與樂活公園：一旁與社區槌球場地及射箭場緊鄰，是社區長者們的休閒運動場所。
- (二) 認識可食農園的解說牌：設置社區農園解說牌，方便讓社區居民，或是參與社區冬令營活動的兒童，可以更直接的了解軟埤溪生態、周邊空間的應用和規劃，還有可食地景內的蔬果，及社區農業的過去現在與未來，富有教育意義。
- (三) 縮短交通距離與農園更近了：未來區公所將交通幹道連結可食地景場域旁的河堤空間，將大大縮短溪洲社區步行至社區農園的距離，讓社區長者能夠以更便利的「步行」方式接觸社區福利農園，全面響應綠飲食及相關課程的落實。



圖 4-1 溪洲社區綠飲食栽培場域營造圖



圖 4-2 溪洲社區綠飲食栽培場全景圖



圖 4-3 溪洲社區綠飲食栽培場視角

圖 4-4 溪洲社區綠飲食栽培場視角

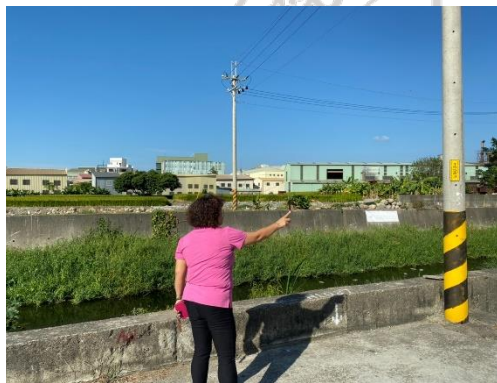


圖 4-5 區公所未來將蓋一條橋連結溪洲社區前面的主幹道與可食地景



圖 4-6 緊鄰溪洲社區可食地景的是一座槌球場與射箭場

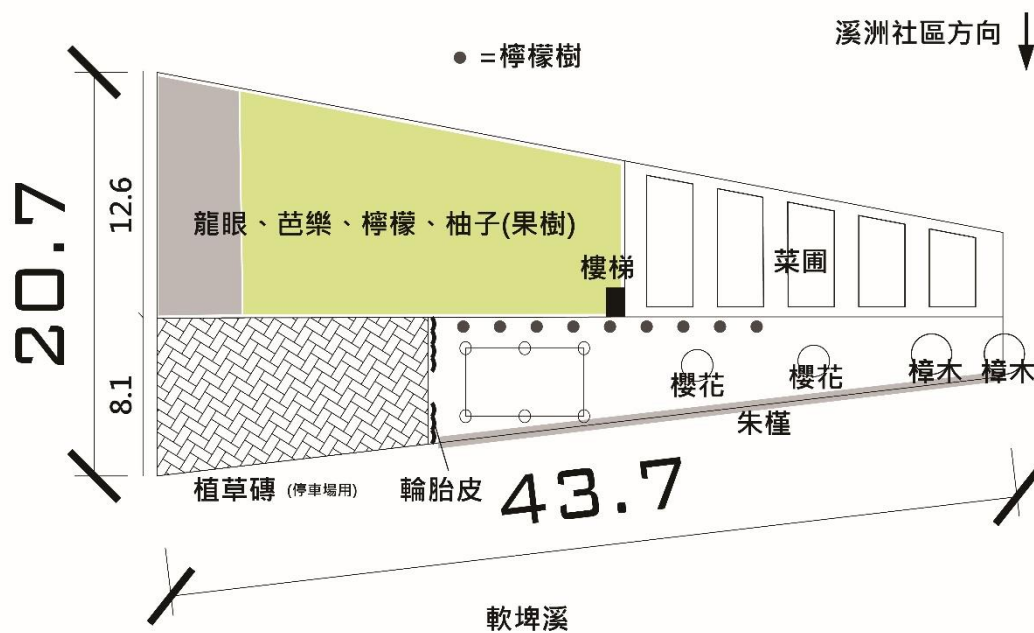


圖 4-7 溪洲社區綠飲食栽培場平面圖

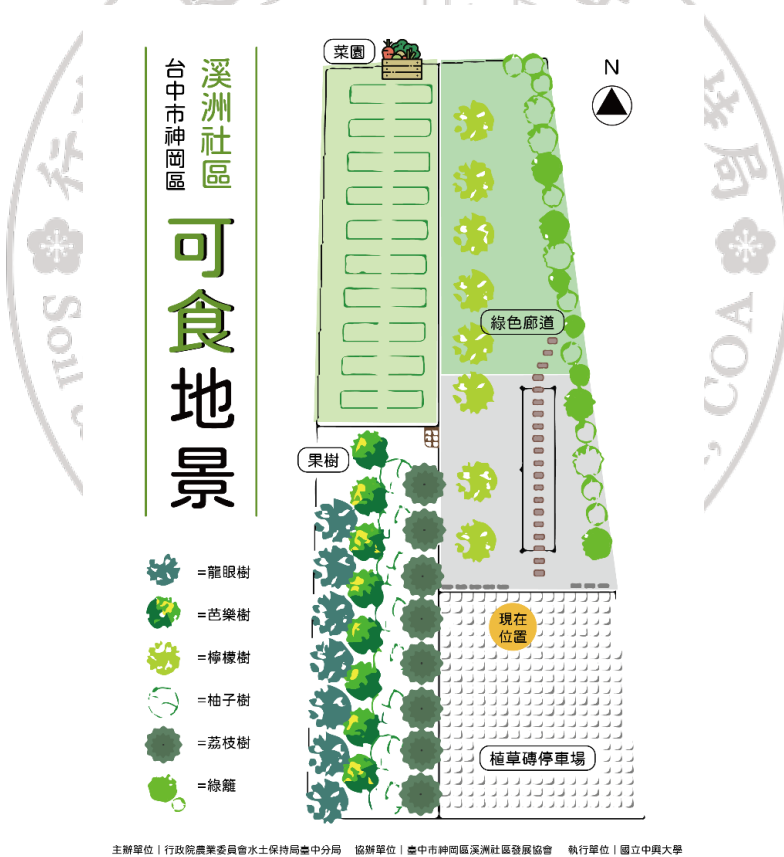


圖 4-8 溪洲社區綠飲食栽培場告示牌輸出內容



圖 4-9 溪洲社區綠飲食栽培場告示牌工程前後圖

貳、豐原公老坪社區園藝療育友善場域

一、選地緣由：

公老坪社區自從參加水土保持局推動的農村再生後，不僅社區的環境、產業活化、生態、文化保育獲得改善，更引動了年輕人回鄉就業，並積極參與社區發展事務，故選此社區施作友善場域，使社區營造更加完善。

二、營造設計：

本社區園藝療育友善場域是由中興大學 USR 團隊規劃營造設計，評估社區場域需求，使社區原有的溫室設備更加適合健康與亞健康之居民使用。

三、工程施工：

由本計畫團隊以及溫室設備廠商共同施工，加裝溫室通風設施，以及將低矮花圃改裝成高架式栽培設施。

四、設計緣由：

因溫室空間通風情形不佳，內部溫度又較高，不僅影響人體於施做園藝過成中體溫過高，易引發中暑之情形，又會使植物於高溫情形下生長不良或生病，因此選擇加裝通風設備，增進溫室內部空氣流通，降低溫室內部氣溫，使之更適合長者長時間使用溫室，以及植物生長環境；長者較不適合長時間彎腰以及蹲下等施作栽培的動作，因此將植栽設施增高，勢必是長者所需的一種參與園藝的方式，本計畫採用高架式栽培設施，增高作物施作栽培的高度，減緩長者長時間採用大幅度彎腰等不舒服的動作。

五、設計構想：

於財團法人台中私立公老坪社會福利慈善事業基金會田園老人渡假養護中心溫室加裝通風設施，使溫室環境成為更良好適合社區長者一起參與施作農業耕作以及參與園藝療育活動的場域，在舒適的施作栽培環境中參與園藝又增加長者自我肯定的信心；於溫室加裝高架式栽培設施，並同時保留平地栽培面積，使長者可自己選擇最適合自身狀況之栽培方式，可讓長者訓練手部肌肉、延緩手部僵持及老化等，並且減少身體大幅度彎腰、起立、蹲下等造成長者身體不舒服的情形。

六、評估與建議：

由長者操作植栽環境以及肢體動作舒適度改善發想，經過社區與長者討論，進行設計及裝設設備。建議改善溫室的通風以及植栽詩作之高度適度調整，因此裝設溫室對外通風設施、高架式栽培設施。

七、後續效益：

溫室的溫度較為涼爽後，長者們待在溫室內參與園藝的時間可拉長，讓社區安排的園藝療育相關課程或活動場地不受限，增加園藝活動的延續性；高架式栽培設施使長者以最舒適的肢體角度操作翻土、播種、施肥、澆花等園藝工作，讓園藝療育長者身心，減少致使腰酸背痛等狀況發生。



圖 4-10 豐原公老坪社區室內溫室通風設施圖



圖 4-11 豐原公老坪社區高架式園藝栽培設施圖

第二節 提出青年與耆老的產業發展合作規劃

本計畫媒合苑裡鎮新復社區與青農合作，結合新復及福田社區的蘭草編織、神岡區溪洲社區與三義鄉茅香碳坊青農合作，使用廢棄茅草再利用、新社區中和社區與青農合作整合社區養雞模式，以下分別說明。

壹、苑裡鎮新復社區與青農合作

一、合作方式

邀請新復社區、福田社區以及蘭子工作室青農廖怡雅共同合作，以新復社區為主要核心，開設蘭草初階編織班、自然農法蘭草栽培班、蘭草文創班等，結合竹藝，成立新興的技藝班，透過文化創新的概念增添社區藝術氣息的趣味性，吸引遊客加入編織，提升社區農業文創商品的價值。

二、推動方式

（一）區域亮點

成立結合竹藝、蘭編的技術創藝課程，讓苗栗或外地區對蘭編或竹編有興趣的朋友們皆能參與，傳承竹編及蘭編的傳統藝術，增添社區活力與朝氣。

（二）社區

結合新復社區以及福田社區的特色風味餐，搭配遊客體驗 DIY 課程，設計遊程套裝推廣特色在地旅遊。

（三）青農

社區、工作室與文創公司契作，將蘭草編織技術共同研發創新。

（四）本計畫

邀請苑裡鎮公所與新復社區之鄰近社區共同合作，開設藺草編織文創班。

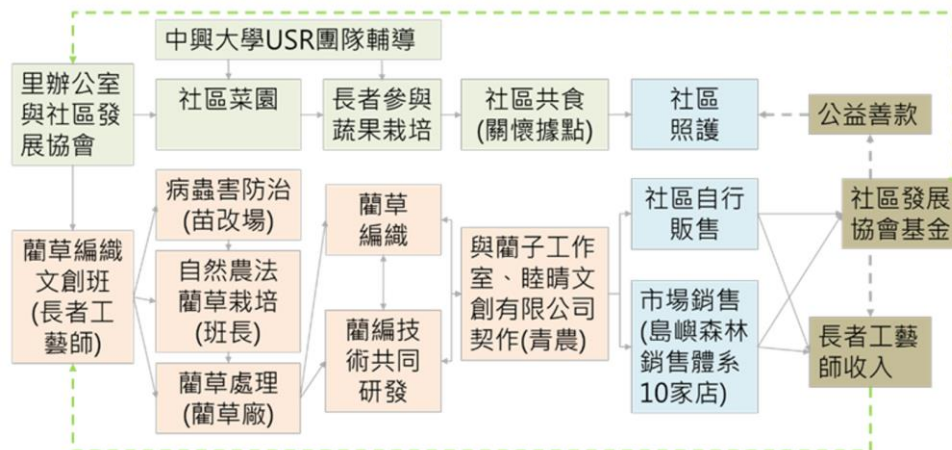


圖 4-12 苑裡新復社區經營模式建立與運作圖



圖 4-13 苑裡鎮新復社區與青農合作圖

貳、神岡區溪洲社區與三義鄉茅鄉炭坊青農合作

一、合作方式

神岡溪洲社區將稻草加工、組合、拼接製成大型長毛象裝置藝術做為展出，非常出色吸睛，不僅如此更將菜瓜布做出造型小鴨、十二生肖及其他可愛動物，每一樣作品都栩栩如生，本計畫持續推動社區發想創新，藉由苗栗縣三義鄉的茅鄉炭坊，將廢棄的香茅草拿來再利用，由方便性、日常性、實用性出發，經由本計畫團隊及社區志工隊共同討論、發想，決定將廢棄香茅再利用，經過加工製作成日常生活用品的杯墊，並且可依社區長者需求調整編織的作品大小，小的可當成普通杯墊，做大一點可當作鍋子隔熱墊，還可再加大編織成香茅坐墊，增添實用性質。

二、推動方式

（一）區域亮點

農村文化創新帶動在地文化產業的價值提升，加以點燃青年回留農村的新希望，社區經討論，規畫辦理環境體驗以及生態教育、食農教育等活動，使社區帶動地方產業的發展，吸引更多青年返鄉，青銀共同經營農村社區，協助區域產業體驗行程規劃以及行銷。為了營造環境永續經營所創造之效益與衍生之價值，辦理環境體驗教育以及食農教育，成立農村社區區域增能中心，帶動地方經濟達成在地產業傳承經營之效益與價值。

（二）社區

社區關懷據點提供之蔬食，多由社區收購在地小農與青農之在地農產品，以及社區福利菜園經由社區志工、社區媽媽們還有社區長者們自己耕種的健康蔬菜、水果，作為供餐的主要原物料，讓居民吃得健康、安心，又同時兼具支持社區農業產業發展，不僅如此，社區積極研發產業企業化的經營模式，招攬社區的青年來擔任行銷工作，並且將部分之營收回饋給青農工作加給、社區營運補貼，使社區可以永續的經營。

（三）青農

社區志工也投入編織手工藝，透過本計畫與苗栗縣三義鄉生產香茅的青農——茅鄉炭坊的羅志方、郭純嵐夫婦攜手合作。於109年11月8日在台北松菸展售香茅精油與周邊體驗活動，搭配溪洲社區志工編織的「微型香茅杯墊」成為套裝產品，增加香茅精油附加價值，不只讓顧客增加品牌記憶點，也對社區形象大大加分，共創雙贏。

（四）本計畫

本計畫媒合神岡區溪洲社區與三義鄉茅鄉炭坊青農合作，採用茅香炭坊廢棄之香茅再利用，製成文創商品杯墊。

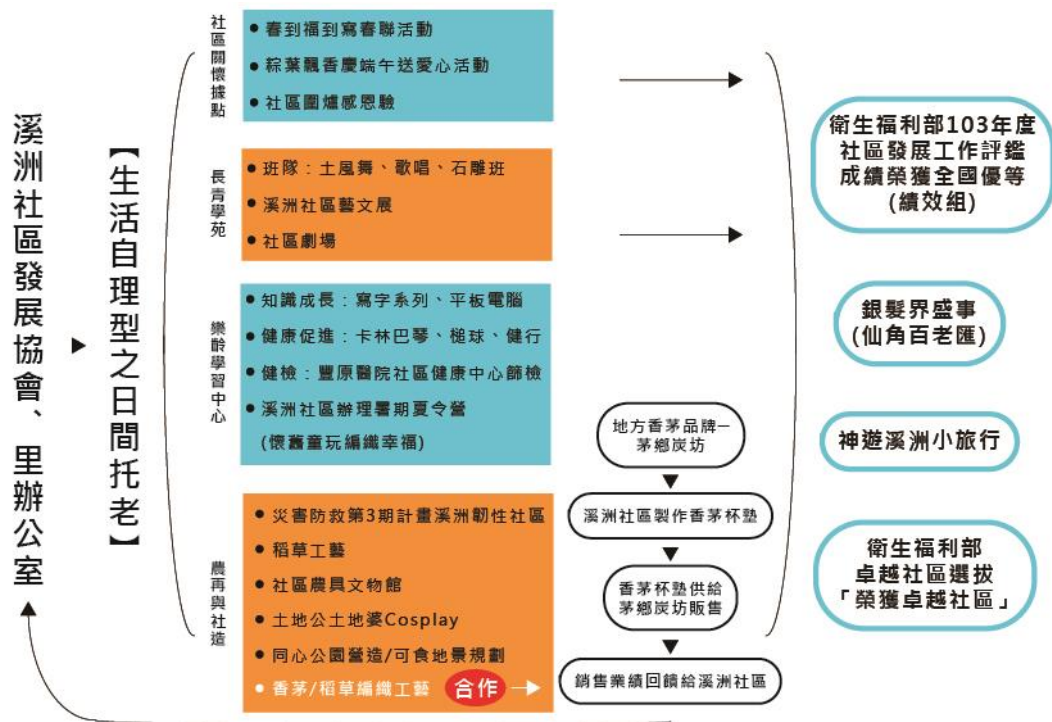


圖 4-14 神岡溪洲社區經營模式建立與運作圖



圖 4-15 茅鄉炭坊與社區跨界合作香茅杯墊，共創產業經濟價值

參、新社區中和社區與青農合作

一、合作方式

中和社區邀請社區長者、社區居民、社區青農以及社區小農一起養雞，將社區的雞隻利用整理規劃成一個清楚的經營模式，雞肉、雞蛋的通路規畫，就連雞糞都加以利用，製成肥料後再運用到種植果樹蔬菜方面，將雞隻效益發展到最大，後續收益回饋社區、青農以及小農等。

二、推動方式

(一) 區域亮點

引導青農張順池參與新社區中和社區的農村再生發展，以青農的優勢偕同社區長者的智慧，共同將社區農業創新並且行銷推廣出去。

（二）社區

透過養殖蚯蚓解決廢棄菇包的問題，生產蚓糞肥推廣有機種植法、食農教育體驗、生態環境教育等微課程，並結合在地社區產業使用在地的食材，建立有機農作示範基地，讓更多人認識健康的有機農業飲食。

（三）青農

青農張順池為新社在地居民，種植過枇杷、玉米，有擔任社區發展會秘書經驗，熟悉電腦文書處理及網路行銷，並有經營網站經驗，可補足社區年長對網路及行銷的不足之處。

（四）本計畫

邀請布拉姆田莊林建安老師，以其友善農耕、食農教育及農產品加工、培養家庭客戶宅配蔬果到府等經驗，輔導中和社區建立食農教育基地，培訓、交流友善農耕技術，並運用觀光產業資源及食農教育課程，輔導小農開拓產品通路、培養客戶族群，以提高小農經濟效益。

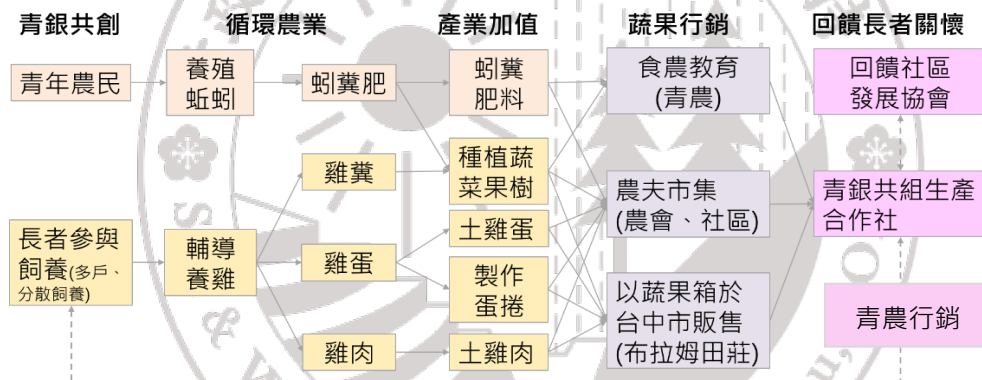


圖 4-16 新社區中和社區經營模式建立與運作圖



圖 4-17 新社區中和社區與青農合作養雞圖

第三節 導入學術單位參與推動綠色照顧

本計畫建立合作案例為結合社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會和青年回留農村個人計畫的青農呂佳佳及鄒沁雯，以及中興大學青銀樂園藝USR團隊，共同參與以多元農村社區特色產業推動綠色照顧。

婦女在農村扮演著重要的角色，農村社會中大小事宜大多需靠婦女們處理，因此農村中婦女的地位更是需要被加以重視，增加農村婦女們的第二專長、能力、收入等，配合政府對婦女以及新住民的就業政策推動及創業輔導機制，將婦女們培育成為農村在地產業的好幫手。本計畫結合社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會，共同推動社區婦女以及新住民婦女們投入鄉村辣椒農產品，在中興大學USR團隊的協助下，讓婦幼協會不僅是在婦幼日常照顧外，更將芳香療育園區增設香草植物區，接續透過青年帶領社區媽媽從產品的規劃到研發，這樣的模式能夠讓婦女的手藝結合霧峰在地食材創造「婦女宅經濟」創造婦女經濟自主可能性以及解決無法外出上班的困境。

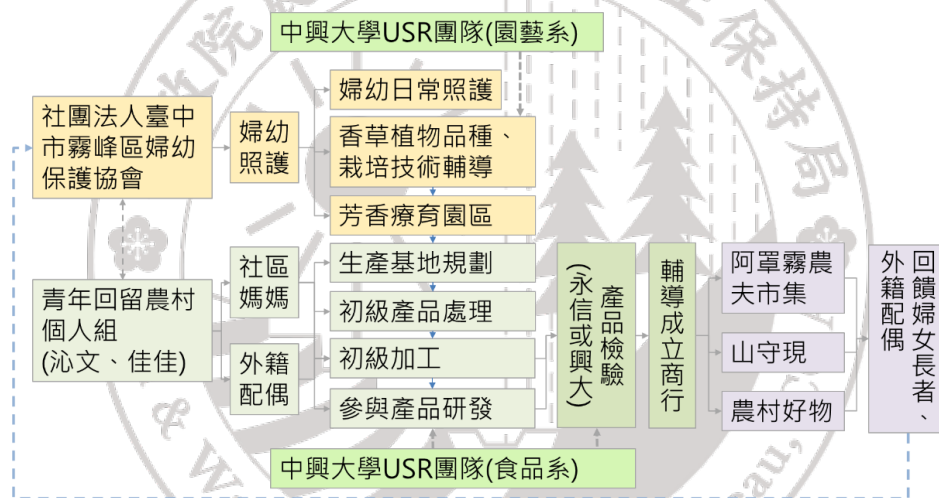


圖 4-18 霧峰舊正社區經營模式建立與運作圖



圖 4-19 社區辣椒醬於社區活動及農夫市場販售擺攤

第四節 製作體驗場域實作之相關教案或教具

本計畫以溪洲社區編織手法作為教案傳承，將社區長者編織香茅杯墊的技法、過程以影像的方式展現，作為後續配合社區農遊、培養社區志工種子講師、遊客或有興趣的民眾DIY體驗、教學之運用。

壹、製作緣由：

以社區便利性為原則，將社區編織的技藝手法以電子教案傳方式進行傳承，同時又可以引導學員加入新巧思，創新文化發想，增添老幼以及親子互動的樂趣。

貳、設計構想：

- 一、為使此教案適用於每一個年齡層觀賞、取用，因此製作之教案採用較大字體呈現，以圖片以及動態短片的方式，將編織的手法作為教案。
- 二、每一個步驟詳細說明，方便於操作之關鍵處提醒學員注意事項。

參、後續效益：

- 一、推廣樂齡園藝活動，於計畫結束時亦可延續教案內容於其他適合之相關活動。
- 二、方便學習，此教案可用於培養種子教師，使更多人體會到編織的樂趣。





圖 4-20 編織香茅杯墊教案圖



第五節 記錄傳統技藝實作或傳習影像

本計畫以影片紀錄豐原公老坪社區香草吐司、新社中和社區水苔球、新社中和社區青草按摩棒、新社中和社區葡萄藤利用、神岡區溪洲社區香茅編織杯墊、編織袋之影像紀錄，總長度為 15 分鐘。



圖 4-21 記錄傳統技藝實作或傳習影像圖

第五章 辦理技藝傳承及體驗推廣

第一節 辦理相關產業的技藝傳承課程

本計畫規劃辦理社區產業或技藝傳承課程的地點包括台中市神岡區溪洲社區、臺中市霧峰區婦幼保護協會、苗栗縣三義鄉雙湖社區、苗栗縣三義鄉雙潭社區、苗栗縣後龍鎮水尾社區、台中市新社區中和社區、台中市豐原區公老坪社區、苗栗縣後龍鎮成功國小，詳細內容說明如下：

表 5-1 辦理相關產業的技藝傳承課程總整表

項目	技藝傳承課程	辦理地點	目前已辦理之時數
第一場	稻草三股辮編織	台中市神岡區溪洲社區 活動中心	40 小時
第二場	辣椒與香草栽培	社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會工 作室	32 小時
第三場	香茅三股辮編織	苗栗縣三義鄉雙湖社區 雙湖社區發展協會	8 小時
第四場	香茅三股辮編織	苗栗縣三義鄉雙潭社區 雙潭社區發展協會	8 小時
第五場	海洋廢棄物組合盆栽	苗栗縣後龍鎮水尾社區	40 小時
第六場	友善社區食農教育課程	台中市新社區中和社區 抽藤坑休閒農業區	40 小時
第七場	樂齡園藝	台中市豐原區公老坪社區	15 小時
第八場	成功國小老幼共學	苗栗縣後龍鎮成功國小	17 小時



台中市神岡區溪洲社區

一、辦理目的：增加社區長者編織包等相關產品的特色及吸引力，協助社區進行行銷，提高長者參與之成就感。

二、辦理地點：台中市神岡區溪洲社區活動中心

三、參與對象：社區長者、社區志工團隊。

四、辦理效益：

（一）培養社區志工園藝技能：將長大後的種子森林換盆至較大的盆栽、觀察綠植的生長。

（二）美化環境：移植至溪洲社區的可食地景，提供美化社區的素材、豐富視覺景觀。

（三）培養手作編織志工：將編織手作精神持續發酵，讓社區更多產業結合編織，提供社區小旅行體驗的活動行程發想。

（四）義賣所得回饋社區：志工將各自在課堂上的作品捐出義賣，所得收入將回饋社區持續推多更多相關活動。

五、課程產出：

（一）上課栽種的植栽成為美化居家環境與社區的盆景。

（二）學習盆器鑽洞的技巧，透過簡單的工具：十字鉗、鐵鎚、水桶、抹布等，DIY 有孔盆器。

（三）學習平結的應用：水壺提袋、購物菜籃網袋、吊盆等極具風格與個人配色的作品。

（四）結合三義鄉香茅業者跨界合作：與茅鄉炭坊合作，提供編織好的香茅杯墊，至台北松菸展售，讓遊客體驗香茅也可以將廢材進行編織的趣味活動，提升香茅產業在顧客心中的記憶點！

六、溪洲社區志工班課程效益

（一）問卷資料

本課程之參與者共 15 人，其基本資料如下：男/女比為 3/12；年齡 4

位於 40-50 歲，其餘 11 位 50-60 歲；平常是否喜好園藝調查中，12 位皆喜歡園藝；針對喜歡園藝的人員，依據種類設定：果樹、蔬菜、花卉、造園景觀、其他，共 5 個選項，5 位選擇果樹，1 位選擇蔬菜，5 位選擇花卉，1 位喜歡造園景觀。

（二）課程問卷設計

為因應社區活動者生活型態分析，溪洲社區志工班的成員組成多為上班族、自營業者，積極參與社區大大小小活動，因此本次課程所搭配之問卷為「園藝福祉效益滿意度量表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3（有點不同意）、4（普通）5（有點同意）、6（很同意）和 7（非常同意）等七個選項中勾選填答以及「行為取向與社區依附量表」，一樣也是從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3（有點不同意）、4（普通）5（有點同意）、6（很同意）和 7（非常同意）等七個選項中勾選填答，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 10 月 8 日，受測人數總共 11 人，課程總共 6 單元，於第 6 單元施作後測，施作日期為 109 年 11 月 12 日，受測人數同前測人數 11 人，故本次課程總共回收 11 份有效問卷。

（三）園藝福祉效益滿意度量表評估效益

園藝福祉效益滿意度量表為針對社區長者參與本次課程前後對於心理的影響，總共有十五題，「我願意花大量時間和精力來提升自己園藝活動能力」、「我願意參加相關園藝課程讓自己的園藝技術更好」、「我願意增加更多時間從事園藝活動」、「即使我很忙，我也會願意從事園藝活動」、「我願意花時間在園藝活動的學習與準備上」、「跟其他休閒活動相比，我更重視園藝活動」、「我發現從事園藝活動對我來說非常重要」、「我發現我的生活與園藝活動息息相關」、「我喜歡與朋友討論園藝活動的事情」、「我認同與園藝活動相關的人和事」、「我認為從事園藝活動可以展現我的風格」、「我認為從事園藝活動能讓我培養興趣嗜好」、「我認為從事園藝活動

能讓我感覺快樂」、「我認為從事園藝活動能提供我與他人交流的機會」、「我認為園藝活動有益於保育生態」等。測驗結果每個項目都有明顯進步，顯示參與者於園藝活動後對於整體休閒滿意度或各層面皆朝向滿意的狀態。

（四）行為取向與社區依附量表評估效益

社區依附能量表題總共有八題，對社區的印象越來越正面、我認為我喜歡住在這個社區、我認為如果不得不搬離這個社區，我會感到可惜、我認為這個社區對我來說很特別、我認為我會推薦這個社區給朋友一起住、我認為我對社區充滿依戀、我認為我的社區對我意義重大、我認為我不想住在另一個社區，活動前分數皆高於 6.1 分以上，顯示各活動參與者對於園藝活動的接受度原本就很高，測驗結果使得參與者的社區凝聚力再次提升。

（五）結論與建議

藉由園藝課程帶入原本社區既有執行過的產業活動——編織，觀察發現溪洲社區志工班的成員，對於編織擁有高度興趣，也有學員融會貫通加入自己熟悉的勾針技能，大大的將作品的完整度與精緻度向上提升，學員也不斷地跟安排課程的專案經理要求系列課程結束之後，能夠再安排後續的手作編織課程。溪洲社區的能量在這一系系列課程中被點燃星星之火，未來，也將繼續透過其他計畫的結合與授課老師持續進行交流進而提升對社區的凝聚力與產業能量。

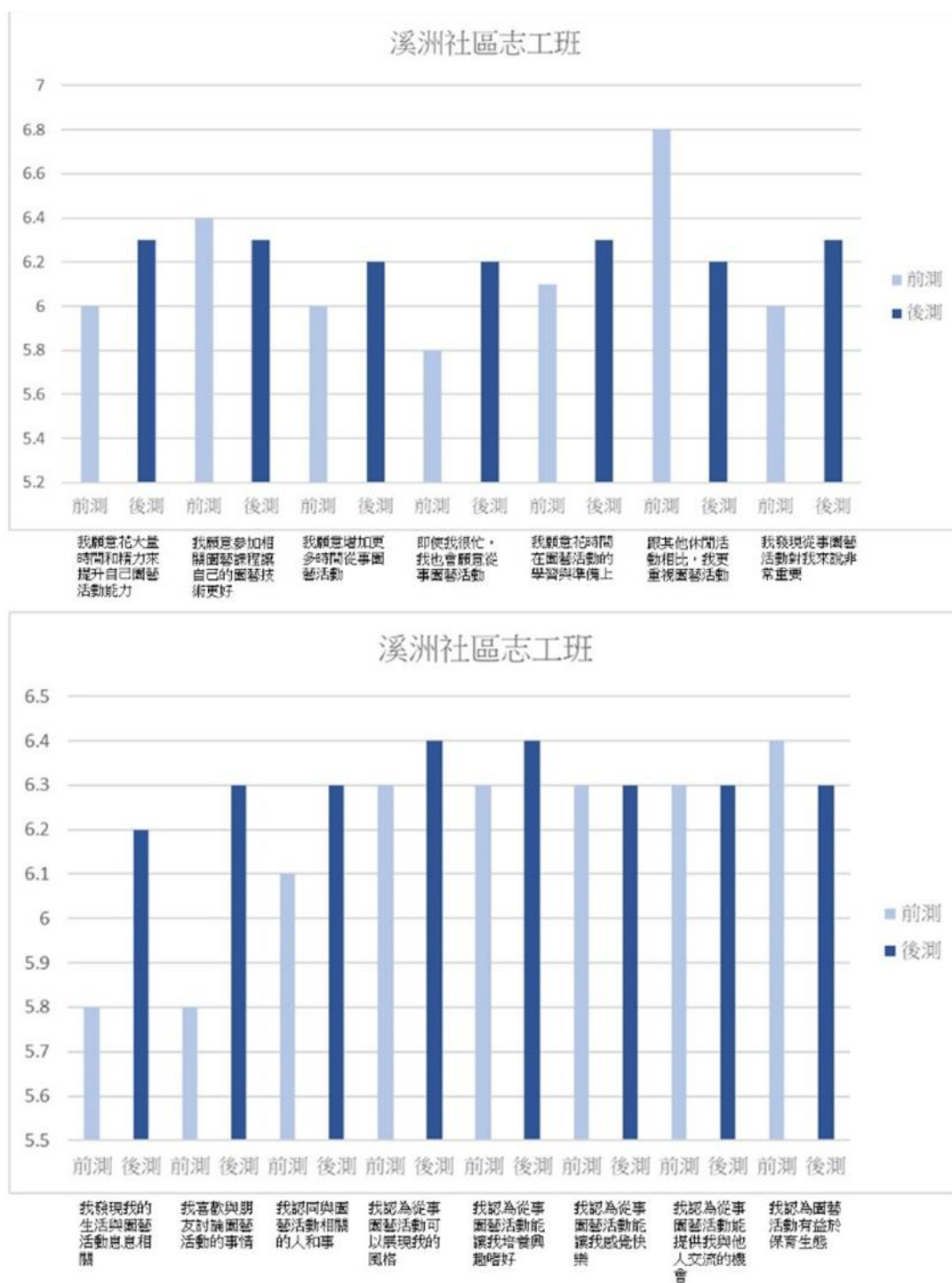


圖 5-1 溪洲社區樂齡班課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖

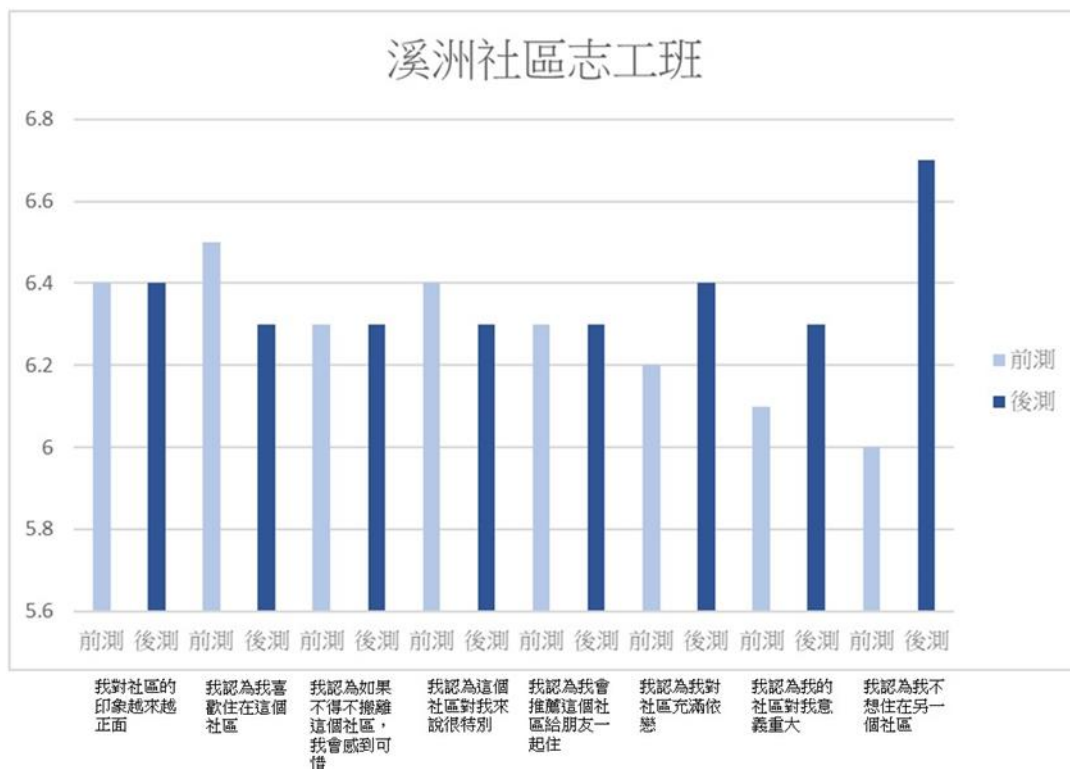


圖 5-2 溪洲社區志工班行為取向與社區依附量表評估圖



圖 5-3 溪洲社區志工班課程第一單元狀況



圖 5-4 溪洲社區志工班課程第二單元狀況



圖 5-5 溪洲社區志工班課程第五單元狀況

圖 5-6 溪洲社區志工班課程第六單元狀況

七、溪洲社區樂齡班課程效益

(一) 問卷資料

本課程之參與者共 20 人，其基本資料如下：男/女比為 1/19；年齡 9 位於 50-60 歲，3 位於 60-65 歲，其餘 8 位 65 歲以上；平常是否喜好園藝調查中，20 位皆喜歡園藝；針對喜歡園藝的人員，依據種類設定：果樹、蔬菜、花卉、造園景觀、其他，共 5 個選項，4 位選擇果樹，1 位選擇蔬菜，11 位選擇花卉，3 位喜歡造園景觀，1 位喜歡其他。

(二) 課程問卷設計

為因應社區活動者生活型態分析，溪洲社區樂齡班的學員組成多為活躍於社區活動的長者，多為退休人士，平時積極投入社區課程，與其他的社區居民結交朋友，關係良好。因此本次課程所搭配之問卷為「園藝福祉效益滿意度量表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3（有點不同意）、4（普通）5（有點同意）、6（很同意）和 7（非常同意）等七個選項中勾選填答以及「行為取向與社區依附量表」，一樣也是從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3（有點不同意）、4（普通）5（有點同意）、6（很同意）和 7（非常同意）等七個選項中勾選填答，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 10 月 5 日，受測人數總共 20 人，課程總共 4 單元，於第 4 單元施作後測，施作日期為 109 年 10 月 26 日，受測人數同前測人數 20 人，本次課程總共回收 17 份有效問卷。

(三) 園藝福祉效益滿意度量表評估效益

園藝福祉效益滿意度量表為針對社區長者參與本次課程前後對於心理的影響，總共有十五題，「我願意花大量時間和精力來提升自

己園藝活動能力」、「我願意參加相關園藝課程讓自己的園藝技術更好」、「我願意增加更多時間從事園藝活動」、「即使我很忙，我也會願意從事園藝活動」、「我願意花時間在園藝活動的學習與準備上」、「跟其他休閒活動相比，我更重視園藝活動」、「我發現從事園藝活動對我來說非常重要」、「我發現我的生活與園藝活動息息相關」、「我喜歡與朋友討論園藝活動的事情」、「我認同與園藝活動相關的人和事」、「我認為從事園藝活動可以展現我的風格」、「我認為從事園藝活動能讓我培養興趣嗜好」、「我認為從事園藝活動能讓我感覺快樂」、「我認為從事園藝活動能提供我與他人交流的機會」、「我認為園藝活動有益於保育生態」等。測驗結果「我發現從事園藝活動對我來說非常重要」最明顯進步，顯示參與者於園藝活動後對於整體社區長者非常重要，滿意度或各層面皆朝向滿意的狀態。

（四）行為取向與社區依附量表評估效益

社區依附能量表題總共有八題，我對社區的印象越來越正面、我認為我喜歡住在這個社區、我認為如果不得不搬離這個社區，我會感到可惜、我認為這個社區對我來說很特別、我認為我會推薦這個社區給朋友一起住、我認為我對社區充滿依戀、我認為我的社區對我意義重大、我認為我不想住在另一個社區，活動前分數皆高於 5.9 分以上，活動後皆於 6.4 以上，顯示各活動參與者對於園藝活動的接受度原本就很高，測驗結果使得參與者的社區凝聚力再次提升。

（五）結論與建議

藉由園藝課程帶入組合盆栽與種子森林兩系列課程，讓溪洲社區樂齡班的學員對於一個盆栽的培養與栽種更加認識。課程規劃裡融合了許多手作環節，包括洗果實的種子、剝種子外殼、運用工具為容器底部敲一個適合種盆的透水孔等。實際行動讓知識、技巧的

傳遞可以更加印象深刻，對園藝技巧的深化與綠美化社區的原動力
日益興盛。

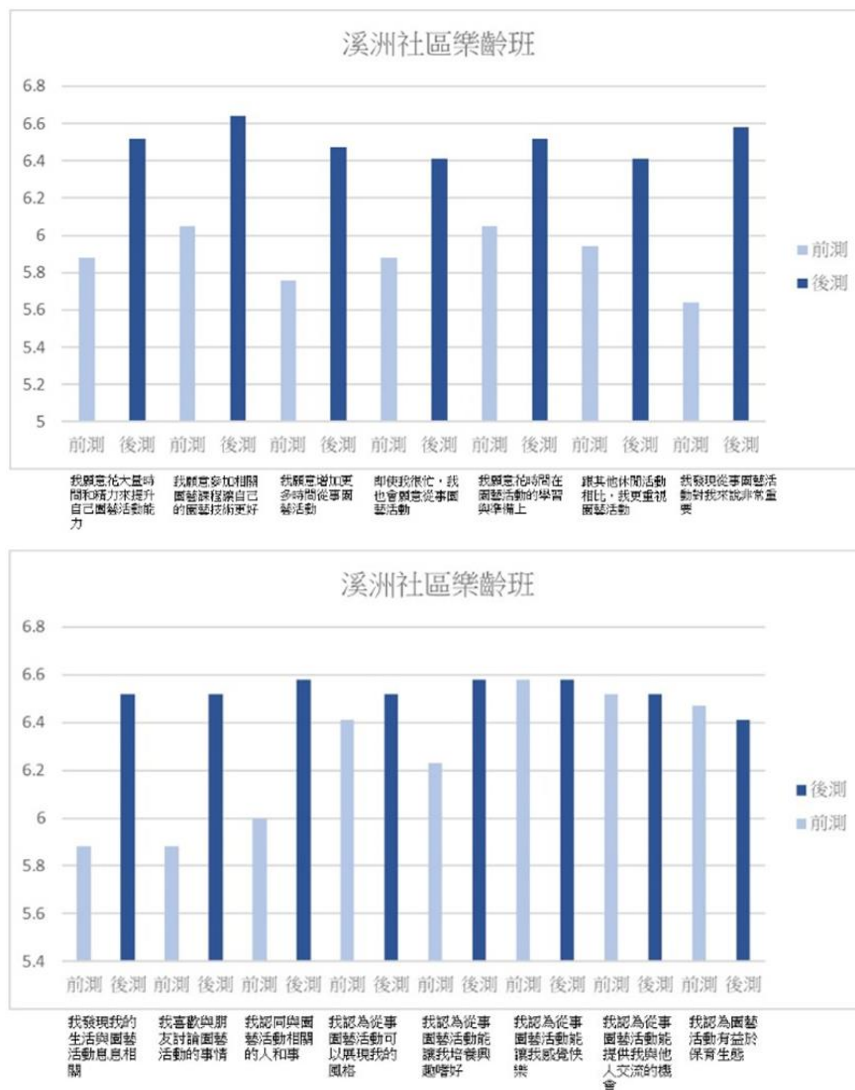


圖 5-7 溪洲社區樂齡班課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖

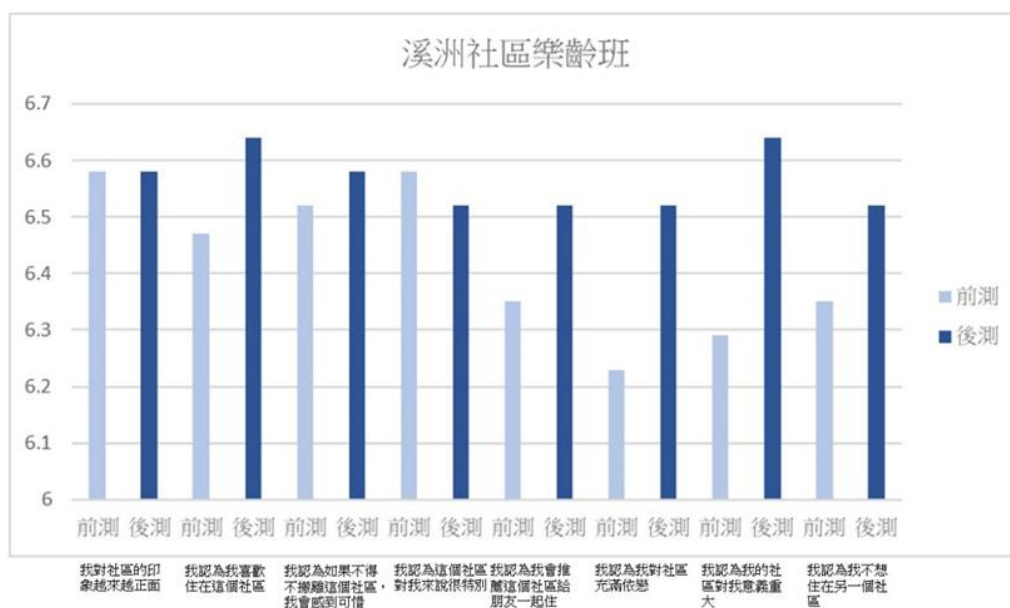


圖 5-8 溪洲社區樂齡班行為取向與社區依附量表評估圖



圖 5-9 溪洲社區樂齡班課程第一單元狀況



圖 5-10 溪洲社區樂齡班課程第二單元狀況



圖 5-11 洲社區樂齡班課程第三單元狀況



圖 5-12 溪洲社區樂齡班課程第四單元狀況

表 5-2 台中市神岡區溪洲社區課程表

序號	日期	時間 規劃	主題單元名稱	活動目的 主軸簡要說明	講師
第 1 單元	10 月 5 日 13:00~17:00	4 小時	樂齡園藝 1	樂齡活動：組合盆栽 與綠色園藝介紹	中興大學助理 楊慶琳
第 2 單元	10 月 8 日 18:00~22:00	4 小時	志工編織 1 (溪志工班)	樂齡活動：組合盆栽 與綠色園藝介紹	中興大學教授 涂宏明
第 3 單元	10 月 12 日 13:00~17:00	4 小時	樂齡園藝 2	樂齡活動：種子森林 —認識種子與處理 (火龍果)	兒童屋書法教 室黃銑昌
第 4 單元	10 月 15 日 18:00~22:00	4 小時	志工編織 2 (志工班)	香茅編織：三股辮香 茅圈	中興大學助理 楊慶琳
第 5 單元	10 月 19 日 13:00~17:00	4 小時	樂齡園藝 3	樂齡活動：種子森林 —認識種子；稻草編 織的稻草處理	兒童屋書法教 室黃銑昌
第 6 單元	10 月 22 日 18:00~22:00	4 小時	志工編織 3 (志工班)	香茅編織：香茅杯墊 (純香茅)	中興大學助理 楊慶琳
第 7 單元	10 月 26 日 13:00~17:00	4 小時	樂齡園藝 4	稻編杯墊與種子森林 的組合美學	兒童屋書法教 室黃銑昌
第 8 單元	10 月 29 日 18:00~22:00	4 小時	志工編織 4 (志工班)	香茅編織：彩色棉線 入香茅與稻編織	中興大學助理 楊慶琳
第 9 單元	11 月 5 日 18:00~22:00	4 小時	志工編織 5 (志工班)	編織應用：棉線編織 水壺提袋	中興大學助理 楊慶琳
第 10 單元	11 月 12 日 18:00~22:00	4 小時	志工編織 6 (志工班)	編織應用：棉線編織 植栽吊盆	中興大學助理 楊慶琳



圖 5-13 台中市神岡區溪洲社區課程圖

壹、臺中市霧峰區婦幼保護協會

一、辦理目的：強化辣椒栽培管理之基礎知識、栽培能力，以及多元香草植物產品。

二、辦理地點：社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會香草園區。

三、參與對象：家政班婦女、新住民及青農共同參與。

四、辦理緣由：

- (一) 農村婦女第二專長訓練，教導正確的辣椒栽培技術。
- (二) 發揮在地農家特色，辣椒製成辣椒醬。
- (三) 透過在地回留青農共同參與，青銀共學。

五、課程產出：

- (一) 以正確無毒害的栽種技術，種植農村作物。
- (二) 自製辣椒醬在市集中擺出，增加曝光率及收益。
- (三) 青農更願意回留服務及創業。

六、課程效益

(一) 問卷資料

本課程之參與者共 11 人，其基本資料如下：男/女比為 2/9；年齡 1 位於 40-50 歲，4 位 50-65 歲，其餘 6 位均 65 歲以上；平常是否喜好園藝調查中，

喜歡園藝者佔 9 人，剩餘僅 2 人選擇否；針對喜歡園藝的人員，依據種類設定：果樹、蔬菜、花卉、造園景觀、其他，共 5 個選項，除了造園景觀，其餘選項喜好人數相當平均。

（二）課程問卷設計

搭配受測者健康程度的不同，霧峰婦幼保護協會的長者均為健康，手腳較為靈活，因此本次課程所搭配之問卷為「園藝福祉效益滿意度量表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（不同意）、3（普通）、4（同意）和 5（非常同意）等五個選項中勾選填答，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 10 月 17 日，受測人數總共 11 人，課程總共 7 單元，於第 7 單元施作後測，施作日期為 109 年 11 月 28 日，受測人數同前測人數 11 人，本次課程總共回收 11 份有效問卷。

（三）園藝福祉效益滿意度量表評估效益

園藝福祉效益滿意度量表為針對社區長者參與本次課程前後對於心理的影響，總共有六題，心理層面有「引起我的興趣」、「讓我覺得心情放鬆」、「讓我具有成就感」，社交層面有「我可以在這裡交到朋友」，認知層面有「讓我思緒更清楚」、「讓我更了解園藝栽培知識」。測驗結果都有非常明顯的進步，尤其是「讓我具有成就感」，以及「讓我更了解園藝栽培知識」進步幅度為最大，顯示參與者於園藝活動後對於整體學員身心靈以及增加知識滿意度或各層面皆朝向滿意的狀態。

（四）結論與建議

本課程將辣椒與香草栽培結合芳香療育園區，讓婦幼協會的長者體驗栽種植物的樂趣，並且分享自身的栽培經驗，藉由此過程使學員提升成就感，更增加了長者對於園藝相關的正確知識，協會的長者們都參與得不亦樂乎，還建議授課老師加開植物修剪、病蟲害相關預防的課程內容。

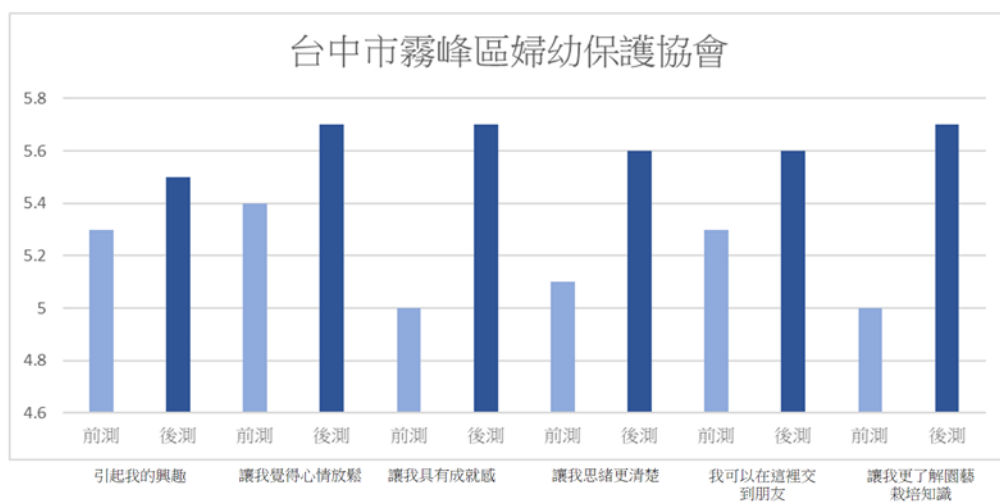


圖 5-14 霧峰區婦幼保護協會課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖



圖 5-15 霧峰區婦幼保護協會課程第一單元狀況



圖 5-16 霧峰區婦幼保護協會課程第五單元狀況

表 5-3 臺中市霧峰區婦幼保護協會課程表

序號	日期	時間 規劃	單元名稱	活動目的或 主軸簡要說明	講師
第 1 單元	10 月 17 日	4 小 時	辣椒栽培 管理	1. 園藝作物栽培概論 2. 辣椒栽培環境需求 3. 辣椒栽培技術 4. 茄科作物育苗及嫁接	陳葦玲副研究員
第 2 單元	10 月 24 日	8 小 時	農產品加 工概論	參訪台中區農業改良場 1. 農產品打樣中心 2. 蔬菜栽培設施 3. 園藝療育場域	任珮君、許嘉錦 助理研究員、陳 葦玲副研究員

第3單元	10月31日	4小時	辣椒病蟲害管理	1. 常見茄科作物病蟲害 2. 防治方法介紹 3. 微生物液肥製作(實作)	郭建志 副研究員
第4單元	11月7日	4小時	辣椒栽培肥管理	1. 土壤及肥料特性介紹 2. 肥料施用技巧 3. 廚餘堆肥製作(實作)	郭雅紋 助理研究員
第5單元	11月14日	4小時	辣椒料理應用	1. 辣椒營養與飲食 2. 手工辣椒醬製作(實作)	霧峰農會 林麗雪指導員
第6單元	11月21日	4小時	香草特用作物栽培	1. 常見香草及特用作物 2. 栽培管理技術 3. 育苗技術(實作)	陳鏗斌 助理研究員
第7單元	11月28日	4小時	香草植物應用	1. 香草植物應用 2. 手工皂製作原理 3. 左手香收工皂製作	陳蓓真 助理研究員



圖 5-17 臺中市霧峰區婦幼保護協會課程圖

貳、苗栗縣三義鄉雙湖社區

- 一、參與對象：社區老農、社區老人、社區媽媽、對香茅產業有興趣的族群。
- 二、辦理目的：規劃推廣體驗活動吸引社區老農、社區老人、社區媽媽參與活動，凝聚社區對香茅的印象。
- 三、辦理地點：雙湖社區發展協會。
- 四、辦理緣由：
 - (一) 培養社區長者園藝技能：將長大後的種子森林換盆至較大的盆栽、觀

察綠植的生長，進而可協助社區的園藝景觀維護。

- (二) 美化環境：將親手栽植的組合盆栽擺放至社區空間美化角落，由日常園藝的欣賞培養出自己的一套美學力。
- (三) 應用技能：學習將身邊可運用的天然素材，如在地生產的香茅，融入巧思 DIY 成日常手作裝飾物，啟發對周遭素材的敏感與興趣

五、課程產出：

- (一) 上課栽種的植栽成為美化居家環境與社區的盆景。
- (二) 培養社區從事園藝及編織有興趣的社區志工與老人。
- (三) 香茅編織裝飾物，可搭配節日、主題運用不同意材質裝飾延伸出不同的編織風格。
- (四) 可與當地香茅業者結合推出社會公益聯名之編織產品。

六、課程效益

(一) 問卷資料

本課程之參與者共 27 人，其基本資料如下：男/女比為 3/22；年齡 4 位於 60-65 歲，其餘 25 位均 65 歲以上；平常是否喜好園藝調查中，喜歡園藝者佔 26 人，剩餘 1 人選擇否；針對喜歡園藝的人員，依據種類設定：果樹、蔬菜、花卉、造園景觀、其他，共 5 個選項，6 位選擇果樹，16 位選擇蔬菜，4 位選擇花卉，1 位選擇造園景觀。

(二) 課程問卷設計

為因應社區長者生活型態分析，雙湖社區長者以前多為務農人家，有多數長者在孩童時期就待在家鄉幫忙地方產業，因此本次課程所搭配之問卷為「園藝福祉效益滿意度量表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3（有點不同意）、4（普通）5（有點同意）、6（很同意）和 7（非常同意）等七個選項中勾選填答以及「行為取向與社區依附量表」，一樣也是從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3（有點不同意）、4（普通）5（有點同意）、6（很同意）和 7（非

常同意)等七個選項中勾選填答，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 10 月 6 日，受測人數總共 27 人，課程總共 2 單元，於第 2 單元施作後測，施作日期為 109 年 10 月 13 日，受測人數同前測人數，故本次課程總共回收 27 份有效問卷。

(三) 園藝福祉效益滿意度量表評估效益

園藝福祉效益滿意度量表為針對社區長者參與本次課程前後對於心理的影響，總共有十五題，「我願意花大量時間和精力來提升自己園藝活動能力」、「我願意參加相關園藝課程讓自己的園藝技術更好」、「我願意增加更多時間從事園藝活動」、「即使我很忙，我也會願意從事園藝活動」、「我願意花時間在園藝活動的學習與準備上」、「跟其他休閒活動相比，我更重視園藝活動」、「我發現從事園藝活動對我來說非常重要」、「我發現我的生活與園藝活動息息相關」、「我喜歡與朋友討論園藝活動的事情」、「我認同與園藝活動相關的人和事」、「我認為從事園藝活動可以展現我的風格」、「我認為從事園藝活動能讓我培養興趣嗜好」、「我認為從事園藝活動能讓我感覺快樂」、「我認為從事園藝活動能提供我與他人交流的機會」、「我認為園藝活動有益於保育生態」等。測驗結果都有明顯進步，尤其是「我願意花時間在園藝活動的學習與準備上」，進步幅度為最大，其次是「我發現我的生活與園藝活動息息相關」，顯示參與者於參與園藝活動後對於園藝的興趣提升，並且開始從生活中發現園藝無處不在，其餘整體休閒滿意度或各層面皆朝向滿意的狀態。

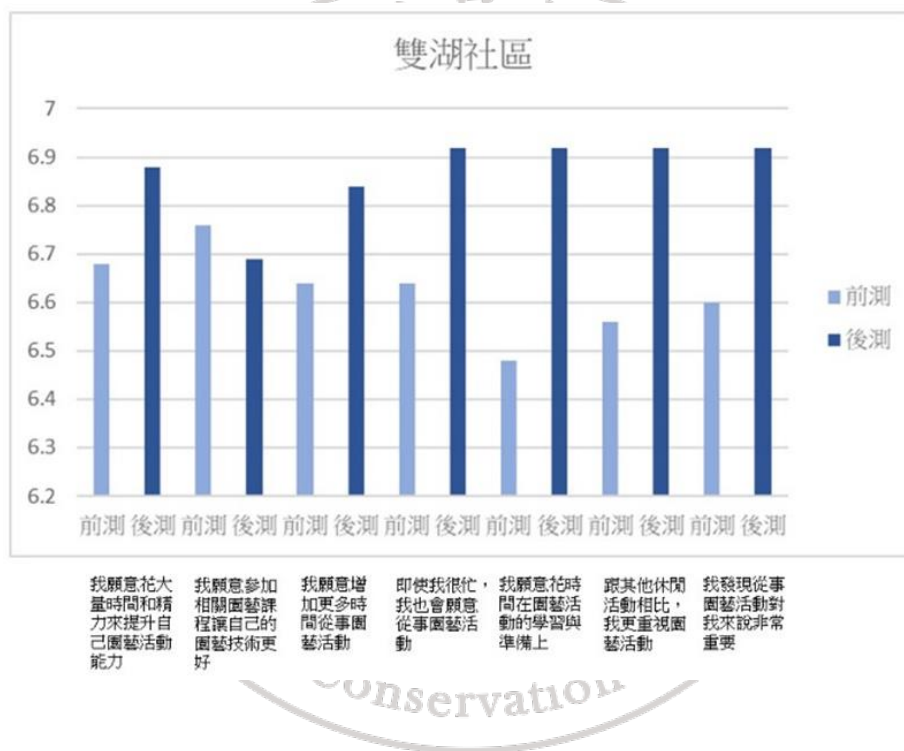
(四) 行為取向與社區依附量表評估效益

社區依附能量表題總共有八題，對社區的印象越來越正面、我認為我喜歡住在這個社區、我認為如果不得不搬離這個社區，我會感到可惜、我認為這個社區對我來說很特別、我認為我會推薦這個

社區給朋友一起住、我認為我對社區充滿依戀、我認為我的社區對我意義重大、我認為我不想住在另一個社區，測驗結果使得參與者的社區凝聚力再次提升，由整份問卷效益分析結果可得知本次課程對於社區長者幫助相當有效。

(五) 結論與建議

藉由園藝課程帶入地區性的產業活動，觀察發現社區長者喚起舊時回憶，對於過往的編織手藝非常有心得，也深藏許多故事，故建議社區活動可以發揚地方既有的傳統產業，或是相關的懷舊展覽等，引發高齡參與者懷舊之情，進行深度交流進而提升對社區的凝聚力。



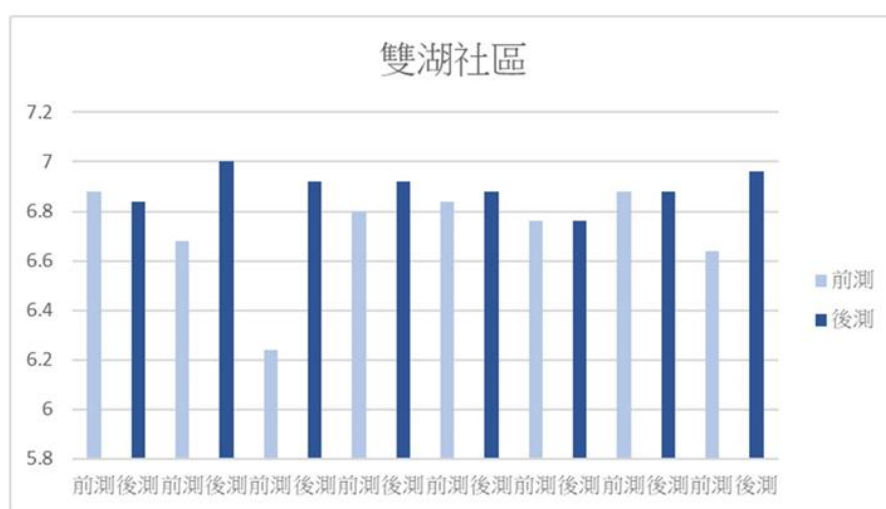
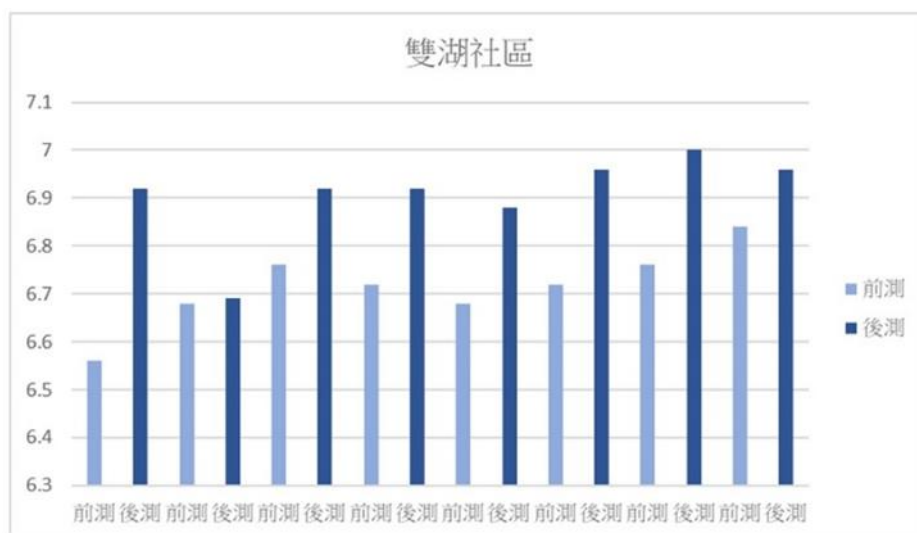


圖 5-18 雙湖社區行為取向與社區依附量表評估圖



圖 5-19 雙湖社區課程第一單元狀況



圖 5-20 雙湖社區課程第二單元狀況

表 5-4 苗栗縣三義鄉雙湖社區課程表

序號	日期	時間 規劃	主題單元名稱	活動目的 主軸簡要說明	講師
第1單元	10月6日 8:00-12:00	4小時	香茅編織工作坊(雙湖社區)	樂齡活動：組合盆栽、香茅精油 DIY	中興大學助理教授涂宏明、羅志方
第2單元	10月13日 8:00-12:00	4小時	香茅編織工作坊(雙湖社區)	樂齡活動：香茅園	中興大學助理楊慶琳



圖 5-21 苗栗縣三義鄉雙湖社區課程圖

參、苗栗縣三義鄉雙潭社區

- 一、辦理目的：規劃推廣體驗活動吸引社區老農、社區老人、社區媽媽參與活動，凝聚社區對香茅的印象。
- 二、辦理地點：雙潭社區發展協會。
- 三、參與對象：社區老農、社區老人、社區媽媽、對香茅產業有興趣的族群。
- 四、辦理緣由

(一) 培養社區長者園藝技能：

將長大後的種子森林換盆至較大的盆栽、觀察綠植的生長，進而可協助

社區的園藝景觀維護。

(二) 美化環境：

將親手栽植的組合盆栽擺放至社區空間美化角落，由日常園藝的欣賞培養出自己的一套美學力。

(三) 應用技能：

學習將身邊可運用的天然素材，如在地生產的香茅，融入巧思 DIY 成日常手作裝飾物，啟發對周遭素材的敏感與興趣。

五、課程產出

(一) 上課栽種的植栽成為美化居家環境與社區的盆景。

(二) 培養社區從事園藝及編織有興趣的社區志工與老人。

(三) 香茅編織裝飾物，可搭配節日、主題運用不同意材質裝飾延伸出不同的編織風格。

六、課程效益

(一) 問卷資料

本課程之參與者共 11 人，其基本資料如下：男/女比為 3/8；年齡 1 位於 60-65 歲，其餘 10 位均 65 歲以上；平常是否喜好園藝調查中，11 位皆喜歡園藝，；針對喜歡園藝的人員，依據種類設定：果樹、蔬菜、花卉、造園景觀、其他，共 5 個選項，4 位選擇果樹，6 位選擇蔬菜，1 位選擇花卉。

(二) 課程問卷設計

為因應社區長者生活型態分析，雙潭社區長者以前多為務農人家，有多數長者在孩童時期就待在家鄉幫忙地方產業—香茅採收，因此本次課程所搭配之問卷為「園藝福祉效益滿意度量表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3（有點不同意）、4（普通）5（有點同意）、6（很同意）和 7（非常同意）等七個選項中勾選填答以及「行為取向與社區依附量表」，一樣也是從 1（非常不同意）、2（很不同意）、3

(有點不同意)、4(普通) 5(有點同意)、6(很同意)和 7(非常同意)等七個選項中勾選填答，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 10 月 7 日，受測人數總共 11 人，課程總共 2 單元，於第 2 單元施作後測，施作日期為 109 年 10 月 14 日，受測人數同前測人數 11 人，故本次課程總共回收 11 份有效問卷。

(三) 園藝福祉效益滿意度量表評估效益

園藝福祉效益滿意度量表為針對社區長者參與本次課程前後對於心理的影響，總共有十五題，「我願意花大量時間和精力來提升自己園藝活動能力」、「我願意參加相關園藝課程讓自己的園藝技術更好」、「我願意增加更多時間從事園藝活動」、「即使我很忙，我也會願意從事園藝活動」、「我願意花時間在園藝活動的學習與準備上」、「跟其他休閒活動相比，我更重視園藝活動」、「我發現從事園藝活動對我來說非常重要」、「我發現我的生活與園藝活動息息相關」、「我喜歡與朋友討論園藝活動的事情」、「我認同與園藝活動相關的人和事」、「我認為從事園藝活動可以展現我的風格」、「我認為從事園藝活動能讓我培養興趣嗜好」、「我認為從事園藝活動能讓我感覺快樂」、「我認為從事園藝活動能提供我與他人交流的機會」、「我認為園藝活動有益於保育生態」等。尤其是「我願意增加更多時間從事園藝活動」進步幅度為最大，顯示參與者於園藝活動後對園藝作為休閒活動是非常滿意的，測驗園藝於結果各層面皆朝向滿意的狀態。

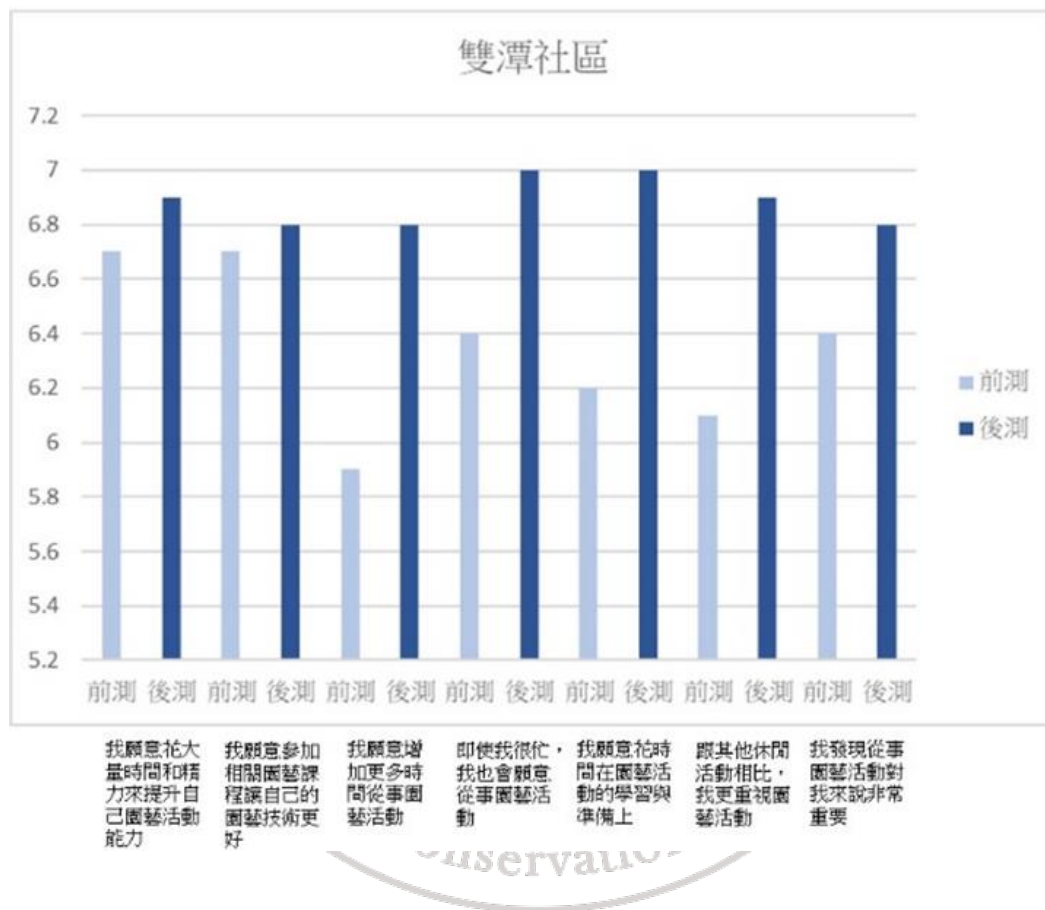
(四) 行為取向與社區依附量表評估效益

社區依附能量表題總共有八題，對社區的印象越來越正面、我認為我喜歡住在這個社區、我認為如果不得不搬離這個社區，我會感到可惜、我認為這個社區對我來說很特別、我認為我會推薦這個社區給朋友一起住、我認為我對社區充滿依戀、我認為我的社區對我意義重大、我

認為我不想住在另一個社區，活動前分數皆高於 5.9 分以上，顯示各活動參與者對於園藝活動的接受度原本就很高，測驗結果使得參與者的社區凝聚力再次提升。

（五）結論與建議

藉由園藝課程帶入地區性的產業活動，觀察發現雙潭社區長者喚起舊時回憶，對於過往的編織手藝非常有心得，也深藏許多故事，故建議社區活動可以發揚地方既有的傳統產業，或是相關的懷舊手藝活動等，引發高齡參與者懷舊之情，進行深度交流進而提升對社區的凝聚力。



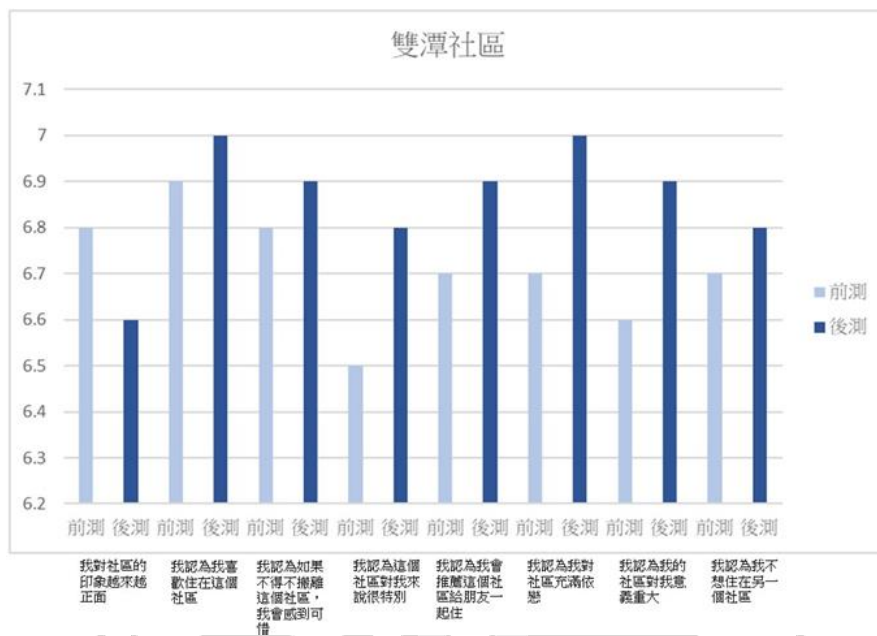
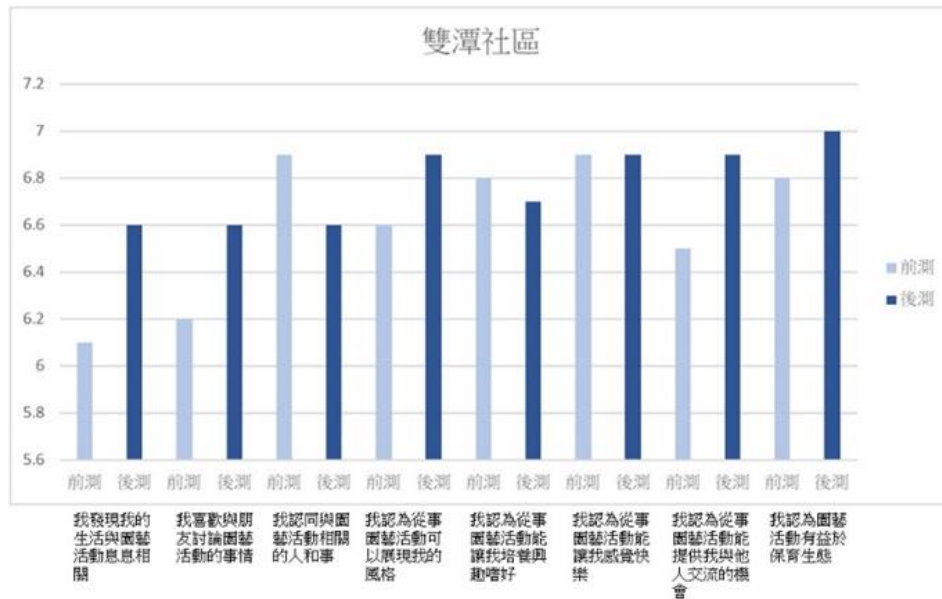


圖 5-22 雙潭社區行為取向與社區依附量表評估圖



圖 5-23 雙潭社區課程第一單元狀況



圖 5-24 雙潭社區課程第二單元狀況

表 5-5 苗栗縣三義鄉雙潭社區課程表

序 號	日期	時間 規劃	主題單元名稱	活動目的 主軸簡要說明	講師
第 1 單 元	10月7日 13:00-17:00	4小時	香茅編織工作坊 (雙潭社區)	樂齡活動：組合盆栽、香茅精油 DIY	中興大學助理教授涂宏明、羅志方
第 2 單 元	10月14日 13:00-17:00	4小時	香茅編織工作坊 (雙潭社區)	樂齡活動：香茅圈	中興大學助理楊慶琳



圖 5-25 雙潭社區香茅編織圖

肆、苗栗縣後龍鎮水尾社區

- 一、辦理目的：規劃海洋廢棄物再利用組合盆栽課程，結合生態保育概念融入綠色療癒讓身心靈同時充滿活力。
- 二、辦理地點：水尾社區發展協會。
- 三、參與對象：社區老人、社區媽媽。
- 四、辦理緣由：
 - (一) 海洋廢棄物組合盆栽是以搭配環境保護之淨灘活動，促進鄰近海灘更加乾淨。
 - (二) 志工及社區老人共同參與，提升社區人際互動及社區參與度。
 - (三) 以社區近海特色導入綠色元素創新學習，成品可在市集上義賣，發展社

區銀髮產業。

五、課程產出：

- (一) 增加農村高齡者參與志工服務，加強經驗傳承及交流，並成立高齡志工隊。
- (二) 結合農村社區元素，透過簡單加工增加長者興趣，提高社會認同感。
- (三) 以在地特色素材，呈現社區文化，發展海洋手工藝，提高社區收入。

六、課程效益

(一) 問卷資料

本課程之參與者共 20 人，其基本資料如下：男/女比為 4/16；年齡 1 位於 50-60 歲，其餘 19 位均 65 歲以上；平常是否喜好園藝調查中，喜歡園藝者僅佔 6 人，剩餘 14 人皆選擇否；針對喜歡園藝的人員，依據種類設定：果樹、蔬菜、花卉、造園景觀、其他，共 5 個選項，6 位均選擇蔬菜。

(二) 課程問卷設計

為因應社區長者生活型態分析，水尾社區長者多為健康與亞健康狀態，有少數長者需長時間坐輪椅或不能長時間維持站立姿勢，因此本次課程所搭配之問卷為「園藝福祉效益滿意度量表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（不同意）、3（普通）、4（同意）和 5（非常同意）等五個選項中勾選填答，以及「復健與體適能量表」，其中簡短身體功能量表及綁蝴蝶結測試以分數計算，而功能性前伸測試則以測量公分做評估依據，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 9 月 19 日，受測人數總共 20 人，課程總共 10 單元，於第 10 單元施作後測，施作日期為 109 年 10 月 24 日，受測人數同前測人數 20 人，本次課程總共回收 20 份有效問卷。

(三) 園藝福祉效益滿意度量表評估效益

園藝福祉效益滿意度量表為針對社區長者參與本次課程前後對於心理的影響，總共有六題，心理層面有「引起我的興趣」、「讓我覺得心情放鬆」、「讓我

具有成就感」，社交層面有「我可以在這裡交到朋友」，認知層面有「讓我思緒更清楚」、「讓我更了解園藝栽培知識」。測驗結果都有明顯進步，尤其是「讓我更了解園藝栽培知識」，進步幅度為最大，其次是「讓我思緒更清楚」，顯示參與者於園藝活動後對於整體休閒滿意度或各層面皆朝向滿意的狀態。

（四）復健與體適能量表評估效益

復健與體適能量表題總共有三題，簡短身體功能量表、功能性前伸測試、綁蝴蝶結測試，測驗結果均有進步，尤其是功能性前伸測試進步較多，由整份問卷效益分析結果可得知本次課程對於社區長者幫助相當有效。

（五）結論與建議

藉由園藝課程帶入體適能活動，並且在課程中帶動社區長者動一動一起跳舞，觀察發現社區高齡者的身心狀況有顯著改善，尤其是在每堂課程結束後，與長者地的對話中可以發現他們的思緒有較清楚的情形，對於想表達的事物可以闡述得更加清晰。

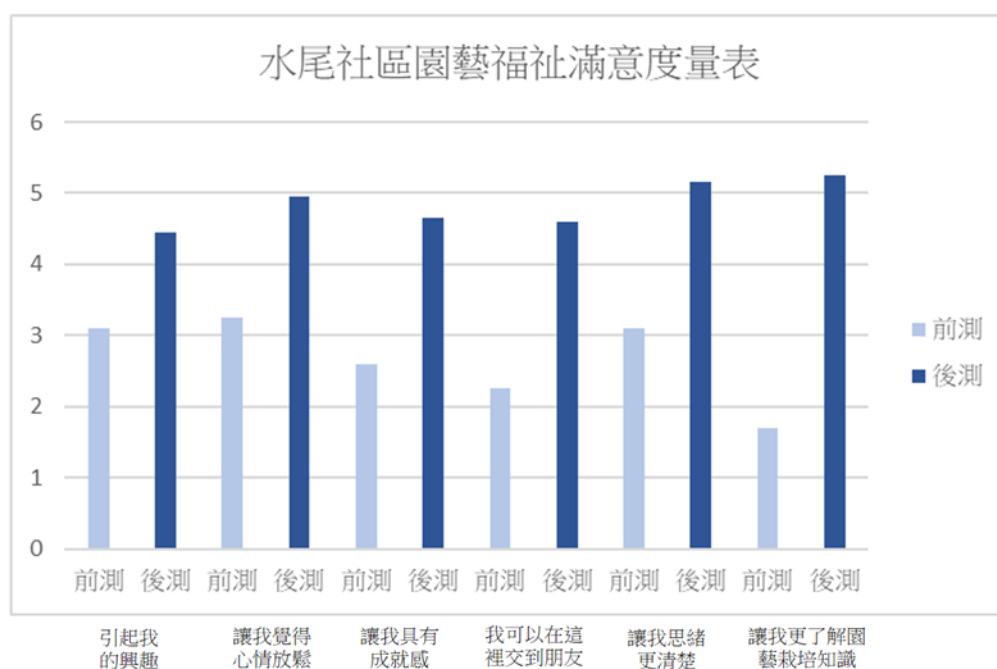


圖 5-26 水尾社區課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖

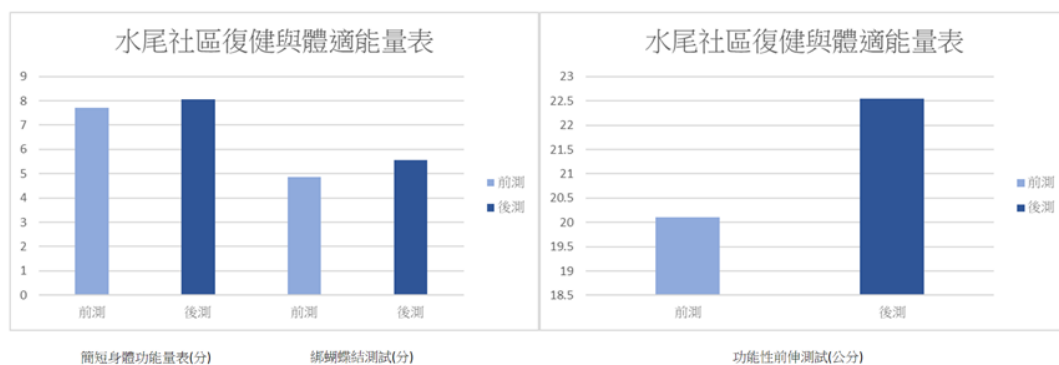


圖 5-27 水尾社區課程復健與體適能量表效益評估圖



圖 5-28 水尾社區前測功能性前伸測試



圖 5-29 水尾社區後測功能性前伸測試



圖 5-30 水尾社區課程第二單元狀況



圖 5-31 水尾社區課程第九單元狀況

表 5-6 苗栗縣後龍鎮水尾社區課程表

序號	日期	時間	主題單元名稱	活動目的 主軸簡要說明	講師
第 1 單元	9 月 19 日	4 小時	健康園藝之作 法與效益	體適能前測	陳寶珠
第 2 單元	9 月 22 日	4 小時	認識多肉植物 與組合	認識多肉植物介紹 及照顧	楊麗香

第 3 單元	9 月 26 日	4 小時	海漂廢棄物多 肉植物之裝飾	利用海漂廢棄物與 多肉植物的結合	楊麗香
第 4 單元	9 月 29 日	4 小時	貝殼裝飾	利用海漂廢棄物製 作成綠盆栽	方建忠
第 5 單元	10 月 6 日	4 小時	綠色盆栽之組 合	以海邊貝殼裝飾結 合綠色植物	方建忠
第 6 單元	10 月 8 日	4 小時	漂流木盆栽	透過環保淨灘並檢 取可利用資源再利 用種植綠色植物	楊麗香
第 7 單元	10 月 10 日	4 小時	海漂廢棄浮球 花盆製作	以海浮球製作出花 盆種植綠色植物	梁清文
第 8 單元	10 月 15 日	4 小時	浮球彩繪綠療 育	以浮球彩繪出綠色 植物	梁清文
第 9 單元	10 月 20 日	4 小時	經驗交流分享	學員成果發表	楊麗香
第 10 單 元	10 月 24 日	4 小時	效益問卷量表	體適能後測	陳寶珠



圖 5-32 苗栗縣後龍鎮水尾社區課程圖

伍、台中市新社區中和社區

一、辦理目的：藉由社區在地藤類工藝，辦理相關技藝課程，使社區長者與青農一起參與社區綠色活動，激發社區創新力。

二、辦理地點：抽藤坑休閒農業區。

三、參與對象：社區老人、社區青農。

四、辦理緣由：

（一）以社區在地素材創意發想製成工藝品，使社區學員更加認識社區特色，可以順暢地與遊客分享，將社區傳播出去。

（二）在社區安排社區農產行銷課程，搭配為電影與攝影課程，將社區包裝成更具故事性，吸引外地遊客來此社區觀光，增加社區收益。

（三）與社區耆老和青農將社區特色景點統整出來，並且加以安排遊程，吸引外地遊客來此社區觀光，增加社區收益。

五、課程產出：

（一）製作發揮在地特色的工藝品，激發社區青農與耆老的創意發想，使之創造更具社區意識之作品。

（二）教導在地青年與長者，社區行銷與網路行銷並使用手機拍攝社區農業產業製作微電影的技術，後續可自行使用網路媒體平台分享在地社區農家趣事，吸引外地遊客增加社區收益。

六、課程效益

（一）問卷資料

本課程之參與者共 19 人，其基本資料如下：男/女比為 10/9；其中 4 位年齡於 20-40 歲，14 位 40-65 歲，其餘 1 位為 65 歲以上；平常是否喜好園藝調查中，喜歡園藝者佔 18 人，剩餘僅 1 人選擇否；針對喜歡園藝的人員，依據種類設定：果樹、蔬菜、花卉、造園景觀、其他，共 5 個選項，喜好果樹者為 8 人，喜好蔬菜 4 位，喜好花卉 5 位，喜好造園景觀 1 位。

（二）課程問卷設計

搭配受測者健康程度的不同，中和社區的長者均為健康，手腳均為靈活，因此本次課程所搭配之問卷為「園藝福祉效益滿意度量表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（不同意）、3（普通）、4（同意）和 5（非常同意）等五個選項中勾選填答，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 9 月 25 日，受測人數總共 19 人，課程總共 12 單元，於最後一單元施作後測，施作日期為 109 年 10 月 23 日，受測人數同前測人數 19 人，本次課程總共回收 19 份有效問卷。

（三）園藝福祉效益滿意度量表評估效益

園藝福祉效益滿意度量表為針對社區長者參與本次課程前後對於心理的影響，總共有六題，心理層面有「引起我的興趣」、「讓我覺得心情放鬆」、「讓我具有成就感」，社交層面有「我可以在這裡交到朋友」，認知層面有「讓我思緒更清楚」、「讓我更了解園藝栽培知識」。測驗結果都有非常明顯的進步，尤其是「讓我具有成就感」，進步幅度為最大，顯示參與者於園藝活動後對於整體學員身心靈滿意度以及各層面皆朝向滿意的狀態。

（四）結論與建議

本次課程將在地農村文化特色行銷出去，又同時讓社區居民訓練口條，社區長者在介紹自家社區時可以發現，他們的神情不一樣了，變得更有活力並且展露自信。

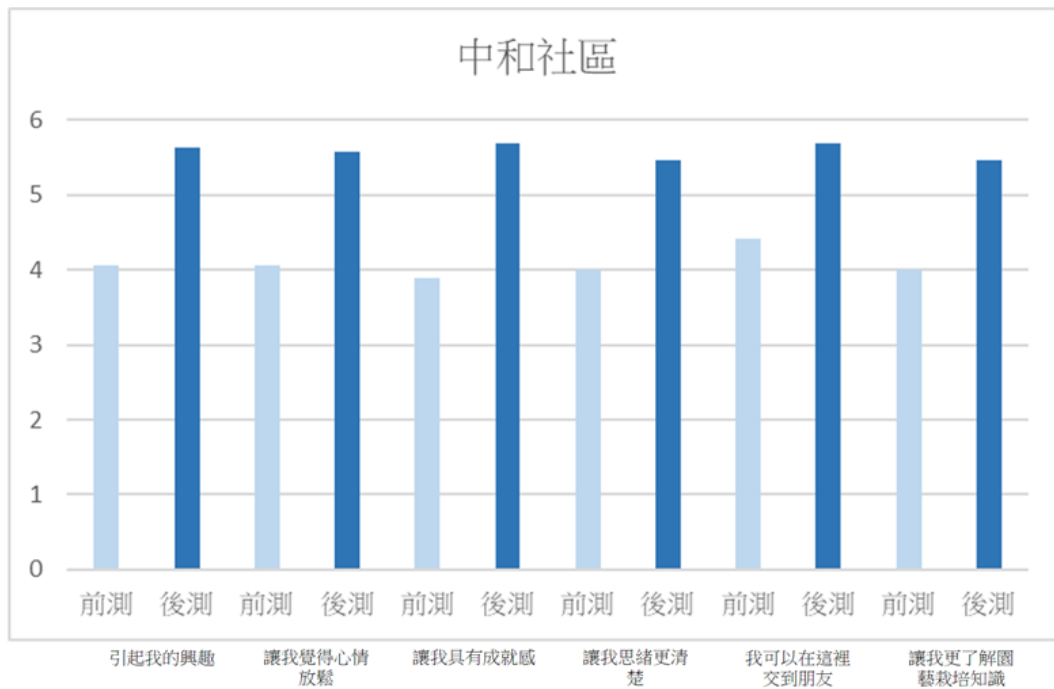


圖 5-33 中和社區課程園藝福祉效益滿意度量表效益評估圖



圖 5-34 中和社區課程第一單元狀況



圖 5-35 中和社區課程最後單元狀況

表 5-7 台中市新社區中和社區課程表

序號	日期	時間規劃	主題單元名稱	活動目的 主軸簡要說明	講師
1-1 單元	9 月 25 日	9:00-12:00 3 小時	葡萄藤圈應用幸福花園	幸福中和運用修枝葡萄藤、種子、樹葉裝飾為祝福花園為中和社區創造幸福圓滿感	洪榛騏
2-1 單元	9 月 26 日	8:00-12:00 4 小時	友善土地耕作與社區食農教育遊	社區合力規劃執行社區農夫市集及食農教	林建安

			程設計執行	育遊程規劃活動	
2-2 單元	9 月 27 日	8:00-12:00 4 小時	社區共享品牌行銷發想創作	建立青老農分工共享的社區產業品牌行銷執行步驟與方法	林建安
1-2 單元	10 月 2 日	9:00-12:00 3 小時	果樹枝條運用波希米亞編織運用	美感中和運用修枝的果樹枝條搭配波希米亞風編織的吊飾簡單的編織加上果樹枝條帶來不同美感風	洪榛騏
2-3 單元	10 月 2 日	13:00-17:00 4 小時	適地適用的農業社區產業行銷規畫	網路行銷與體驗式行銷的結合營運模式規劃執行	林建安
3-1 單元	10 月 13 日	9:00-12:00 3 小時	初來乍到：初階攝影課程與實戰	教導學員手機攝影的基本操作及初階攝影構圖，並請學員： (一) 將農產品帶過來做靜物攝影教學，若不方便帶農產品過來，或 (二) 可帶自己拍過的相關照片，進行課堂分析。	江昱德
3-2 單元	10 月 13 日	13:30-16:30 3 小時	資源採集：田園拍攝與故事材料的收集	實際至農地外拍，教導學員如何拍攝田園風光；蒐集學員的農耕故事（如：務農的過程、農耕技術分享、農產品特點及心路歷程等）	江昱德
3-3 單元	10 月 14 日	9:00-12:00 3 小時	料理烹調：將精彩的故事變成動人的腳本	將收集而來的故事和照片變成「分鏡腳本」，並以 (一) 圖文整合（一張照片配上一則故事）及 (二)	江昱德

				圖文變成分鏡腳本 (將故事轉換成腳本)兩種方式進行 (視學員程度)	
3-4 單元	10 月 14 日	13:30- 16:30 3 小時	大廚上菜：從動 人的腳本到感動 人心的紀錄片拍 攝	將腳本化為「紀錄 片」，實際帶學員將 100 字小故事變成 1-3 分鐘的小短片	江昱德
1-3 單元	10 月 16 日	9:00-12:00 3 小時	蕨類運用水苔球 生態創作	生態中和運用山林間 的蕨類製作水苔生態 球將山林的生態帶入 室內空間	洪榛騏
2-4 單元	10 月 16 日	13:00- 17:00 4 小時	CSA 與人、文、 地、產、景共同 架構	青老農合作共享的農 社企經營之道社群支 持型農業的發芽成長 與永續	林建安
1-4 單元	10 月 23 日	9:00-12:00 3 小時	在地平安植物應 用青草按摩棒	平安中和運用在地平 安植物手作青草按摩 槌讓每個人槌打出自 己的平安與健康	洪榛騏



圖 5-36 中和社區工藝品圖



圖 5-37 中和社區手作技藝課程影片

陸、台中市豐原區公老坪社區

本計畫於公老坪社區建立「農村綠色照顧平台」，因此以跨域整合方式進行，整合的單位包括田園安養中心、公老坪社區、國立中興大學及水保局臺中分局。為了呈現綠色照護之成效，將導入社工師、護理師、復健師協助進行實施效益評估，並建立評估的量表，作為後續推展至中苗農村社區。



圖 5-38 公老坪社區農村綠色照顧跨域平台利害關係人圖



圖 5-39 公老坪社區農村綠色照顧跨域平台合作意向書

一、 辦理目的：

透過種植香草植物進行施肥及修剪，搭配香草茶製作與飲用，進行園藝療育目的，使養護中心的長者身心靈都感受到綠色照顧。

二、 辦理地點：

財團法人臺中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會附設臺中市私立田園老人養護中心。

三、 參與對象：養護中心長者、養護中心社工。

四、 辦理緣由：

- (一) 採用高架式栽培設施，讓長者可以方便操作園藝栽培。
- (二) 栽種植物採用香草類作物，可製成香草茶、香草奶油抹醬等加工，將其香草利用效益發揮至園藝療育。
- (三) 增加養護中心老人走出戶外，社會參與的機會。

五、 課程產出：

- (一) 栽培高架設施讓行動不便之長者，可以直接乘坐輪椅實施園藝操作。
- (二) 栽種之香草植物可拿來做為食品加工，例如香草茶、香草餅乾等，

使長者培養出更多興趣，增加社會參與。

六、課程效益

（一）問卷資料

本課程之參與者共 11 人，其基本資料如下：男/女比為 4/7；年齡都為 65 歲以上。

（二）課程問卷設計

為因應社區長者生活型態分析，公老坪社區長者多為失智症患者，長者均需要長時間坐輪椅，不能長時間維持站立姿勢，因此本次課程所搭配之問卷為「復健與體適能量表」，其中簡短身體功能量表及綁蝴蝶結測試以分數計算，而功能性前伸測試則以測量公分做評估依據，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 109 年 9 月 9 日，受測人數總共 11 人，課程總共 5 單元，於第 5 單元施作後測，施作日期為 109 年 12 月 10 日，受測人數 10 人，本次課程總共回收 10 份有效問卷。

（三）復健與體適能量表評估效益

復健與體適能量表總共分為三大題，第一大題簡短身體功能量表測試站姿靜態平衡、4 公尺行走速度以及連續座椅站起，第二大題功能性前伸測試是以公分為單位之測試、第三大題綁蝴蝶結是測試手部精細動作速度及精準度，本次測驗結果綁蝴蝶結測試及功能性前伸測試有進步，但簡短身體功能量表稍有退步，由整份問卷效益分析結果可得知本次課程對於社區長者幫助主要在手部肌肉訓練較為有效。

（四）結論與建議

藉由園藝課程帶入手部肌肉訓練，從高架式植物台組裝、整地、澆花、施肥等動作，讓長者可以多動一下筋骨，延緩肌肉僵硬、老化，還使長者從課程中多與人相處、接觸，讓他們感受到陪伴以及被關懷。

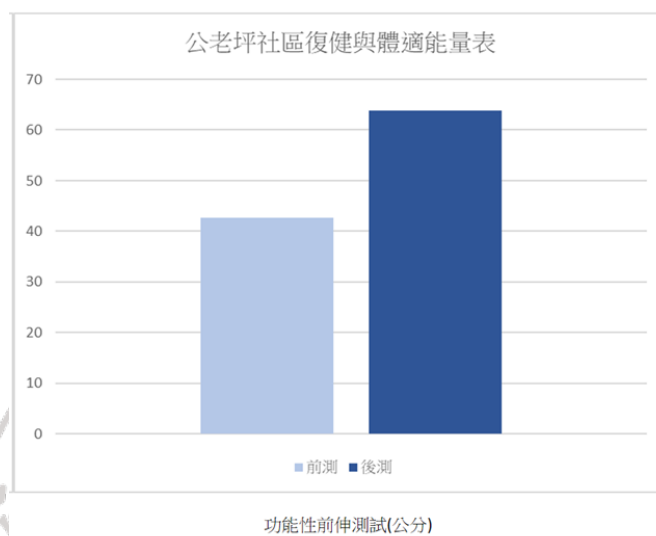
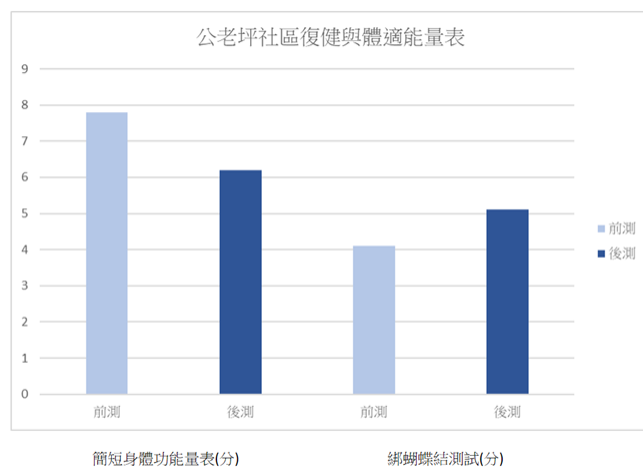


圖 5-40 公老坪社區課程復健與體適能量表效益評估圖



圖 5-41 公老坪社區前測綁蝴蝶結測試



圖 5-42 公老坪社區後測綁蝴蝶結測試



圖 5-43 公老坪社區課程第一單元狀況



圖 5-44 公老坪社區課程第四單元狀況

表 5-8 公老坪社區綠色照顧課程表

序號	辦理日期	時間 規劃	主題單元 名稱	執行項目課程名稱	講師
第一單元	9月9日 9:00-12:00	3小時	認識香草植物 (前測)	1. 復健量表前測 3. 認識香草植物：薄荷、羅勒、紫蘇、迷迭香、甜菊、艾草聞香體驗香草茶試飲 4. 選定香草認養照顧	復健師、養護中心社工
第二單元	9月23日 9:00-12:00	3小時	花草種植台組裝	1. 花草種植台組裝 2. 認養香草移植花草種植台 3. DIY 迷迭香奶油抹醬吐司	中興大學園藝系吳振發主任
第三單元	10月7日 9:00-12:00	3小時	網室整地施肥	1. 花草種植台植株生育診斷 2. 整地施肥 3. 蔬菜播種	中興大學園藝系鍾思祈
第四單元	10月21日 9:00-12:00	3小時	香草修剪	1. 花草種植台植株生育診斷 2. 花草種植台香草修剪教學 3. 水耕盆栽 4. 觀察播種狀態 5. 享用柚子、蒐集柚子種子	中興大學園藝系鍾思祈
第五單元	12月10日 9:00-12:00	3小時	成果分享 (後測)	1. 香草修剪 2. 水耕換水 3. 復健量表後測 4. 回顧影片播放 5. 心得分享	復健師、養護中心社工、中興大學園藝系鍾思祈



圖 5-45 公老坪社區綠色照顧課程圖

柒、苗栗縣後龍鎮水尾社區成功國小

一、辦理目的：藉由社區長者與幼童一起以擺設盆栽創意發想，搭配新年節慶文化傳承，成功吸引老幼共同學習。

二、辦理地點：苗栗縣後龍鎮水尾社區成功國小。

三、參與對象：社區長者、成功國小學童共同參與。

四、辦理緣由：

- (一) 社區長者在課程中與國小學童一起完成作品，實現老有所用。
- (二) 發揮本土新年特色，實現文化的傳承。
- (三) 透過園藝課程讓長者的手部肌肉動一動，延緩萎縮。
- (四) 透過園藝課程讓國小學童的手部肌肉動一動，訓練發達。

五、課程產出：

- (一) 社區的老幼們一起學習，增加社區溫情。
- (二) 透過老幼共學搭配新年文化，社區落實文化的傳承。
- (三) 藉由園藝課程促進長者與幼童身心靈健康。

六、課程效益

(一) 問卷資料

本課程之參與者共 10 人，其基本資料如下：男/女比為 1/9；年齡 6 位於 55-64 歲，其餘 4 位均 65 歲以上；健康狀態自我評估調查中，選擇非常健康者有 2 位，良好者 4 位，好 1 位，普通 3 位，無非常不好者。

（二） 課程問卷設計

為因應社區長者生活型態分析，本次參與課程之水尾社區長者多為健康狀態，因此本次課程所搭配之問卷為「學習遷移問卷調查表」的滿意度調查，從 1（非常不同意）、2（不同意）、3（還好）、4（同意）和 5（非常同意）等五個選項中勾選填答，測驗均分為前後測驗，於測驗結果以加總後平均數呈現；於課程第一單元施作前測，施作日期 110 年 1 月 22 日，受測人數總共 10 人，課程總共 4 單元，於第 4 單元施作後測，施作日期為 110 年 1 月 29 日，受測人數同前測人數 10 人，本次課程總共回收 10 份有效問卷。

（三） 學習遷移問卷調查表評估效益

學習遷移問卷調查表為針對受測長者參與本次課程前後對於身心與生活社交的影響，總共有十題，身心層面有「身體狀況比以前更好了」、「看到小孩跟植物每天更加有精神」、「看到小孩跟植物心情更加愉快」、「參加課程生活更有重心和目標」、「參加課程讓晚年生活更有意義與價值」，生活社交層面有「參加課程結交更多志同道合的朋友」、「參加課程自己與家人祖孫關係更加和諧」、「參加課程增進我與家人的溝通互動」、「參加課程更關心社區的公共事務」、「運用所學為社區和家中美化盡一份心力」。測驗結果都有明顯進步，尤其是身心層面的「身體狀況比以前更好了」與生活社交層面的「參加課程結交更多志同道合的朋友」，進步幅度為最大，顯示參與的長者們於園藝活動後對整體老幼共學滿意度或各層面皆朝向滿意的狀態。

（四） 結論與建議

藉由成功國小小朋友們的活力和社區長者互動，一起參與園藝課程活動，觀察發現社區高齡者變得更活潑，小朋友們也同時學習敬老尊賢的禮儀，此課程不僅教導園藝相關知識，更是訓練長者與小朋友的手部肌肉，延緩老化、刺激發育，還同時促使社區變得更團結。

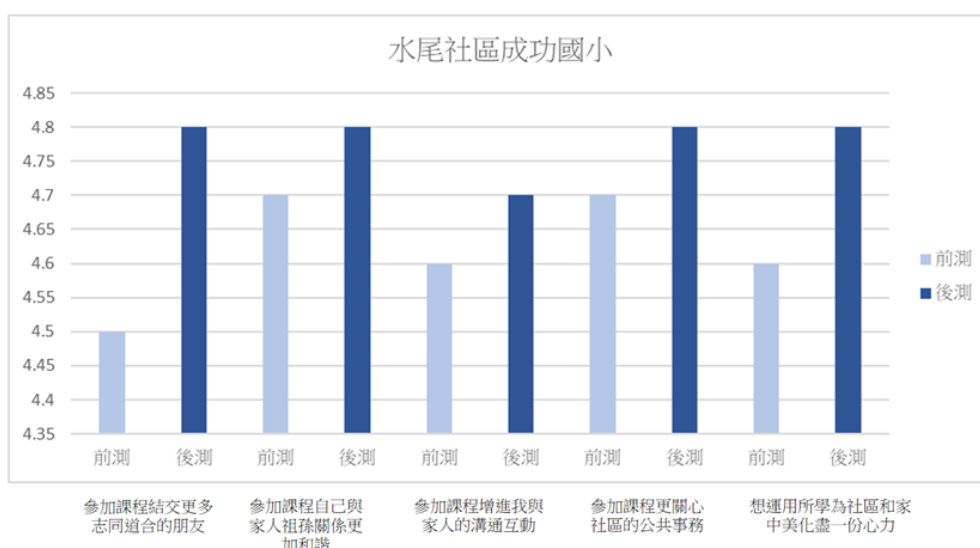
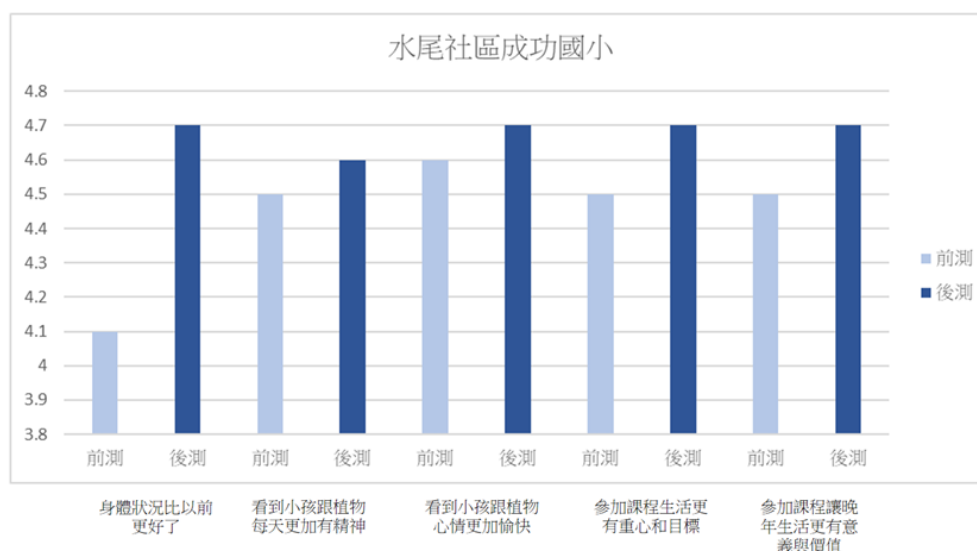


圖 5-46 學習遷移問卷調查表評估效益



圖 5-47 成功國小課程第一單元狀況



圖 5-48 成功國小課程第四單元狀況

表 5-9 苗栗縣後龍鎮成功國小老幼共學課程表

序號	日期	時間 規劃	主題單元名稱	活動目的或 活動主軸或簡要說明	講師
第 1 單元	1 月 22 日	8：00- 12：00	年節應景植物	1. 問卷前測 2. 過年常見的應景植物 3. 記憶大考驗	蔡淑儀
第 2 單元	1 月 25 日	8：00- 12：00	盆飾 DIY	1. 中國結介紹 2. 中國結教學-鞭炮	林瑩潔
第 3 單元	1 月 27 日	7：30- 12：30	年節應景盆栽 DIY	1. 蝴蝶蘭大觀園 2. 蝴蝶蘭的照護與介質 3. 創意 DIY 時間	蔡淑儀 林瑩潔
第 4 單元	1 月 29 日	8：00- 12：00	分享與討論	1. 裝飾我的盆栽 2. 命名與分享 3. 問卷後測	楊麗香



圖 5-49 苗栗縣後龍鎮成功國小老幼共學課程圖

第二節 辦理結合社區綠色照顧的產業體驗工作坊

五個場次的社區綠色照顧的產業體驗工作坊，規劃為神岡溪洲社區樂齡

班、神岡溪洲社區志工進階班、後龍水尾社區、國立中興大學、三義雙湖及雙潭社區、豐原公老坪社區、苑裡鎮舉辦，詳細的規劃分別說明如下：

表 5-10 結合社區綠色照顧的產業體驗工作坊規劃表

項目	綠色照顧產業體驗 工作坊	辦理地點	辦理時間
第一場	樂齡園藝工作坊	豐原區公老坪社區 老人養護中心	8 月 7 日 10:00-12:00
第二場	蘭編綠色照顧工作坊 (一)	苑裡鎮公所二樓會議室	8 月 13 日 15:00-17:00
第三場	永續家園海洋廢棄物 加工工作坊	苗栗縣後龍鎮水尾社區 活動中心	8 月 28 日 10:00-15:00
第四場	香茅編織工作坊	國立中興大學 作物大樓 H803 室	9 月 8 日 10:00-16:00
第五場	蘭編綠色照顧工作坊 (二)	苗栗縣苑裡鎮新復里活動中心	9 月 11 日 9:00-11:00

壹、公老坪養護中心樂齡園藝工作坊

一、日期：109 年 8 月 7 日 10:00-13:00

二、地點：台中市豐原區公老坪社區私立田園老人養護中心

三、參與人員：養護中心執行長 1 名、社工 2 名、復健師 1 名、水保局工程員 1 名、中興大學助理 1 名，共計 6 人

四、工作坊結論：

(一) 參與人數：由養護中心評估適合對象，共 11 位。

(二) 栽種香草種類：薄荷、羅勒、紫蘇、迷迭香、甜菊、艾草。

(三) 軟硬體清單：三吋香草植物(每人 6 盆 11 位，共 66 盆)、蔬菜種子 11

包、花草種植台 11 個、泥炭土 70L 2 包、有機肥 10kg 1 包、水耕容器 11 個、布手套 11 個、小鏟子 11 個、修枝剪*11 個、花灑 11 個。

(四) 量表評估方式：復健與體適能量表(由復健師實際實作評估方式)。

(五) 個案身心適應狀態量表(由社工師設計)以前、中、後測形式評估參與者狀態。

五、工作坊流程

表 5-11 公老坪養護中心樂齡園藝工作坊流程表

時間	內容
10：00-11：00	課程解說、預估參與適合對象
11：00-12：00	介紹栽種香草植物種類及身心量表評估方式
12：00~	賦歸

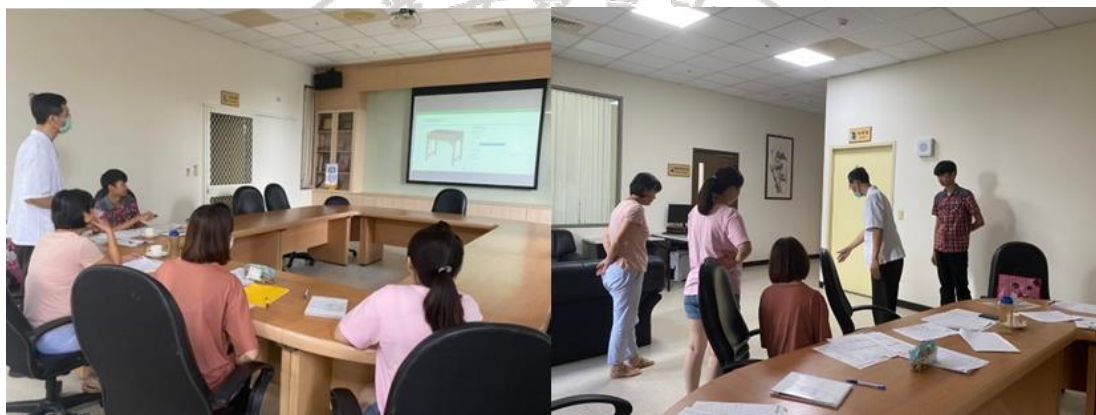


圖 5-50 公老坪養護中心樂齡園藝工作坊

貳、蘭編綠色照顧工作坊(一)

一、日期：109 年 8 月 13 日 14:00-17:00

二、地點：苗栗縣苑裡鎮公所會議室

三、參與人員：山腳社區總幹事、新復社區理事長、苑裡鎮公所秘書、課員 2 名、辦事員、中興大學教授、中興大學助理教授、助理，共計 9 人

四、工作坊結論：

(一) 苑裡鎮公所-主要招生，工作坊上課地點借用。

(二) 山腳社區-聯繫社區工藝師協助開設培訓課程、製作結訓證明書。

- (三) 新復社區-協助培訓課程授課。
- (四) 中興大學-海報設計、活動錄影與後製、製作繪本、辦理成果發表。
- (五) 上課時間星期六、日 8：00-16：00。
- (六) 主要招生對象為苑裡鎮新住民、社區青年、婦女等。
- (七) 蘭編方法以錄影作技藝傳承，製作繪本吸引年輕族群加入。
- (八) 成果發表時頒發受訓者結訓證書、販售由學員製作蘭編帽、以記者會方式進行。

五、 工作坊流程

表 5-12 蘭編綠色照顧工作坊流程表

時間	內容
15：00-15：05	報到
15：05-15：25	工作坊介紹
15：25-16：00	討論蘭編工作坊辦理方式
16：00-16：30	討論蘭編培訓開課事宜
16：30-17：00	討論成果發表會辦理方式
17：00	賦歸



圖 5-51 蘭編綠色照顧工作坊

參、 永續家園海洋廢棄物加工工作坊

一、 日期：109 年 8 月 28 日 10:00-15:00

二、 地點：苗栗縣後龍鎮水尾社區活動中心

三、參與人員：苗栗縣政府科長、專員、後龍鎮代表、後龍鎮公所主秘、課員、水保局課長、工程員、水尾里里長、社區夥伴老師、埔頂社區理事長成功國小校長、中興大學教授、助理，共計 13 人。

四、工作坊結論：

- (一) 選用適合秋天種植、收成的玉米作為此次綠色照顧的植栽、產業活化的主題。
- (二) 設計以長者、遊客為主的體驗活動。
- (三) 分成綠照種植體驗區、成長期展示區、玉米導覽介紹區、採收展示區、玉米農產品加工區。
- (四) 製作適合長者食用之有機綠色食物、送餐食材示範區、玉米控窯區、遊客玉米產業體驗消費區、社區溫馨廚房、長照據點供餐示範、綠色療癒手作示範區等各大區塊活動區串聯，並設舞台活動區，與長者、遊客互動。

五、工作坊流程：

表 5-13 永續家園海洋廢棄物加工工作坊流程表

時間	內容
10：00-11：00	水尾里里長簡報
11：00-11：10	海洋廢棄物加工多肉植物組合盆栽
11：20-11：40	雜糧季活動場地勘查及介紹
11：40-13：00	社區在地食材介紹
13：00-15：00	討論社區未來發展及規劃
15：00~	賦歸



圖 5-52 永續家園海洋廢棄物加工工作坊

肆、綠色照顧香茅編織教學工作坊

一、日期：109 年 9 月 8 日 10:00-16:00

二、地點：國立中興大學園藝系八樓會議室

三、參與人員：陳燕鈴(吉玉編織工作坊負責人)、涂宏明(中興大學助理教授)、楊慶琳(專任助理)、董沛承(兼任助理)、陳名威(兼任助理)、黃立言(兼任助理)、曹家榕(兼任助理) 共 7 人。

四、工作坊結論：

- (一) 以綠色照護結合香茅產業創造社區的特色產業，進行香茅編織教學。
- (二) 活動對象為老農、社區老人、社區媽媽，人數暫定 20 人內，以簡易容易上手的縫合法作為教學方式。

五、工作坊流程

表 5-14 綠色照顧香茅編織教學工作坊程表

時間	內容
10：00-12：00	課程解說、香茅介紹、社區產業特色簡介
12：00-13：00	午餐時間
13：00-15：30	香茅編織教學
15：30-16：00	作品分享
16：00~	賦歸



圖 5-53 綠色照顧香茅編織教學工作坊圖

伍、 蘭編綠色照顧工作坊(二)

一、 日期：109 年 9 月 11 日 9:00-12:00。

二、 地點：苗栗縣苑裡鎮新復里活動中心

三、 參與人員：新復社區理事長、蘭編班學員 11 名、中興大學教授、助理，共計 13 人。

四、 工作坊結論：

- (一) 農村青年陳豈境負責後續做蘭草生態與汙水淨化實驗。
- (二) 新復社區負責蘭草編織之認證證書頒發事宜。
- (三) 苑裡鎮公所於 109 年 11 月 14 日辦理米食祭，新復社區之攤位為「新福趣」，活動推舉 3 至 5 位蘭編工藝師，頒發認證證書。
- (四) 開蘭編課程 5 堂，每次 6 小時，共 30 小時。

五、 工作坊流程

表 5-15 新復社區蘭編綠色照顧工作坊流程表

時間	內容
09：00-09：30	蘭草編織班介紹
09：30-10：00	討論蘭草生態
10：00-11：00	討論開課事宜
11：00	賦歸

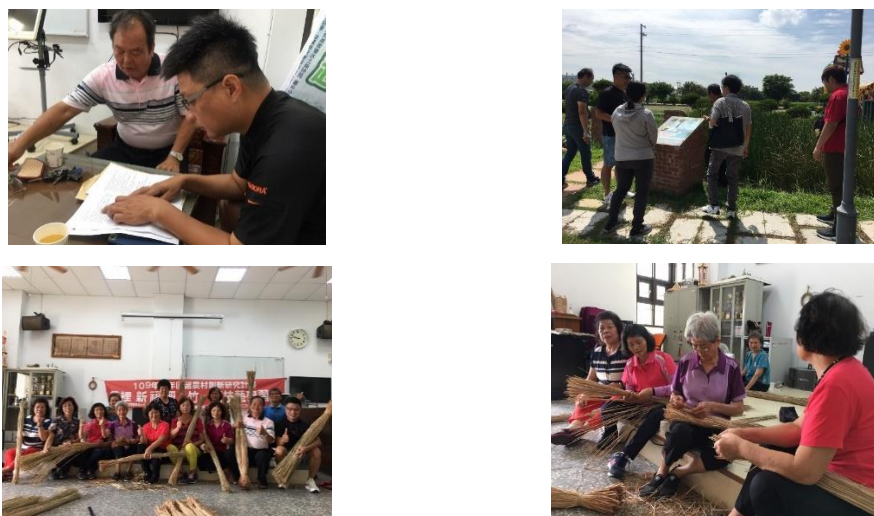


圖 5-54 蘭編綠色照顧工作坊(二)圖

第三節 辦理成果發表

本計畫與苗栗縣後龍鎮水尾社區合作，於 11 月 28 日辦理「109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展暨水尾社區雜糧季」活動，由後龍大旗艦六大社區共同舉辦，展現綠色照顧的綠療癒、綠飲食、綠關懷、綠場域成果。本局農村組再生科莊皓雲科長、苗栗縣政府農業處休閒農業科許家興科長及臺中分局農村課翁志成課長及同仁、中興大學園藝系吳振發主任、涂宏明助理教授等人出席。

壹、指導單位：行政院農業委員會水土保持局、苗栗縣政府

貳、主辦單位：行政院農業委員會水土保持局臺中分局

參、執行單位：苗栗縣後龍鎮水尾社區發展協會

肆、協辦單位：苗栗縣後龍鎮旗艦社區發展協會(水尾、溪洲、埔頂、海埔、豐富、南港)、國立中興大學、後龍鎮公所、後龍鎮農漁會、成功國小

伍、辦理日期：11 月 28 日(六)上午八時至下午十七時

陸、辦理地點：苗栗縣後龍鎮水尾社區據點

柒、辦理過程：

於苗栗後龍水尾社區辦理本計畫之成果展，由水保局長官與居民及遊客共同見證後龍鎮六大旗艦社區聯盟儀式，邀請成功國小太鼓隊表演、豐富社區的環保打擊樂表演、溪洲社區熱歌勁舞、水尾社區手語舞表演，展現後龍鎮活力朝氣滿滿，於會場舉行大型控窯活動，鄰近居民以及外地遊客共同參與其樂融融，活動最精采部分就是主會場的社區綠色照顧成果展攤位，有販售本計畫相關社區長者手做小物、農特產展售等，遊客從頭到尾絡繹不絕，活動最後圓滿結束。

表 5-16 苗栗縣後龍鎮雜糧季秋天篇農村綠色照顧與活力加值成果展流程表

時間	活動內容
8：00-8：30	工作人員準備及報到
8：30-9：00	來賓與社區長輩、遊客進場、兌換園遊卷
9：00-9：20	開場表演、暖場時間(盲人協會演唱、成功國小)
9：25-9：30	主持人介紹來賓 長官致詞(水保局臺中分局、六大旗艦社區聯盟、 縣府、公所)
9：30-9：45	環保打擊樂表演-豐富社區
9：45-10：00	熱歌勁舞-溪洲社區
10：00-10：20	手語舞表演-水尾社區
10:00-16:30	綠色照顧成果展、DIY 活動、導覽靜態展示控窯、農特產品展 售、體驗活動
16:00-17:00	整理環境 賦歸



圖 5-55 109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展圖



圖 5-56 後龍鎮六大旗艦社區聯盟圖



圖 5-57 水尾社區綠療育、綠飲食、綠關懷圖



後龍水尾社區28日上午舉辦社區活動，由於是社區第一次舉辦這類大型社區活動，社區居民一早於海旁扶幼到場，當地因田土多是砂質，所以社區直接挖坑起火，有別於其它地區壘土圍聚，主理單位邀請明燭5個社區共襄盛舉，讓來賓飽享表演讚美歌舞，讓社區老少共賞佳節的開市。

後龍水尾社區因推動海廢文創，在社區開辦據點帶領長輩學習用海漂廢物創作各式裝置藝術，先是獲得苗栗縣優良環保回收社區，並協助轉導其它社區利用各類型海廢廢棄物改造成漂亮的裝飾品，例如，利用漁網浮球改裝成小叮嚀、石虎等造型的裝置藝術品，成為全縣知名社區，名聲並傳至其它縣市，來函索取小叮嚀、石虎鑲紙寶貼者。

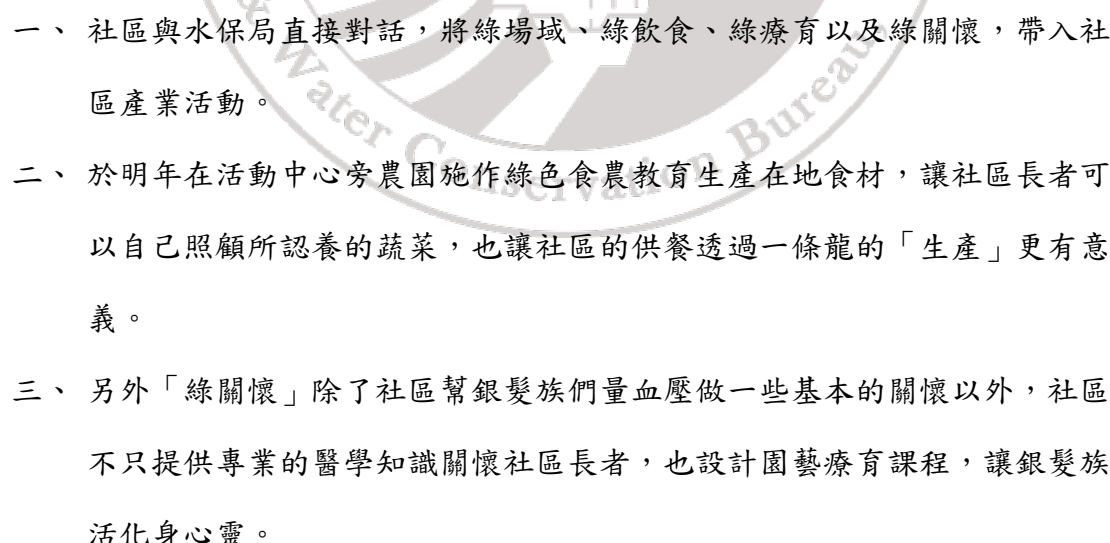
水尾社區努力推動回收海廢文創，成果引來農委會及水保局等單位重視，撥款輔導社區深化海廢文創基底，並由中興大學派出教授輔導社區拓展綠療育、綠飲食、綠照顧等照顧社區長者工作計畫。

水尾區長梁海文和關懷據點隊長方健忠等人，為凝聚社區老幼向心力，發想利用秋收後農田閒置時機，舉辦全社區煙草大會，邀請全里老少同來回憶兒時回憶，想法立即獲得社區民眾歡迎，並獲水保局台中分局支持，撥款資助活動，並擴大向遠社區參與，梁海文邀請同為社區福利大旗艦區團長成員的另5個社區共襄盛舉，於28日上午在水區社區活動中心前方的豐田銀樓煙草大會。

28日一早，水尾社區及周邊民眾攜著秧苗到進會場，一一挖坑生火，由於當地農田多屬砂質土，所以無法像其它農田翻地土壤堆壟，當地農民傳統挖蔴方式就直接在農地上挖坑起火，待火勢燒紅坑洞後，將地瓜葉等燒焦的食物丟入坑內，上面覆蓋砂土即可等待食物熟成。

圖 5-58 109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展暨水尾社區雜糧季活動報導

捌、成果展時綠色照顧六大旗艦社區座談會議結論：

- 
- 一、社區與水保局直接對話，將綠場域、綠飲食、綠療育以及綠關懷，帶入社區產業活動。
- 二、於明年在活動中心旁農園施作綠色食農教育生產在地食材，讓社區長者可以自己照顧所認養的蔬菜，也讓社區的供餐透過一條龍的「生產」更有意義。
- 三、另外「綠關懷」除了社區幫銀髮族們量血壓做一些基本的關懷以外，社區不只提供專業的醫學知識關懷社區長者，也設計園藝療育課程，讓銀髮族活化身心靈。

四、區分「綠飲食」與「特色料理」的不同，社區準備的料理都是由社區媽媽料理的，對於食材的選擇與烹調方式由營養師指導，採用在地適地適種之蔬菜，並符合均衡飲食，適合銀髮族攝取的餐飲料理。



圖 5-59 綠色照顧六大旗艦社區座談會議圖

玖、 成果展辦理效益：

- 一、 成果展設有社區工藝品之義賣活動，將收入回饋給社區，與消費者介紹商品的同時增加社區知名度，本次義賣收入為 2850 元，已全數回饋社區。
- 二、 本次成果展主要展出台中及苗栗綠色照顧團隊所辦理之農村再生社區，增加社區曝光度，有效推廣社區農村再生未來展望。
- 三、 社區與水保局共同討論，研擬明年度社區綠色照顧辦理方式。

第六章 辦理或配合出席相關工作會議

第一節 辦理或配合出席相關工作會議

本計畫將配合總局農村建設組推動綠色照顧相關計畫於中苗地區所需協助事項一併辦理。

壹、農村社區綠色照顧政策與試辦推動共識營

一、日期：109 年 10 月 15 日至 10 月 16 日

二、地點：宜蘭縣三富休閒農場

三、主辦單位：行政院農業委員會水土保持局

四、辦理目的：

2025 年臺灣將邁入超高齡社會，為能透過在地農漁民、社區團體協力，以綠色照顧概念推動農村高齡者長照服務，可讓高齡者晚年生活過得更豐富，獲得身心療育，並支持各地農村發展在地特色。故自今年度推動農村社區綠色照顧政策研究與試辦作業，期透過計畫整合鄉村相關資源，創造移居幸福農村。為使農村社區綠色照顧政策與試辦更具可行性極拓展更多練結資源，並蒐集整合各推動人員的想法與需求，因此透過舉辦共識營，進行政策傳導、討論溝通、意見交流等，融入眾人共識，取得推動可行方案與策略。

五、議程：

表 6-1 農村社區綠色照顧政策與試辦推動共識營議程表

第一天(10 月 15 日)

時間	流程	活動說明
10：00~10：20	報 到	
10：20~10：30	開場致詞	主辦單位致詞。
10：30~11：00	綠色照顧政策說明	邀請農委會長官提示目前綠色照顧政策與定位，以及與其他部會計畫合作與連結。
11：00~11：30	農村社區綠色照顧推動方	說明本局農村社區綠色照顧推動

	案說明	方案與初步構想。
11：30~12：00	綜 合 討 論	
12：00~13：30	午餐休息時間	
13：30~14：20	農村社區綠色照顧推動講座(一)綠飲食	邀請專家學者分享。
14：20~15：20	分組議題研討	依分局與綠照團隊成員分組，進行農村綠色照顧議題討論。
15：20~15：30	休 息	
15：30~16：20	綠色照顧案例分享說明	國內外具特色案例說明。
16：20~17：20	分組議題研討	依分局與綠照團隊成員分組，進行農村綠色照顧議題討論。
18:00	晚 餐	

第二天(10月16日)

時間	流程	活動說明
07：30~08：30	住宿夥伴早餐時間與退房辦理	
08：30~09：00	報 到	
09：00~09：50	農村社區綠色照顧推動講座(二)綠療育	邀請國立臺灣大學園藝暨景觀學系張育森教授分享
09：50~10：50	分組議題研討	依分局與綠照團隊成員分組，進行農村綠色照顧議題討論
10：50~11：00	休 息	
11：00~11：50	農村社區綠色照顧推動講座(三)綠照顧	邀請東海大學景觀學系李麗雪教授兼系主任分享
11：50~13：20	午餐休息時間	
13：20~14：10	分組議題研討	依分局與綠照團隊成員分組，進行農村綠色照顧議題討論
14：10~15：00	共識營成果報告	依分局與綠照團隊成員分組，進行農村綠色照顧成果報告
15：00~15：20	結語 - 農村社區綠色照顧共識與未來展望	
15：20	賦 歸	

六、共識營成果：

(一)使各分局綠色照顧團隊更加了解目前農委會綠色照顧政策與定位，以

及與其他部會計畫合作與連結。

(二)透過分局與綠照團隊成員分組報告，確立水保局之各綠色照顧團隊目標一致性。

(三)透過專家學者解說，引導各分局綠色照顧團隊朝向正確目標前進。

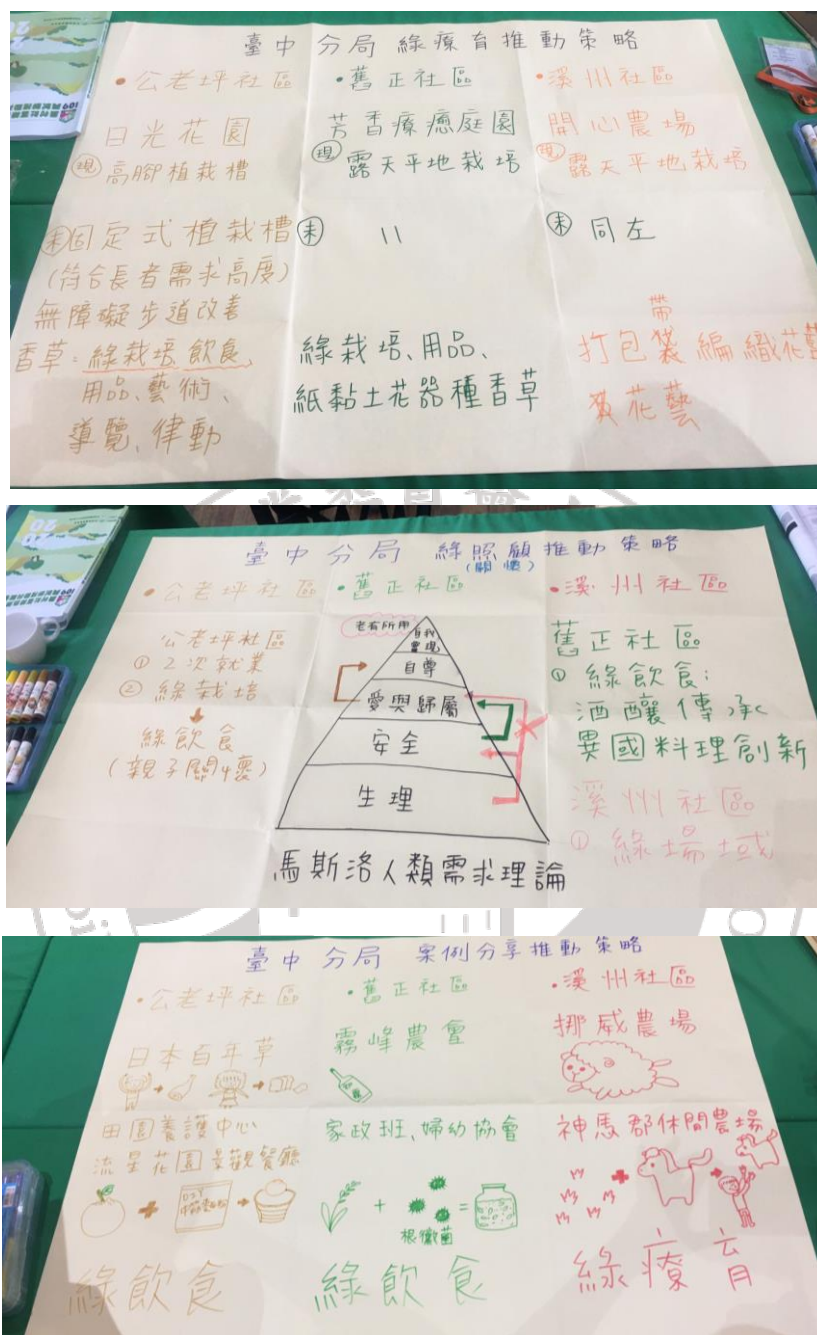


圖 6-1 共識營分組討論圖

貳、社區健康促進暨園藝療育成果分享會

一、日期：109 年 11 月 15 日

二、地點：行政院農業委員會臺中區農業改良場綜合大樓 2 樓

三、主辦單位：行政院農業委員會臺中區農業改良場

四、辦理目的：

行政院農業委員會臺中區農業改良場及種苗改良繁殖場於農、山村社區推動健康促進暨療育產業之創新發展階段性成果分享。

五、議程：

表 6-2 社區健康促進暨園藝療育成果分享會議程表

時間	活動內容	主持人講者
0930-1000	報到	-
1000-1010	長官及來賓致詞	李紅曦場長
1010-1200	園藝生命回顧課程對社區長者心理認知之效益與應用	臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所/林儷蓉副教授
1200-1300	午餐	
1300-1400	中部農村社區及山城社區園藝療育推動成果分享	臺中農改場/陳蓓真助理研究員、大崙社區、田家樂社區、山陽社區、中苗場/羅英妃副研究員、上成社區、萬興社區
1400-1530	高齡者園藝療育活動操作與技巧	宏國德霖科技大學/廖曼利助理教授
1530-1540	頒發證書及意見交流	李紅曦場長
1540-	賦歸	

六、參與結論

- (一)了解中部農村社區及山城社區園藝療育之推動執行方式。
- (二)了解園藝生命回顧課程對社區長者心理認知之效益與應用。
- (三)與農業改良場以及社區交流討論、分享園藝療育之理念認知。



圖 6-2 社區健康促進暨園藝療育成果分享會社區佈置圖

參、綠色照顧-社區活動企劃-神岡區溪洲社區會議

一、會議紀錄

(一) 討論時間：109 年 8 月 8 日(二)10:00-12:30

(二) 討論地點：溪洲社區發展協會(台中市神岡區豐洲路 1076 號)

(三) 共識結果：

1. 因社區編織及產品部分一直都較難以有產值，整體共識方向結合園藝活動如組合盆栽、種子森林(火龍果、柑橘、綠豆等)、園藝產業盆栽繁殖帶入綠色照顧，並結合稻草及其他材料(如棉線)編織製作小型 3 吋植栽袋，植栽袋結合上述的園藝產品增加產值。
2. 地點：溪洲二樓教室，開課時間共 10 堂，每堂 4 小時，為平日 18:00 至 22:00。
3. 參與者為社區志工、老人及有興趣者，主要以培養志工園藝及編織技術為主。課程細節安排好後，與溪洲社區發展協會人員聯絡，接續課程安排與學員招募。
4. 課程內容規劃前 3 堂課為樂齡園藝課程，6 堂為盆器編織手作，最後 1 堂為成果展演與作品討論。
5. 建議友善示範場域之一為協助溪洲社區可食地景公園的規劃與平面圖像產出。

(四) 參與人員：楊一新(溪洲社區總幹事)、黃鳳美(溪洲社區文化隊隊長)、涂宏明(中興大學助理教授)、楊慶琳(專任助理)

二、活動時間

目前規劃 10 堂課，每堂課 4 小時，上課時間為 18:00 至 22:00。

三、活動對象

社區志工、老人、社區媽媽等，以志工為主，訓練未來小老師。初步規劃先以課程 10 人左右為班級開課。

四、課程內容

課程分為三階段，暫定第一階段為園藝相關課程，第二階段為盆器編織課程，最後一階段為社區成果展演，詳細規劃如表格。

表 6-3 神岡區溪洲社區課程內容表

時間	活動	備註
第一堂	目的：園藝活動引發興趣	

18:00~18:30	報到	
18:30~18:40	活動致詞	主人、社區協會理事長
18:40~19:00	綠色照顧簡介	國立中興大學涂宏明助理教授
19:00~21:30	綠色樂齡活動 1. 植物空氣清淨機暨自我介紹 2. 居家菜苗種植	國立中興大學涂宏明助理教授
21:30~22:00	課堂討論	
第二、三堂	目的：引發興趣	
18:00~22:00	包含組合盆栽、種子森林(火龍果、柑橘、綠豆等)、蔬菜苗盆植。	國立中興大學涂宏明助理教授
第四堂	目的：初階訓練	
18:00~22:00	編織入門：材質介紹、盆器造型初階編法	國立中興大學楊慶琳專任助理
第五-九堂	目的：專業訓練	
18:00~22:00	以 3、4 吋盆大小，規劃茅草、棉線(帶入象徵圖案最佳)的課程，盆器最後用來裝園藝植栽。	國立中興大學楊慶琳專任助理
第十堂	目的：成果發表	
18:00~22:00	園藝暨編織成果發表與共食。	

五、後續輔導

社區可食地景公園設計規劃，提供平面圖供社區作討論。

六、效益

- (一) 園藝植栽的編織盆器可發展為產品，既是園藝植栽也可供社區未來可食地景使用。
- (二) 火龍果等森林盆栽也可做為未來體驗活動與產品，加強社區的園藝產業印象。
- (三) 培養社區從事園藝及編織有興趣的社區志工與老人。



109 年度中華農村綠色照顧與活力加值實踐計畫

簽到單

會議名稱：綠色照顧 245 計畫實踐計畫

時間：109 年 8 月 18 日(星期二)上午 10 時 30 分

地點：臺中市神岡區溪洲社區

單位	職稱	簽到欄
溪洲社區	總幹事	楊一新
"	文化工作發展	黃國美
國立中興大學	助理教授	徐國明
國立中興大學	專案助理	楊慶琳

圖 6-3 神岡區溪洲社區會議圖



圖 6-4 神岡區溪洲社區編織作品圖

肆、綠色照顧-社區活動企劃-三義鄉雙湖暨雙潭社區會議

一、會議紀錄

(一) 討論時間：109 年 8 月 19 日(三)10:00-12:00

(二) 討論地點：雙湖社區發展協會、茅鄉炭坊

(三) 共識結果：

- 1.以綠色照護結合香茅產業創造社區的特色產業，規劃推廣體驗活動吸引社區老農、社區長者、社區媽媽參與活動，凝聚社區對香茅的印象，活動最後調查參與者未來從事香茅相關產業之意願。
- 2.規劃雙湖社區及雙潭社區各 8 小時活動，已與雙湖社區發展協會理事長溝通，暫定 8 小時活動規劃兩個半天進行活動，敲定上課時間為上午時段 08:00-12:00，雙潭社區部分再接洽。
- 3.活動對象為老農、社區老人、社區媽媽，人數暫定 30 人內，活動推廣跟對象屆時聯繫社區發展協會、鄉公所農業課協助宣傳。
- 4.課程內容第一天半天首先由中興大學說明綠色照護與產業結合，並帶領樂齡園藝，再邀請茅鄉炭坊負責人羅志方介紹香茅與產業，包括產業及植物成分的價值，並施作簡易香茅手作體驗。第二天半天課程內容邀請編織達人用香茅作編織教學，編織產品為 3、4 吋盆器之園藝植栽套，香茅萃取精油後具有高度韌性，可作為手作的體驗素材。
- 5.建議友善示範場域之一為苗栗特色館室內香茅館之空間，是否適合作為友善示範場域後續再行討論。

(四) 參與人員：羅志芳(茅鄉炭坊負責人)、田永桂(雙湖社區發展協會理事長)、涂宏明(中興大學助理教授)、楊慶琳(專任助理)

二、活動時間

(一) 雙湖社區：規劃 2 個半天課程，每次上課 4 小時，上課時間 08:00 至 12:00。

(二) 雙潭社區：規劃 2 個半天課程，每次上課 4 小時，上課時間 08:00 至 12:00。

三、活動對象

社區老農、社區老人、社區媽媽、對香茅產業有興趣的族群。

四、課程內容

(一) 課程將分成兩階段，第一天課程首先由國立中興大學老師說明綠色照顧及產業結合，配合樂齡活動的香茅組合盆栽做活動暖身。再藉由香茅達人茅鄉炭坊負責人羅志方引言介紹香茅產業與價值，並帶領香茅活動，目的除讓參與者了解，下一階段由手作達人帶領社區長者等學員進入手作階段。

(二) 第二天課程製作裝飾園藝植栽的編織植物袋，結合香茅產業，以香茅進行編織，僅以 3 吋大小袋子作體驗，以便 3 至 4 小時內可完成。

表 6-4 三義鄉雙湖暨雙潭社區課程表

時間	第一天活動	備註
08:00~08:30	報到	
08:30~08:40	活動致詞	社區協會理事長
08:40~10:00	綠色照顧及產業結合(樂齡活動：香茅組合盆栽)	國立中興大學涂宏明 助理教授
10:00~12:00	香茅產業與價值(樂齡活動：香茅驅蚊液)	茅鄉炭坊負責人羅志 方

時間	第二天活動	備註
08:00~12:00	以 3 吋盆編織植物袋 (以 3 吋盆大小，規劃茅草、棉線(帶入象徵 圖案最佳)的課程，盆器最後用來裝園藝植 栽。)	國立中興大學楊慶琳 專任助理

五、後續輔導

協助茅鄉炭坊於苗栗特色館空間規劃以介紹香茅產業。

六、預期效益

組合盆栽結合園藝植栽的香茅編織盆器，發展社區香茅特色，尋找及培養社區從事園藝及香茅有興趣的社區老農、老人及媽媽。



109 年度中區農村綠色照顧與活力加值實踐計畫

簽到單

會議名稱：綠色照顧工作場暨共構營

時間：109 年 8 月 19 日(星期三)上午 10 時 00 分

地點：苗栗縣三義鄉雙湖社區、雙潭社區

單位	職稱	簽到欄
三義鄉農會	黃志芳	黃志芳
雙湖社區	楊南忠	楊南忠
國立中興大學	助理教授	陳宏明
國立中興大學	專任助理	楊廣林



圖 6-5 三義鄉雙湖暨雙潭社區會議圖



圖 6-6 三義鄉雙湖暨雙潭社區圖

伍、綠色照顧成果展策展第一次會議

一、討論時間：109 年 11 月 16 日(一)17:00-18:30

二、討論地點：苗栗縣後龍鎮水尾社區發展中心

三、討論結論：

- (一) 成果展動線圖確定，如綠色照顧成果展策展平面圖。
- (二) 佈展位置及攤位數量確定，如下綠色照顧成果展策展平面圖。
- (三) 展區佈置確定，如下綠色照顧成果展策展平面圖。
- (四) 活動流程討論，如下成果展活動流程表流程表。
- (五) 活動時間得於 109 年 11 月 28 日舉辦。
- (六) 活動對象鎖定為社區居民、外地遊客、苗栗縣後龍鎮在地人。
- (七) 活動內容暫定為下成果展活動流程表

表 6-5 成果展活動流程表

時間	活動內容
8：00-8：30	工作人員準備及報到
8：30-9：00	來賓與社區長輩、遊客進場、兌換園遊卷
9：00-9：20	開場表演、暖場時間(盲人協會演唱、成功國小)
9：25-9：30	主持人介紹來賓 長官致詞(水保局臺中分局、六大旗艦社區聯盟、縣府、公所)
9：30-9：45	環保打擊樂表演-豐富社區
9：45-10：00	熱歌勁舞-溪洲社區
10：00-10：20	手語舞表演-水尾社區
10:00-16:30	綠色照顧成果展、DIY 活動、導覽靜態展示控窯、農特產品展售、體驗活動
16:00-17:00	整理環境 賦歸

簽到表

名稱：綠色照顧成果展策展第一次會議
 時間：109年11月16日 星期一下午 17時00分
 地點：後龍鎮水尾社區

姓名	職稱	簽到

圖 6-7 綠色照顧成果展策展第一次會議簽到圖



圖 6-8 綠色照顧成果展策展第一次會議圖

陸、綠色照顧成果展策展會議

一、討論時間：109 年 11 月 24 日(二)12:00-13:00

二、討論地點：國立中興大學園藝系二樓會議室

三、討論結論：

(一) 成果展細部流程確定，如成果展活動細部流程流程表。

(二) 成果展攤位佈置確定，如綠色照顧成果展攤位策展圖。

(三) 展品規劃確定，如成果展活動展品統計表。



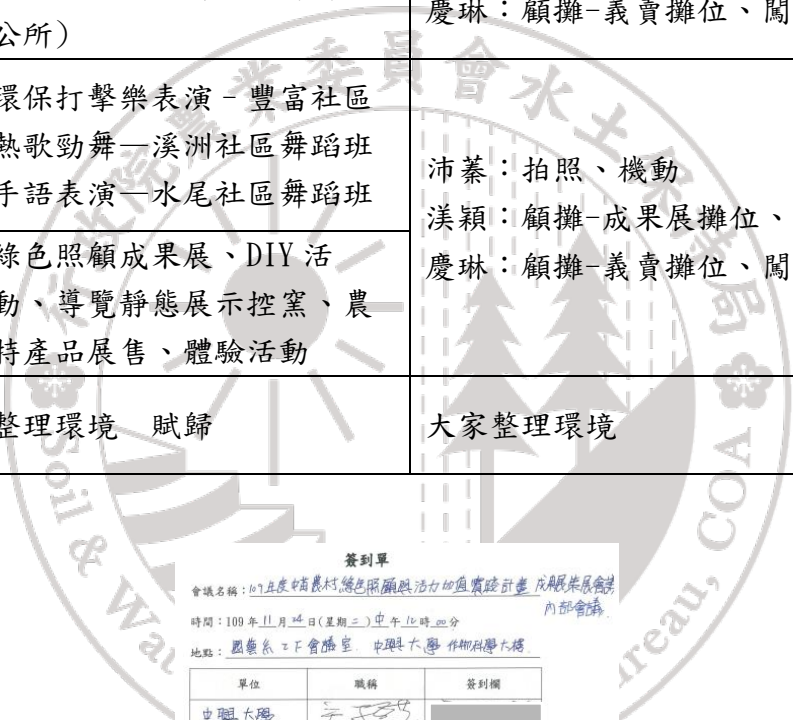
圖 6-9 綠色照顧成果展攤位策展圖

表 6-6 成果展活動展品統計表

類型	項目	數量	代表單位
展示物	編織掛飾	12	中和社區
	香草按摩棒	1	中和社區
	海洋廢棄物組合盆栽	10	水尾社區
	高架栽培設施	1	公老坪社區
	香草植物	5	公老坪社區
	香茅杯墊	11	溪洲社區
	植栽吊盆	1	溪洲社區
	水壺提袋	7	溪洲社區
	香茅圈	3	溪洲社區
	香茅花園	3	雙湖雙潭社區
	古早味辣椒醬	5	舊正社區
	辣椒盆栽	1	舊正社區
	手工香草皂	5	舊正社區

表 6-7 成果展活動細部流程流程表

時間	流程詳述	配合人員
07:30-08:00	攤位佈置	沛蓁：報到、領園遊卷、機動 漢穎：成果展攤位佈置
08:00-08:30	工作人員準備及報到	慶琳：義賣攤位、闖關遊戲佈置
08:30-09:00	來賓遊客進場、兌換園遊卷	沛蓁：拍照、機動
09:00-09:20	開場表演、暖場時間 (盲人協會演唱、成功國小太鼓隊)	漢穎：顧攤-成果展攤位、來賓簽到 慶琳：顧攤-義賣攤位、闖關遊戲
09:20-09:30	主持人介紹來賓 長官致詞(水保局臺中分局、六大旗艦社區聯盟、縣府、公所)	沛蓁：拍照、機動 漢穎：顧攤-成果展攤位、來賓簽到 慶琳：顧攤-義賣攤位、闖關遊戲
09:30-10:20	環保打擊樂表演-豐富社區 熱歌勁舞-溪洲社區舞蹈班 手語表演-水尾社區舞蹈班	沛蓁：拍照、機動 漢穎：顧攤-成果展攤位、來賓簽到 慶琳：顧攤-義賣攤位、闖關遊戲
10:20-16:30	綠色照顧成果展、DIY 活動、導覽靜態展示控窯、農特產品展售、體驗活動	
16:00-17:00	整理環境 賦歸	大家整理環境



簽到單

會議名稱：109年度中興義村綠色照顧活力社區實踐計畫 成果展策展會議
 時間：109年11月24日(星期三)上午12時00分
 地點：國藝系工下會議室 中興大學 作物科學大樓

單位	職稱	簽到欄
中興大學	王正發	
中興大學	徐名明	
中興大學	李仕明	
中興大學	助理	
中興大學	助理	

圖 6-10 綠色照顧成果展策展第一次會議簽到圖

柒、綠色照顧成果展策展第二次會議

一、討論時間：109 年 11 月 27 日(五)17:00-18:30

二、討論地點：苗栗縣後龍鎮水尾社區發展中心

三、討論結論：

(一)成果展大接龍帳方位確定，為下綠色照顧成果展策展第二次會議圖。

(二)成果展主要活動流程及動向確定，為下綠色照顧成果展策展第二次會議圖。

(三)成果展各定點確定，為下綠色照顧成果展策展第二次會議圖。

(四)活動內容確定，為下 109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展活動流程表。

表 6-8 109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫成果展活動流程表

時間	活動內容
8：00-8：30	工作人員準備及報到
8：30-9：00	來賓與社區長輩、遊客進場、兌換園遊卷
9：00-9：20	開場表演、暖場時間(盲人協會演唱、成功國小)
9：25-9：30	主持人介紹來賓 長官致詞(水保局臺中分局、六大旗艦社區聯盟、 縣府、公所)
9：30-9：45	環保打擊樂表演-豐富社區
9：45-10：00	熱歌勁舞-溪洲社區
10：00-10：20	手語舞表演-水尾社區
10:00-16:30	綠色照顧成果展、DIY 活動、導覽靜態展示控窯、農特產品展售、體驗活動
16:00-17:00	整理環境 賦歸

[illegible]

圖 6-11 綠色照顧成果展策展第二次會議圖

捌、苗栗縣三義鄉雙潭社區訪視

- 一、訪視時間：110 年 1 月 18 日(一)10:00-11:00
- 二、訪視地點：苗栗縣三義鄉雙潭社區活動中心
- 三、訪視結論：
- (一) 規劃延續本計畫中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫於苗栗縣三義鄉雙潭社區所辦理之簡易香茅花圈編織課程，延伸成日常生活實用編織小物，例如：編織隔熱墊、編織提籃等。
- (二) 協助社區活動時間規畫與安排，社區編織班課程時間為下午上課。
- (三) 主要招生對象為社區長者，讓社區長者學習製作編織小物，學習新技能並且可設計成社區特色販售小物，增加社區收益。
- (四) 先由本計畫團隊安排講師至社區教學，將社區長者培育成種子編織講師。

表 6-9 苗栗縣三義鄉雙潭社區訪視流程表

時間	訪視內容
10：00-10：20	社區活動中心參觀
10：20-10：45	社區綠色照顧相關活動介紹
10：45-11：00	社區綠色照顧永續模式規劃

[illegible]

圖 6-12 苗栗縣三義鄉雙潭社區訪視圖

玖、苗栗縣三義鄉雙湖社區訪視

- 一、訪視時間：110 年 1 月 18 日(一)11:30-12:30

- 二、訪視地點：苗栗縣三義鄉雙湖社區發展協會

- ### 三、訪視結論：

- (一)規劃延續本計畫中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫於苗栗縣三義鄉雙湖社區所辦理之簡易香茅花圈編織課程，延伸成日常生活實用編織小物，例如：編織隔熱墊、編織提籃等，並且與社區青農羅志方、茅鄉炭坊合作規劃材料包販售。
- (二)協助社區活動時間規畫與安排，社區編織班課程時間為早上上課。
- (三)主要招生對象為社區長者，讓社區長者學習製作編織小物，學習新技能並且可設計成社區特色販售小物，增加社區收益。
- (四)先由中興大學安排講師至社區教學，將社區長者培育成種子編織講師。

表 6-10 苗栗縣三義鄉雙湖社區訪視流程表

時間	訪視內容
11：30-11：50	社區發展協會參觀
11：50-12：15	社區綠色照顧相關活動介紹
12：15-12：30	社區綠色照顧永續模式規劃



109 年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫
 簽到單
 會議名稱：雙湖社區訪視
 時間：110 年 01 月 18 日 (星期一) 上午 11 時 30 分
 地點：雙湖社區 社區發展協會

職稱	簽到欄	職稱	簽到欄
社 工			
首長			
鄉長			

圖 6-13 苗栗縣三義鄉雙湖社區訪視圖

壹拾、台中市神岡區溪洲社區訪視

一、訪視時間：110 年 1 月 18 日(一)15:30-17:00

二、訪視地點：台中市神岡區溪洲社區發展協會

三、訪視結論：

(一) 延續本計畫計畫之彩色棉線與稻草以及香茅異材質結合之編織課程，

延伸為依照各材料之質地搭配設計成保存度更高之新作品。

(二) 延續本計畫計畫綠飲食栽培場域施作，延伸成友善長者施作栽培、食

農教育方式，例如架高部分栽培區域、使用廢棄輪胎回收利用做成務農後之休憩座椅。

(三) 栽培場域之解說立牌內文整理並詳細介紹說明栽培場域，且移動擺放

至更顯眼之位置，例如：栽培場域入口處或停車場旁。

表 6-11 台中市神岡區溪洲社區訪視流程表

時間	訪視內容
15：30-16：00	社區發展協會、綠飲食栽培場域參觀
16：00-16：30	社區綠色照顧相關活動介紹
16：30-17：00	社區綠色照顧永續模式規劃

[illegible]

圖 6-14 台中市神岡區溪洲社區訪視圖

壹拾壹、台中市新社區中和社區訪視

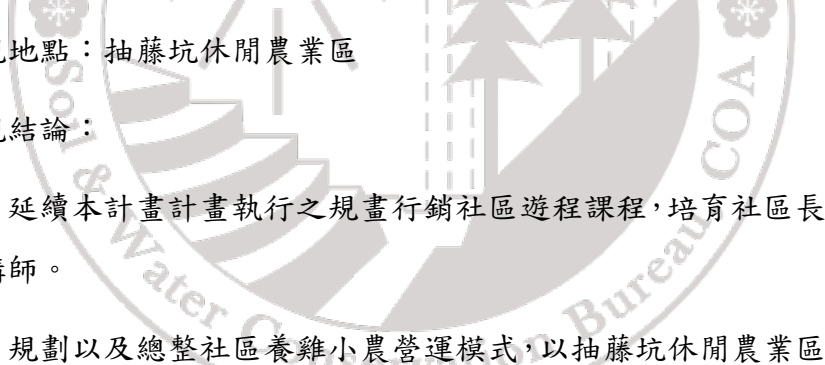
- 
- 一、訪視時間：110 年 1 月 19 日(二)13:30-14:30
- 二、訪視地點：抽藤坑休閒農業區
- 三、訪視結論：
- (一) 延續本計畫計畫執行之規畫行銷社區遊程課程，培育社區長者為遊程講師。
- (二) 規劃以及總整社區養雞小農營運模式，以抽藤坑休閒農業區遊客中心做示範點，邀請社區養雞小農至遊客中心學習如何優化自己的場域。

表 6-12 台中市新社區中和社區訪視流程表

時間	訪視內容
13：30-14：00	社區綠色照顧課程地點參觀
14：00-14：15	社區綠色照顧相關活動介紹

16：20~16：30	意見交流
16:30	賦歸



圖 6-17 農村社區綠色照顧綠療育培訓課程

壹拾肆、農村社區綠色照顧專家學者輔導團座談會

一、會議時間：110 年 1 月 27 日(三)10：00-12：30

二、辦理地點：台中新烏日會議中心 303 會議室巴本廳

三、訪視結論：

- (一) 針對農村社區綠色照顧政策推動說明。
- (二) 分局農村社區綠色照顧案例經驗分享。
- (三) 農村社區代表分享綠色照顧經驗。

表 6-15 農村社區綠色照顧綠色照顧專家學者輔導團座談會流程表

時間	內容
10：00~10：10	開場
10：10~10：30	農村社區綠色照顧政策推動說明
10：30~10：50	分局農村社區綠色照顧案例說明
10：50~12：10	綜合討論
12：10~12：20	臨時動議及會議結束

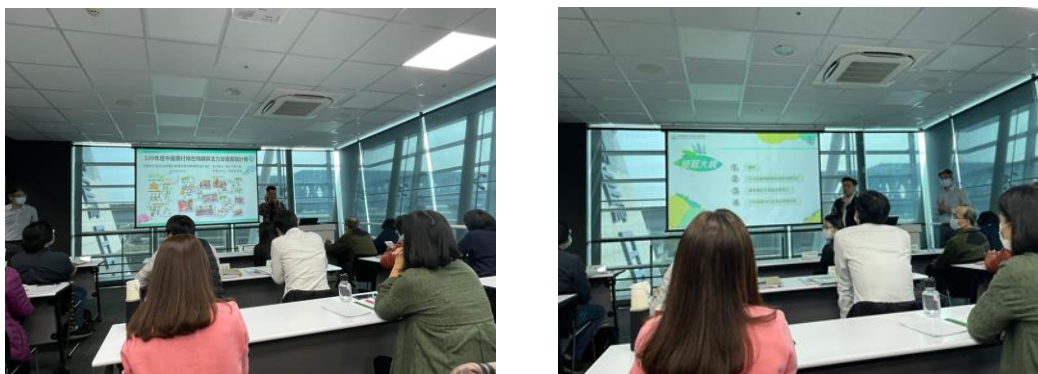


圖 6-18 農村社區綠色照顧綠療育培訓課程

壹拾伍、110 年度農村社區綠色照顧工作會議

一、會議時間：110 年 3 月 5 日(五)9：00-12：30

二、辦理地點：行政院農業委員會水土保持局 B 區第一會議室

三、訪視結論：

- (一) 訂定農村社區綠色照顧補助規定，推動綠色照顧徵件作業。
- (二) 辦理農村綠色照顧員培訓。
- (三) 強化綠照相關單位橫向協作。
- (四) 綠色照顧產學共創。
- (五) 各項研提計畫宜以綠場域、綠飲食、綠療育、綠關懷四領域之順序及分類，發展農村社區綠色照顧工作。
- (六) 所提各項社區輔導方案宜歸納四領域，以貫徹綠色照顧政策與未來成果展現。

表 6-16 110 年度農村社區綠色照顧工作會議流程表

時間	議程	說明
09：15~09：45	臺北分局簡報及討論	報告「109年北區農村綠色樂齡實踐暨經營輔導計畫」執行成果與110年度工作規劃簡報
09：45~10：15	臺中分局簡報及討論	臺中分局報告「109年度中苗農村綠色照顧與活力加值實踐計畫」執行成果與110年度工作規劃簡報
10：15~10：45	南投分局簡報及討論	南投分局報告農村社區綠色照顧推動成果與110年度工作規劃簡報
10：45~11：15	臺南分局簡報及討論	臺南分局報告「南部地區農村再生友善環境及綠

	論	色照顧計畫」執行成果與110年度工作規劃
11:15~11:45	臺東分局簡報及討論	臺東分局報告「臺東農村綠色照顧與活力加值實踐計畫」執行成果與110年度工作規劃
11:45~12:15	花蓮分局簡報及討論	花蓮分局報告「109年度花蓮農村綠色照顧試辦暨農再嘉年華宣導計畫」執行成果與110年度工作規劃



圖 6-19 110 年度農村社區綠色照顧工作會議

壹拾陸、苗栗縣後龍鎮六大旗艦社區訪視

- 一、會議時間：110 年 3 月 6 日(六)
- 二、辦理地點：苗栗縣後龍鎮水尾社區、溪洲社區
- 三、訪視建議事項：

表 6-17 後龍鎮六大旗艦社區訪視討論與建議事項表

六大旗艦社區	水保局臺中分局	團隊
A: 水尾里長烘焙經驗數十年，期望補助移動式烤窯，打造行動式綠飲食	社區綠飲食成效很好，建議結合 110 年度溪洲社區合創組青年共同發展，從被動到主動提升產業升級，並結合外部資源打造跨域合作機制	1. 利用資源的整合打造綠飲食，包括：營養師、社工師、社區志工、醫專及安養院等資源進行技術及知識的整合，共同發展。 2. 後續視總局公告之綠色照顧補助項目，綠照團隊協助社區提案。
B: 埔頂社區，	水保局無法補助廚房	後續視情況，可協助活動中心外部空

社區動能佳，惟缺乏廚房	建設	間改善。
C: 綠色照顧執行妥善，目前有兩位醫護人員擔任志工且成為在地師資	期望成為全國綠照示範點	1. 現已有社區綠色照顧補助計畫，建議成立跨域合作平台，結合醫護、社區、社工等專長人員於社區型綠色照顧。 2. 請分局及 110 年綠照團隊，進行示範點整體規劃；並依照總局後續補助辦法，爭取經費進行營造。 3. 謹遵避免資源重疊重複使用之原則辦理。
D: 六大旗艦社區綠場域建置改善	依相關規定辦理，盡量協助爭取資源進行改善	1. 今年度已補助 1 案，進行社區綠場域營造。 2. 可與中興大學合作，進行友善田區設計與施作，提高友善度，並建立示範田區。 3. 不足之處，依照整體規劃方向，依照總局後續補助辦法，爭取經費進行營造。
E: 六大旗艦社區每月 1 次會議	分局盡量參與	由綠色照顧團隊出席參與討論。



圖 6-20 後龍鎮六大旗艦社區訪視圖

第七章 結論與 110 年工作建議事宜

第一節 結論

壹拾柒、中苗農村綠色照顧分類及引動青年共同參與結論

- 一、本年度分析了 54 個台中市農村再生潛力社區，99 個苗栗縣農村再生潛力社區，針對社區是否設有社區關懷據點、社區動能、青年回留農村以及老年人口比例、社區特色加權為主要評分項目，其中台中地區的公老坪社區、溪洲社區、中和社區、舊正社區，以及苗栗地區的水尾社區、雙湖社區、雙潭社區都具有相當高發展潛力。
- 二、依照生態環境型、園藝療育型、技藝傳承型進行分類，針對中苗轄內具有的農村綠色照顧社區進行分析，其中分生態環境型的農村社區分析出 3 個，主題對應到農委會的綠場域，其社區包括大湖栗林社區的台三線老官道手作步道、太平興隆社區的貓頭鷹生態廊道、霧峰區舊正社區的芳香療癒庭園；園藝療育型共有 7 個農村社區非常有特色，同時與農委會主題對應到綠飲食以及綠療育，卓蘭鎮壠西坪社區以自然園農場的食農教育為主題、公館鄉仁安社區以小米缸的老人供餐農園為主題、公館鄉五穀社區以鳥吃剩下的柿子農園為主題、三義雙湖社區的茅鄉炭坊香茅精油、豐原區公老坪社區以魚菜共生結合老人養護中心為主題、後龍鎮水尾社區以海洋廢棄物再利用組合盆栽為主題；技藝傳承型分析出 9 個最具特色的農村社區，並且與農委會的綠關懷主題對應到，其社區包括苑裡鎮新復社區的藺草編織工藝、苑裡鎮福田社區的竹片編織工藝、泰安鄉麻必浩社區的芋麻編織工藝、獅潭鄉新店社區的印頸文化的新丁板、后里區仁里社區的梨梗筆工藝、外埔區六分社區的葡萄酒製酒技術、神岡區溪州社區的打包帶編織、大里區竹仔坑社區的有染工坊染布等多元傳統工藝技術。
- 三、本年度引動 5 個從事社區產業的青年與耆老多元合作，新社區中和社區結合青農雞隻養殖以及行銷規劃社區遊程、三義鄉雙湖社區青農與老農一起

耕種香茅並傳承香茅產業、苑裡鎮新復社區與鄰近社區和青農一起將蘭草編織藝術結合新材質手做文化創新蘭編產品、神岡區溪洲社區將年輕志工隊培育成種子教師與社區耆老共同編織手做藝術、台中市霧峰區婦幼保護協會之青農與婦幼家政班收購在的老農辣椒，製做辣椒醬販售增加社區農產收益。

壹拾捌、多元農村社區特色產業推動綠色照顧結論

- 一、本年度辦理 2 處園藝療育友善示範場域，神岡溪洲社區綠飲食栽培場環境改善，整理鋪石面加裝解說看板，豐原區公老坪社區改善長者栽種場域加裝通風設施以及高架式栽培設施。
- 二、本年度提出 3 處青年與耆老的產業發展合作規劃，新復社區以及鄰近之福田社區和蘭子工作室青農共同合作蘭草藝術文化創新，神岡區溪洲社區與三義鄉茅香碳坊青農合作，使用廢棄香茅再利用製成工藝品，新社中和社區邀請布拉姆田莊創辦人輔導在地老農建立食農教育基地。
- 三、社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會結合青年回留農村個人計畫的青農呂佳佳及鄒沁雯，以及中興大學青銀樂園藝 USR 團隊，共同參與以多元農村社區特色產業推動綠色照顧，藉由婦女的手藝結合霧峰在地食材創造「婦女宅經濟」創造婦女經濟自主性。
- 四、本年度以溪洲社區編織手法作為教案傳承，以圖片以及動態短片的方式記錄較為複雜的編織細節，清楚解說每一步驟。
- 五、本年度以影片方式紀錄 6 個單元的技藝影像，豐原公老坪社區香草吐司、新社中和社區水苔球、新社中和社區青草按摩棒、新社中和社區葡萄藤利用、神岡區溪洲社區香茅編織杯墊、編織袋之影像紀錄，影片總長度為 15 分鐘。

壹拾玖、辦理技藝傳承及體驗推廣結論

- 一、本年度辦理 8 場農村社區產業的技藝傳承課程，台中市神岡區溪洲社區稻

草三股辮編織課程、社團法人臺中市霧峰區婦幼保護協會辣椒與香草栽培課程、苗栗縣三義鄉雙湖社區香茅三股辮編織課程、苗栗縣三義鄉雙潭社區香茅三股辮編織課程、苗栗縣後龍鎮水尾社區海洋廢棄物組合盆栽課程、台中市新社區中和社區友善社區食農教育課程、台中市豐原區公老坪社區樂齡園藝課程、苗栗縣後龍鎮成功國小老幼共學課程，課程時數共計 200 小時。

- 二、本年度辦理 5 場次農村社區綠色照顧產業體驗工作坊，豐原區公老坪社區樂齡園藝工作坊、苑裡鎮蘭編綠色照顧工作坊、後龍鎮水尾社區永續家園良廢棄物加工工作坊、國立中興大學香茅編織工作坊、苑裡鎮新復社區蘭編綠色照顧工作坊。
- 三、本年度於苗栗後龍水尾社區辦理 1 場次成果發表，並且與縣府共同見證後龍鎮六大旗艦社區聯盟儀式，邀請社區展售農村小物，將綠色照顧特色完美呈現於農村社區。

第二節 110 年進行工作項目建議事宜

本計畫建議延續 109 年度苗栗縣後龍鎮水尾社區、台中市豐原區公老坪社區、台中市新社區中和社區、台中市神岡區溪洲社區、苗栗縣三義鄉雙潭社區、苗栗縣三義鄉雙湖社區做為 110 年度綠色照顧建議示範社區，辦理園藝相關課程，將其效益繼續擴增，照拂更多長者以及有興趣的志工們，建議將原本良好的環保概念加以運用並且延續，結合友善綠設施，架高廢棄環保盆栽高度，讓行動不便者方便施做園藝工作。

另外建議結合苗栗縣政府，舉辦跨平台會議，共擬 110 年度串聯苗栗地區綠色照顧工作事宜，擴大中苗地區綠色照顧區域，完善農村社區發展，增加健康年數，減少失能年數，促進身心健康，實施預防性照顧。

壹、110 年度綠色照顧建議示範社區

表 7-18 綠色照顧社區 110 年度推動方向表

社區名稱	綠場域	綠飲食	綠療育	綠關懷
後龍鎮水尾社區	延續本計畫海洋廢棄物組合盆栽課程，建議調整環保盆栽高度，減緩操作者肢體大幅度動作	延續本計畫海洋廢棄物組合盆栽課程，建議環保盆栽結合種菜養生樂健康烹飪課程，吃得安心又環保	延續漂流木盆栽製作課程，建議辦理後續課程加入身體類別的園藝治療方案，例如眼手協調應用	延續與成功國小老幼共學持續增加長者與幼童連結建議後續課程加入長者手腳靈活度復健、健康促進活動
豐原區公老坪社區	建議公老坪社區延續本計畫與養護中心合作，共同討論友善設施，整理閒置空間，增設無障礙友善暖設計綠設施	建議公老坪社區延續本計畫擴大辦理魚菜共生之活動，招募社區鄰近孩童一起做食農體驗，落實生態教育	建議社區延續香草植物體驗課程，辦理社會心理類別或認知類別的園藝療育方案，使社區長者持續參與社區活動，並且延緩癡呆老化症狀	建議社區延續與養護中心合作設計園藝相關課程，利用養護中心資源，觀察社區長者身體狀況融入養生知識同時觀察社區長者身體狀況
新社區中和社區	建議中和社區延續社區遊程規劃單元課程將遊客中心閒置場域整理成友善綠場域供遊客及社區居民休閒遊憩使用	因應中和社區具有遊客中心，建議辦理養雞場域示範課程搭配食農體驗雞蛋利用，讓社區雞隻養殖小農以及長者、青農共同參與	建議延續本計畫遊程設計單元課程開設著重促進就業的園藝療育方案辦理，增加社區居民收入來源，或增加休閒園藝興趣	建議延伸本計畫課程，增設相關技藝活動關懷社區長者手部肌肉靈活度，培訓社區長者成為種子師資深耕社區
神岡區溪洲社區	延續本計畫課程，搭配社區未來興建的橋梁連接可食農園，構築一條帶狀的散步道，後續可搭配健康促進的活動與開放收費的遊程規劃，讓遊客透過旅遊認識溪	延續本計畫社區可食地景的落成，建議可開設相關的社區課程，結合社區供餐打造樂活蔬食，體驗由土地到餐桌的過程，並結合USR辦理火龍果產學合作	植物編織課程，建議後續可導入辦理「創齡」概念，結合藝術與園藝療育，打造不同主題的手工藝製作與心靈療育，以青年培訓社區農村綠色照顧員	延續樂齡園藝種子森林課程，結合藝術打造不同主題的工藝製作與心靈療育，搭配社區設施暖設計友善環境辦理遊客導覽

	洲社區提升社區觀光旅遊水準			
三義鄉雙湖社區	建議雙湖社區水泥停車場規劃種植綠樹與透水鋪面，以及將旁邊的花台與綠地進行綠美化，將植栽作品延伸，移植至較大面積的花台生長，讓長者體驗農園樂趣。	延伸本計畫樂齡園藝活動，建議搭配手作栽植課程與社區原有的供餐結合，讓長者們吃得健康又開心。	延伸本計畫樂齡香茅基礎編織課程，建議後續辦理觸動感官類別的園藝治療方案，透過香茅嗅覺聞香體驗，打開身心靈感官	延續本計畫樂齡植栽課程的宗旨動動手、腦，延緩失智與失能，建議與在地產業、文化內容連結，設計手作課程與拋出討論議題，透過活動讓長者相互交流。
三義鄉雙潭社區	連結雙潭地區茅鄉炭坊主理人羅志方於苗栗特色館香茅館的展示與布置，延伸年度計畫提供場域規劃與展示之專業協助。	延伸本計畫樂齡園藝活動，建議搭配手作栽植課程與社區原有的供餐結合，讓長者們吃得健康又開心。	延伸本計畫樂齡香茅基礎編織課程，建議後續辦理觸動感官類別的園藝治療方案，如香茅煉製廠「走讀」；嗅覺聞香體驗，打開身心靈感官。	延續本計畫樂齡編織課程，建議搭配雙潭客家傳統的雲火龍製作，既是文化傳承也促進長者健康的活動。

貳、110 年度綠色照顧建議潛力社區

一、太平區興隆社區

興隆社區位於臺中市太平區興隆里，座落於太平區中南邊。社區西部為聚落區主要進行商業活動，東部農業區主要為山區，山林內自然資源豐厚，氣候宜人，利於農作物生產，社區主要作物為荔枝與龍眼，景觀資源豐富有，社區古農莊、久大生態教育休閒乳羊場、九十度森林休閒農場等適合休閒遊憩規劃，建議社區以特色景觀遊程搭配季節性作物辦理食農教育活動，例如在地作物飲食均衡特色料理課程。

二、後龍鎮埔頂社區

埔頂社區位於苗栗縣後龍鎮，社區可耕面積約有 100 多公頃，引用明德水庫水系來灌溉農田，主要農作物為稻米，是後龍重要的穀倉，近年規劃高齡長者從

事農事體驗、生產、技藝傳承，以製作傳統米食帶動社區產業傳承，食農養生為目標，並以教導新住民米食製作技巧，協助生活適應，利用食農教育課程，協助社區推廣鄉土料理、食譜等，作為社區共食服務、地產消費的基礎。

三、後龍鎮溪洲社區

後龍地區土質為肥沃沙質土，農產品多元豐富，其中地瓜、花生、西瓜通稱後龍三寶，溪洲社區利用地方生產之便，近年來致力於花生產業的發展，所製作之花生糖、花生豆腐、花生醬、花生甜甜圈深受消費者喜愛。從花生種植、採收、花生糖製作、行銷等，社區長輩投入勞動服務，以經驗傳承與鼓勵社區長者走出家庭參與活動，親近農業生產，達到促進身心健康的目標。

四、公館鄉仁安社區

仁安社區的主要河川為大坑溪，大坑溪與穿龍圳山幹線與北幹線為仁安社區之主要灌溉設施，仁安村位於公館鄉的丘陵地，氣候屬亞熱帶氣候區，氣候溫和，雨量充沛，非常適合居住環境與農作物生長，在休憩資源方面，仁安社區位於公館沖積平原與山陵的交界處天然景觀好，茶園坪也是苗栗縣或當地居民熱門登山及休憩景點，休閒相關設施有仁安茶園坪入口-「四季彩林」生態公園、仁安村-百年刺桐等適合作為社區參訪、社區遊程規劃。

五、公館鄉五穀社區

五穀社區位於公館鄉的西側，北側為鶴岡村，東側為玉谷村，南側為中義村，西側為銅鑼鄉中平村及苗栗市水源里。整體社區位於苗栗河谷平原上，為後龍溪沖積平原的一部份，非常適合農工業發展及人口居住，社區有許多宗教信仰廟宇、時常舉行節慶活動例如包粽子、或是童玩活動例如窯烤等，適合規劃食農教育體驗活動以及社區遊程等，社區較少公園供休閒遊憩使用，因此建議社區可整理閒置空地增加綠植，設計成友善場域。

六、霧峰區舊正社區

舊正社區位於霧峰區南方，東與萬豐里為界；西與南勢里為鄰；南側緊鄰烏溪北岸；北與六股里相連，附近地區水圳的圳頭所在，社區共 21 鄰，分布在舊社庄、新厝仔、客家庄、十間分間、半路店仔、溪底仔等，主要土地為農田，

社區多年來時常辦理傳統節慶活動及傳統美食研習、節日 DIY 餅品等各項傳習活動，可搭配綠飲食之營養菜單設計辦理相關綠色照顧課程。

七、霧峰區六股社區

社區位於臺中市霧峰區之南邊村落之六股里，北鄰近大里區，西接丁臺里、南勢里，東為一丘陵地與峰谷里相隔，南以農試所實驗農場為界接鄰舊正與萬豐里。聚落集中於臺3線以西與中投快速路以東之間，有六股庄、新厝、六股店、山腳巷以及船板橋等五個村落組成，社區設有照顧關懷據點，推行老人健康基本常識見習，給予預防突發性疾病發生急救之基本常識及保健措施等，社區與居民相互合作，連結景點發展出以社區產業、生態解說與體驗 DIY 為主要內容的體驗遊程，社區產業紫錐花，已有開發紫錐花產品茶包、手工護膚皂等項。

表 7-19 110 年度綠色照顧潛力社區建議及執行方向表

社區名稱	綠場域	綠飲食	綠療育	綠關懷
太平區興隆社區	利用農村自然資源生態場域及步道，導入農村遊憩暖設計，使人與大自然更友善親近	建議社區將原有的老人供餐，結合社區盛產荔枝、龍眼、竹筍等農作物，以當地當季蔬果開設均衡營養料理班	社區知名百年樟樹以及周遭生態步道，融入社區遊程規劃訓練認知類別的園藝療育方案	社區長期辦理向下紮根相關活動，因此建議辦理老幼共學廢棄菇包處理課程，使長者可以獲得陪伴感，同時教導孩童愛護環境、敬老尊賢
後龍鎮埔頂社區	建議社區耆老與青農共同辦理可食地景設計，規劃適合老幼共學的友善食農場域	1. 結合仁德醫專、養護中心，定期老人健檢 2. 針對高血壓、高血糖、高血脂長者，結合營養師，開發當地健康餐	建議社區以培養休閒嗜好的園藝療育方案辦理養生飲食單元課程，增加長者休閒嗜好同時修生養性陶冶性情	建議社區結合鄰近大專學校以及醫院等單位，將體適能活動帶入社區課程，在進行綠色課程時關懷老人
後龍鎮溪洲社區	1. 結合中興大學綠場域設計團隊 2. 共同發展肌少症、帕金森	建議社區加裝高架菜圃設施，讓長者方便栽種作物，提升長者親近	建議社區結合課程將社區菜園規劃植栽課程，鼓勵長輩走出室內，動	建議社區以健康促進為出發關懷高齡者身心健康，鼓勵老人走入社區

	氏症、輪椅族綠場域設計準則、設計、施作 3. 營造友善社區菜園、花生田區 4. 結合青農進行花生加工與銷售	菜園意願，食用自己栽種蔬果吃得更安心	一動，減緩身體功能下降	參與，提高社區認同感，協助高齡者紓壓放鬆
公館鄉仁安社區	四季彩林為社區公共之休憩場所，建議社區設計成友善場域，使其成為賞花喝茶好去處	建議社區結合社區志工和社區孩童共同製作美味手工米苔目、菜包、粽子等客家米食，傳承健康好味道	建議社區開設老幼共學傳統美食班，培養孩童休閒嗜好的綠療育美食課程	建議以社區著名景點百年刺桐、四季彩林等規畫綠遊程，讓社區長者擔任社區講師，提升長者社區意識
公館鄉五穀社區	建議社區整理閒置空地設為休閒場域之公園，修剪綠植栽，設計綠場域，增設友善栽培設施	建議社區結合鄰近農場共同辦理食農教育體驗活動，教導適地適種、當季作物烹飪	建議社區辦理著重社會心理類別的園藝療育培養社區長者人際互動營造和樂融融的社區氛圍	建議社區辦理園藝相關活動，培養社區長者休閒嗜好，關懷長者身心狀況
霧峰區舊正社區	建議辦理辣椒創意養生料理活動的場地設計高架式栽培設施、防滑鋪面等友善場域	辣椒料理應用單元課程，建議可辦理辣椒創意養生料理活動	建議辦理後續課程中，加入促進長者訓練認知應用	建議課程加入關懷長者對於接觸植物的後續身心反應
霧峰區六股社區	建議辦理友善暖設計社區公共綠設施，增加社區無障礙空間	生態廚師結合紫錐花設計健康花菜式	結合花草藝術開設相關課程，將社區特色紫錐花加工成花藝作品	培訓社區長者成為紫錐花導覽員，為社區觀光產業盡一份力